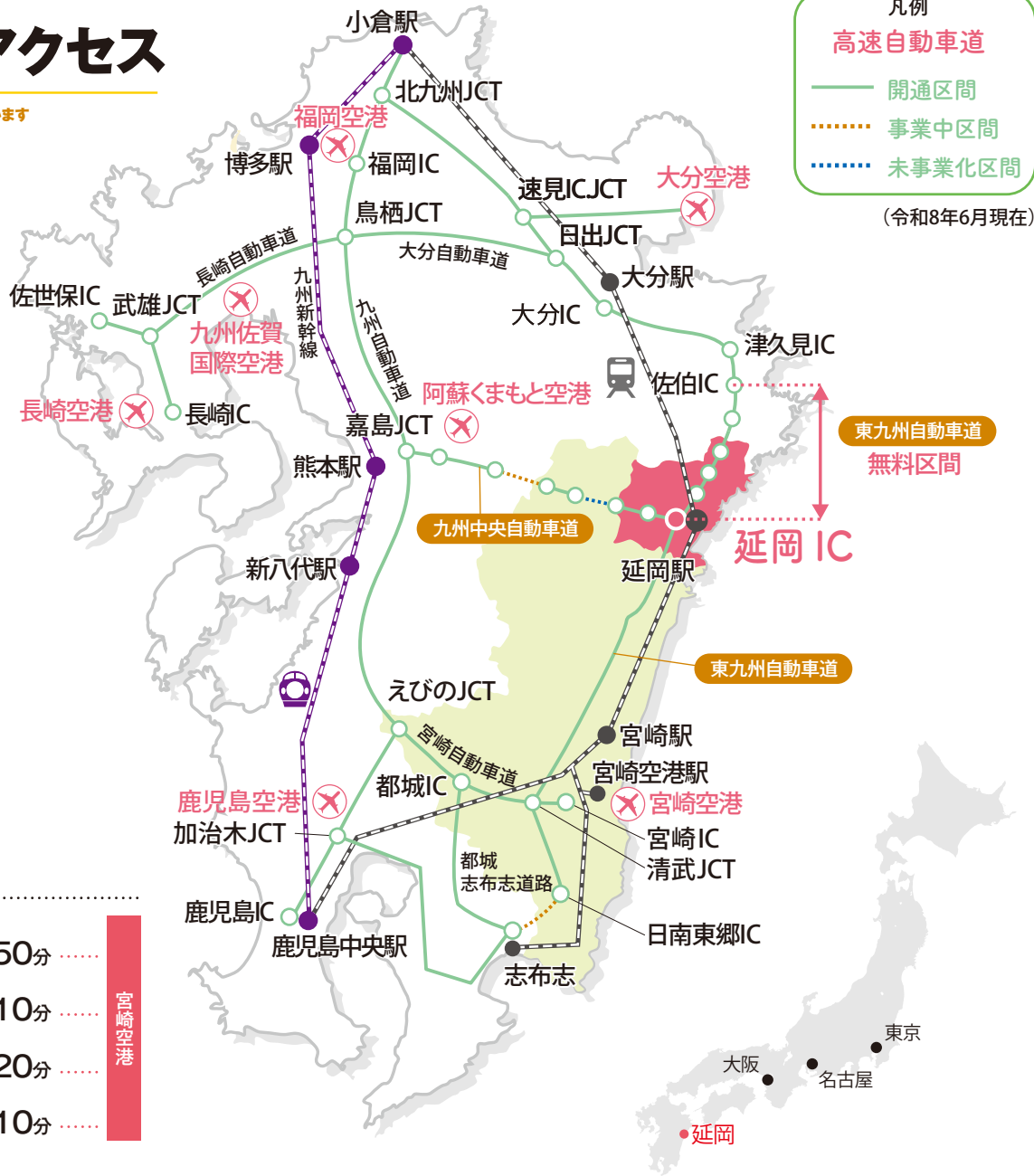


延岡へのアクセス

※ 主要インターチェンジのみ表示しています

新幹線  
JR



飛行機

|         |           |
|---------|-----------|
| 羽田空港    | 約 1時間 50分 |
| 成田空港    | 約 2時間 10分 |
| 中部空港    | 約 1時間 20分 |
| 伊丹/関西空港 | 約 1時間 10分 |

宮崎空港

自家用車

|        |           |
|--------|-----------|
| 福岡市から  | 約 3時間 30分 |
| 熊本市から  | 約 2時間 30分 |
| 大分市から  | 約 1時間 30分 |
| 宮崎市から  | 約 1時間 15分 |
| 鹿児島市から | 約 3時間     |
| 高千穂町から | 約 40分     |

延岡市

電車

|        |           |
|--------|-----------|
| 博多駅    | 約 4時間     |
| 大分駅    | 約 2時間     |
| 鹿児島中央駅 | 約 3時間 30分 |
| 宮崎駅    | 約 1時間     |

JR 延岡駅

その他のアクセス情報はこちら



みんな旅が  
したかった  
Trip Nobeoka  
Miyazaki

Trip Nobeoka



観光に関するお問合せ

一般社団法人 延岡観光協会  
TEL : 0982-29-2155  
〒882-0053 宮崎県延岡市幸町 2-125 ココレッタ延岡 2F

<https://nobekan.jp/>

延岡観光協会



令和8年6月発行

一般社団法人 延岡観光協会



|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

電車

# 延岡市



## 宮崎県延岡市とは？

延岡市は海、山、川の豊かな自然に恵まれた食材の宝庫であり、美味しくリーズナブルな料理とお酒が揃う「美食の街」とも呼ばれています。また、旭化成(株)創業の地であり、東九州随一の工業集積を誇る「ものづくりのまち」でもあります。さらに、歴史や文化、神話伝説が脈々と受け継がれており、古さと新しさが共存する都市として発展しています。

## こがわ 奇跡の清流「小川」 リバーカヌーツーリング

まるでカヌーが浮いたように見える！

北川町に流れる“奇跡の清流小川(こがわ)”をカヌーで下るアクティビティが人気です。泳げる季節には、沈み橋(潜水橋)からの飛び込みなどの水遊びが楽しめます。カヤックは小学2年生から体験可能で、カナディアンカヌーであれば、ガイド同乗で2歳から体験が可能です。非常に透明度が高く、条件が揃えばカヌーが宙に浮いたような写真が撮れることもあります。インストラクターが同行するので初心者でも安心して体験できます。

実施期間:4月～8月(9月は祝子川での体験可能)



体験に関するお問い合わせ



<http://nobe-star.com/>



## ホテルの里休暇村「ホテルの館」

アウトドア、体験の中心地！



Info.

NPO法人ひむか感動体験ワールド(指定管理団体)  
宮崎県延岡市北川町川内名7330番地 電話:0982-27-4740  
休館日:毎週水曜日(水曜日が祝日の場合、翌平日):12月29日～1月3日  
開館時間:9:00～18:00



祖母・傾・大崩ユネスコエコパークやアウトドア観光の拠点施設で、ユネスコエコパークへの理解を深める展示室や館内でのアウトドア疑似体験やスポット紹介など、延岡の豊かな自然との接点として世代を問わず活用できます。

## 下阿蘇ビーチ

九州 No.1 の美しさを誇るビーチ

環境省が定める快水浴場百選の「特選」に九州で唯一選定され、白い砂浜とワシントンアバムで南国ムード溢れる美しいビーチです。下阿蘇ビーチがある「はまゆう村」は、ケビンやオートキャンプ場などの宿泊施設、テニスコートなどのスポーツ施設、北浦の特産品を備えた『道の駅北浦』や『海のレストラン海鮮館』、塩づくり見学ができる『塩田』などを備えた滞在型レジャー施設となっています。



海の楽園を一年中楽しめる！

日豊海岸国定公園の南部に位置し、黒潮の影響で水温が高く、透明度に優れているので珊瑚や熱帯魚が多く生息しています。海底洞窟やカラフルなソフトコーラル、国内最大級のオオスリバチサンゴが広がる海中公園は、一級のダイビングスポットとして有名です。秋・冬でもドライスーツを着用すれば、一年中海の楽園を楽しめます。ダイビングより手軽なシュノーケリングでもカラフルな魚たちと触れ合うことができます。

実施期間:通年(こどもは5月～11月)

## シュノーケリング ダイビング



## うみウララ クルージング

爽快！離島を周遊！



せんあんめ

千貫目という海蝕トンネルへ  
ご案内するクルージングコー  
ス。運が良ければ船に乗った  
ままぐる事ができるかも！

実施期間:通年

## 北浦臨海パーク観光案内所



クルージングは、北浦臨海パーク観光案内所へ！

Info.

住所:宮崎県延岡市北浦町古江2501-60  
電話:0982-24-5280 営業時間:10:00～16:00  
(クルージング受付10:00～14:00)  
定休日:12/31、1/1

## バックン岩

### ゲームキャラ「パックマン」そっくりで話題に！

鹿川溪谷の最上流部「鉾岳」にある新たなアウトドアスポット。コンピューターゲームのキャラクター「パックマン」にそっくりの巨岩がSNS等で話題を集め、通称「バックン岩」と言われています。「パックマン」に食べられそうになるようなポーズは定番のポーズになっています。



## ほうりがわ 祝子川温泉



### 大崩山の麓にある秘湯

「大崩山」の麓にある天然温泉で、露天風呂では雄大な大崩山をのぞみ、室内風呂からもガラス越しに大自然を満喫することができます。

**Info.** 住所：宮崎県延岡市北川町川内名10358-10 電話：0982-23-3080  
営業時間：10:00～20:00 定休日：木曜日  
入浴料：大人：520円 小人(小学生まで)：310円

## おおくえ 大崩山



### 原生林が今なお残る九州最後の秘境

九州最後の秘境といわれる標高1,644 mの祖母傾国定公園を代表する山です。小積ダキ、二枚ダキ、袖ダキなど(ダキとは岩壁の意)の岩峰群や河原の溪谷を包む深い原生林が今なお残っています。複数の登山ルートや春のアケボノツツジ、秋の紅葉といった四季折々の景観が素晴らしく、県内外から多くの人が訪れています。

## 鏡山

### スカイスポーツの人気スポット

眼下に広がる日豊海岸や大崩山等の祖母傾国定公園の雄大な景色を見ることができます。ハンググライダーやパラグライダーの愛好家も訪れるスカイスポーツの人気スポットでもあります。



延岡市での  
アクティビティ情報はこちら



## むかばき 行滕山



### 全山に奇岩絶壁がそそり立つ壮大な山

全山に奇岩絶壁がそそり立ち、頂上は東岳(雌岳)、西岳(雄岳)と呼ばれる2つの岩峰からなっていて、その遠望が行滕(むかばき・昔の武士が狩猟、騎乗などに際し、腰部から脚部にかけて着用したもの)の形に似ていることに由来しています。

## むかばき 行滕の滝



### 「日本の滝百選」の名瀑

幅20m、落差76.7mという壮大な規模を誇っています。絶壁を静かにつたう布引の滝は実に壮観です。日本武尊(ヤマトタケルノミコト)が、熊襲(くまそ)征伐の折、この滝を見て、「布引の矢筈の滝を射てみれば川上たける落ちて流れる」と詠じたと伝えられています。

## フルーツ狩り

宮崎県延岡市では、季節ごとにさまざまなフルーツ狩りを楽しむことができます。太陽の光をたっぷり浴びて育った果実は、みずみずしく、甘みたっぷり。自分の手で収穫して、その場で味わう体験は、ここでしか味わえない特別な思い出になります。自然豊かな景色の中で楽しむフルーツ狩りは、家族連れはもちろん、友人同士やカップルにもおすすめです。

延岡市での  
フルーツ狩り情報はこちら





延岡発祥 チキン南蛮



延岡発祥 辛麺

### ▲ もも肉派？ それとも、むね肉派？

チキン南蛮は1965年頃に延岡市内で誕生しました。一般的に知られるタルタルソースをつけたスタイルと、こだわりの甘酢ダレだけで味わうシンプルなスタイルの2系統が存在するのが大きな特徴です。近年は、ジューシーさが際立つ「もも肉派」と、あっさり食べられる「むね肉派」に好み が 別れ、それぞれの良さを活かしたオリジナルスタイルのチキン南蛮も数多く開発されています。現在、延岡市内ではレストランや食堂、居酒屋だけでなく、寿司店、喫茶店といったさまざまなジャンルの店舗で提供され、ソウルフードの代表として認知されています。

### ◀ 一度食べたらずみつきになる旨辛麺！

秘伝のスープに、細かく刻んだ唐辛子、にんにく、ニラ、挽肉をたっぷりに加え、卵をからめた辛麺です。延岡発祥ソウルフードの1つで、ひと口目から辛さと旨さがガツンとくる衝撃に、辛麺の虜になること間違いなし！チキン南蛮と同様に、市内にはオリジナルの辛麺を提供する専門店や、さまざまなジャンルの飲食店で辛麺が提供されています。基本の辛麺には、そば粉と小麦粉で練られてコシを強くした通称「コンニャク麺」と呼ばれる麺が使用されているのが特徴です。辛さは好みや気分に合わせて自由に選べるので、辛さが苦手な方やお子様連れでも安心です。

## 伊勢えび

新鮮で濃厚な味わい  
贈答品にもおすすめ

日向灘に面した延岡市の沖合は、豊後水道からながれ込む海流と黒潮とが混ざり合う好漁場です。毎年9月1日～4月14日の期間、伊勢えび漁が解禁になり、多くの伊勢えびが水揚げされます。この日向灘で獲れたばかりの新鮮な伊勢えびは、海の香りとぷりぷりとした食感、甘みを感じる深い味わいが特徴で、贈答用としても喜ばれています。



## ひむか本さば



内閣総理大臣賞受賞宮崎県ブランド魚

身が痛みやすく、養殖では夏場の水温の管理も難しいサバを、天然もしくは人工孵化させた稚魚を無投薬で飼育し、400g以上のものを神経締めにして出荷するブランド魚です。歯ごたえや適度な脂肪を含むうまみがあり、刺身も好評です。

## メヒカリの唐揚げ



淡白な白身が特徴の日向灘産深海魚

日向灘等ごく一部の深海にしか生息していないエメラルドグリーンに光る目を持つ淡白な白身が特徴の深海魚で、唐揚げにして骨ごと食べるのが主流です。新鮮なものは刺身で食べることができ、まったりとした風味は他では味わえません。

## 岩ガキ



### 春から夏に旬を迎える 岩ガキ

入り組んだリアス式海岸に、自然豊かな山・川から栄養豊富な水が流れ込む日豊海岸は、岩ガキが育つ理想的な環境！大粒で実入りの良さ、ぷりぷりとした食感、濃厚でクリーミーな風味が特徴です。



## 鮎料理

### 季節を感じる様々なメニュー

基本の炭火塩焼き以外にも、味噌焼き、甘露煮、背ごし(刺し身)など、様々な食べ方があります。秋は卵を持つ「子持ち鮎」が好んで食べられます。



#### 味噌焼き

ほどよい甘さの合わせ味噌を付けて香ばしく焼く、九州では珍しい食べ方で、鮎の脂と味噌が相まって濃厚な味わいです。



#### 背ごし

小ぶりの鮎を骨ごとぶつ切りにした鮎の刺身のような一品で、酢味噌に付けて味わいます。鮎特有の爽やかな風味が感じられます。



#### 鮎めし

鮎のほぐし身がふんだんに入った炊き込みご飯で、鮎の香ばしさとショウガの香りが際立ち、さっぱりした味わいです。



#### 甘露煮

骨まで柔らかくなる程長時間じっくりと炊き上げているので、頭から尾ひれの先まで丸ごと食べられます。

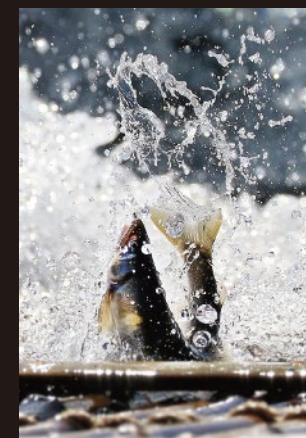
## 秋の風物詩 鮎やな(10月~12月上旬)

延岡の秋の風物詩、そして延岡の市民の心の原風景

その他の  
グルメ情報は  
こちら



「鮎やな」とは、川をせき止めてその一部に流れ口を作り、成長して産卵のために川を下る鮎の習性を利用して、「落テ簀(おてす)」と呼ばれる竹のスノコの上に落ちた鮎を採る伝統的な漁法です。やな漁は全国的に見られる漁法ですが、中でも、川幅が100mを超える場所、さらに市街地の近くに架設される「延岡水郷鮎やな」は非常に珍しく、他には類をみない壮大なスケールを誇ります。例年、やなの架設は10月下旬頃に完成し、鮎が落ちる落テ簀(おてす)見学ができるよう、川の中に棧橋を架けます。毎年、川に架かる景色は延岡市の秋の風物詩であり、市民の心の原風景とも言えます。



## 食の拠点施設 かわまち交流館



#### Info.

住所:宮崎県延岡市大貫3丁目718番地 地先

電話:0982-20-5010 営業時間:9:00~18:00(利用可能時間:8:00~22:00) 定休日:12/31、1/1



### 食を通じた市民交流の拠点施設

鮎やな期間中は、この施設内で鮎料理をはじめ、延岡自慢の食事を楽しむことができます。鮎やなの期間以外は、一般の飲食店事業者も利用可能です。1階の大広間は最大110人収容できる椅子席で、バリアフリーとなっています。2階大広間は最大80人を収容できるお座敷で、両広間共に延岡を象徴する大瀬川や愛宕山の景色を、食とともに楽しめるようになっています。

## かささ みさき 愛宕山(笠沙の御碕)

天孫ニニギノミコトと美人の神コノハナサクヤヒメ。古事記の神様が  
出会い結ばれた「出逢いの聖地」

天上界から降りて来たアマテラスオオミカミの孫である天孫ニニギノミコトは、五ヶ瀬川を下って笠沙の御碕(愛宕山)に着き、大変美しい神様、山の神のオオヤマツミノカミの娘であるコノハナサクヤヒメと出会いました。彼女に一目惚れした天孫ニニギノミコトは結婚を申し込んだところ、オオヤマツミノカミは大変喜んで二人の結婚を許し、めでたく結ばれました。このようなロマンチックな神話が残っていることから、「出逢いの聖地」と呼ばれています。展望台からは市街地を360°一望することができ、その夜景は「日本夜景遺産」に認定されています。



日本  
夜景遺産



その他の  
観光スポット情報は  
こちら



出逢いの鐘と  
鍵かけモニュメント  
展望台には神話にちなんだ  
出逢いの鐘や、鍵かけモニ  
ュメントがあり、デートスポ  
ットとして人気です。



### 夜景と月の道

満月が昇る日は大海原に「月の  
道」が浮かび上がり、より幻想的な  
夜景を見ることができます。宮崎  
県で最初に「日本夜景遺産」「日本  
百名月」に選出されています。



## 延岡城跡 城山公園



### 1603年に初代藩主・高橋元種が築いた延岡城跡を整備した公園

二ノ丸広場にあるひときわ目を引く石垣は、「千人殺しの石垣」と呼ばれています。礎石をはずすと崩れ落ちて千人の敵を倒すことができるといわれる高さ19mの迫力ある石垣です。頂上の天守台跡地には鐘つき堂があり、100年以上もの長きにわたり今もなお8代目鐘守の手によって時が告げられています。また、日本三大ヤブツバキ群のひとつでもあり、桜の開花時期には、約300本ある淡色の桜と鮮やかな椿が咲き誇る風景が広がります。



## 延岡城・内藤記念博物館

市内の歴史・文化資料、美術作品を  
数多く展示・収蔵



延岡藩主「内藤家」が所蔵した貴重な品々をはじめ、延岡市の歴史資料や美術作品を鑑賞できる博物館です。平常展示室入口では城下町延岡が映像で紹介され、室内には遺跡から出土した旧石器時代の遺物から昭和期にかけて使われてきた民俗資料、有馬藩主時代の城下町模型等が展示されています。その他、竪穴住居・古民家・集合住宅が原寸大で再現されている体験展示室、国内外の優れた美術作品や歴史資料等の多彩な展覧会を行う企画展示室があります。



**Info.** 住所:宮崎県延岡市天神小路255-2 電話:0982-21-7110  
営業時間:9:00~17:00(企画展示のみ最終入場は16:30まで)  
定休日:月曜(月曜祝日の場合は火曜)

## 旭化成 延岡展示センター



旭化成グループの歴史や経営全体の姿、延岡・日向地区の事業活動の現状と地域社会との関係などが総合的に紹介された施設です。旭化成グループの製品や試作品を直にさわりながら間近で見学することができます。

**Info.** 住所:宮崎県延岡市旭町6丁目4100番地  
<旭化成向陽倶楽部内>  
電話:0982-21-2770(電話での見学予約は受け付けておりません)  
営業時間:9:00~12:00/13:00~16:00  
定休日:土曜・日曜、祝祭日、お盆、年末年始、その他

見学予約はこちら



# 観光

Sightseeing

島の宝  
100景

## 島野浦島

高速船で 10 分の非日常 ダイビング&シュノーケルの聖地！

延岡市の浦城港から高速船でわずか10分の沖合に浮かぶ「島野浦島」は、まるで時間が止まったかのような、懐かしい日本の漁村風景が広がります。美しいリアス式海岸とエメラルドグリーンの海に囲まれ、非日常を感じることができる離島です。黒潮が育む豊かな海は、磯釣りやダイビングの聖地。海中には色鮮やかなサンゴ礁が広がり、海蝕によって生まれた洞窟「千貫目」など、ダイナミックな海の造形美が待っています。島に降り立ったら、ぜひ標高186mの「遠見場山(とんばやま)」へ。山頂へと続く道には約100mの間隔で設置された観音像が静かに佇み、古くから続く島の信仰に触れることができます。登り着いた展望台から見渡す360°の大パノラマは、まさに息をのむ絶景です。「島の宝100景」にも選ばれたこの島で、都会の喧騒を忘れ、ゆったりと流れる島時間に身を任せてみませんか？



色とりどりのサンゴ礁



**水族館 Info.** 入館料 小・中学生 200円 高校生以上 300円 ※団体割引あり  
営業時間 9:00～17:00 (入館16:30まで) 定休日 水曜日・12/31※1/1は短縮営業

## ビーチの森すみえ

ファミリーに大人気のレジャー施設

遊具がそろった「ビーチの森 すみえ」やケビン、オートキャンプ場の宿泊施設、テニスコート、パターゴルフなどのスポーツ施設、ファミリー水族館まで備えた滞在型総合レジャー施設です。「すみえファミリー水族館」では全国的に珍しい「アカメ」の展示をはじめ、延岡市に生息する水中の生き物が多数みられます。

**Info.** 住所:宮崎県延岡市須美江町1450-2 電話:0982-43-0201  
営業時間:9:00～17:00  
定休日:水曜(祝日の場合は翌日) 12/31、1/1



## 西郷隆盛宿陣跡資料館

**Info.** 住所:宮崎県延岡市北川町長井6727  
電話:0982-46-2960  
営業時間:9:00～17:00  
定休日:12/28～1/3



西南戦争最後の決戦地を舞台にした、歴史ロマン溢れる資料館

西南戦争最後の戦いである「和田越の決戦」にて大敗北を喫した薩摩軍は、北川町へと敗走し、可愛岳(えのたけ)麓の児玉熊四郎邸に宿陣しました。現在その邸宅が資料館として整備され、西南戦争にまつわる様々な資料を展示しています。戦争当時、西郷隆盛は、鹿児島まで逃げのびるため険しい可愛岳突圍をこの場所で計画することになりました。その時の会議の様子が人形で再現されており、緊迫した空気が伝わってきます。また、資料館裏には天孫ニギノミコトの御陵墓があり、西郷隆盛もその伝承を信じて宿陣したと伝えられることから、時空を超えた出会いの物語の舞台となっています。



## 北川陵墓参考地

天孫ニギノミコトの終焉地として伝えられる

可愛岳の麓に位置しているこの場所は、天孫ニギノミコトの終焉地として古くから伝えられ、現在は宮内庁から「北川陵墓参考地」として治定されています。春になると周囲を美しい桜の花が彩り、華やかな雰囲気になります。

## 延岡市駅前複合施設エンクロス



市民活動と BOOK&CAFE を軸とした複合施設



延岡駅に併設されている複合施設で、市民活動とBOOK & CAFEを軸とした、新しいコミュニティセンター。トークショーやビジネス講座、キッチンスペースでの料理教室やキッズスペースでの絵本の読み聞かせなど、市民活動中心の場所となっています。また、スタッフが実際に手にとってセレクトした商品も注目を集めています。

**Info.** 住所:宮崎県延岡市幸町3丁目4266-5 電話:0982-20-3900 営業時間:8:00～21:00(※待合スペースのみ、5:00から開館) 定休日:なし

# お土産

Souvenir



市内に四本の一級河川が流れる「水郷延岡」に  
焼酎、日本酒、地ビールといったジャンルの異なる三つの酒蔵があり  
総称して『三蔵』と呼ばれ、地酒として親しまれています。



三蔵特集はこちら

## 道の駅北川はゆま

サービスエリアとしての機能もより充実！



東九州自動車道北川ICから0分！大型車専用駐車場の増設やトイレ  
改装、レストランの拡張、テイクアウトコーナー完備で、ますます便利に  
なりました。

**Info.** 住所：宮崎県延岡市北川町長井5751-1 電話：0982-24-6006  
営業時間：8:30～18:00  
定休日：なし

## 道の駅北方よっちみるや

北方町特産の野菜やフルーツが豊富！



九州中央自動車道北方延岡道路起点に隣接し、地どれの新鮮野菜や  
フルーツがずらりと並び、お手頃なものから贈答品まで幅広い品揃え  
が魅力です。

**Info.** 住所：宮崎県延岡市北方町巳175-1 電話：0982-48-0808  
営業時間：8:00～18:00 定休日：1/1

## 宮崎ひでじビール 株式会社

祖母傾国定公園、行勝（むかばき）山の麓に  
あるブルワリーでは、その大自然の湧水と自家  
培養の酵母で確かな味を築き上げ、世界のコン  
テストでも金賞をはじめ様々な賞を受賞して  
います。更なる挑戦として大麦やホップの  
栽培と実用化にも取り組んでいます。また、工業  
都市としての技術も生かし、ビールタンクの  
製造にも成功するなど、地域を牽引し世界へ  
発信する代表企業として成長し続けています。



【左より】  
太陽のラガー／九州ラガー／九州CRAFT日向夏  
栗黒

## 千徳酒造 株式会社

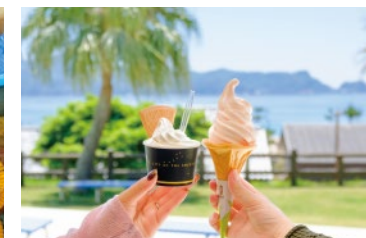
100年を越す歴史を持つ、宮崎県内唯一の  
清酒専門蔵で、宮崎県内各地で契約栽培され  
ている「山田錦」「はなかくら」を中心とした  
酒造好適米を用い、鮎も棲む清流五ヶ瀬川の  
潤沢な伏流水を加えて仕込んでいます。南国  
での難しい温度管理を24時間体制で見守り、  
妥協を許さず真摯なつくりで醸される清酒は、  
伝統を守りながらも、新しい味の追求も続け、  
地元民や多くのファンを楽しませています。



【左より】  
宮崎の純米酒 千徳／吟醸酒 はなかくら  
にごり酒袋搾り 千徳／へべすのお酒

## 道の駅北浦 売店・物産館

漁師町ならではの品揃え！



塩田で製造する「月の塩」をはじめ、新鮮な海の幸、すりみ、干物、  
魚すしなど、漁師町の特徴を活かした海産物が数多く揃っています。  
また、月の塩を使用した「塩ソフトクリーム」も人気です。

**Info.** 住所：宮崎県延岡市北浦町古江3337-1 電話：0982-45-3811  
営業時間：9:00～17:30 定休日：なし

## 佐藤焼酎製造場 株式会社

神話伝説ホオリノミコト（山彦彦）の誕生を  
祝った神聖な川として語り継がれる祝子川の  
河畔に佇む、美術館のような焼酎蔵では、巨大  
な花崗岩の層に磨かれた清冽な深層水を  
原料に、地域の農作物（麦・米・芋・栗）を用いて  
風味豊かな焼酎やリキュールを生み出して  
います。大地―農家―作物―焼酎蔵から人へ  
の繋がりを大切に「自創自園」を目指し、自然  
の命を蔵人の英知と技で伝えています。



【左より】  
芋焼酎 延岡城下町／麦焼酎 天の刻印  
栗焼酎 三代の松／蘭珠Y's

## のべおか観光物産ステーション

延岡のお土産が大集合！  
観光案内もおまかせ



JR延岡駅構内にある延岡観光協会直営の店舗で、延岡自慢のお土産  
を網羅する程の種類が並んでいます。また、延岡市内の観光・イベント  
などの案内も行っています。

**Info.** 住所：宮崎県延岡市幸町3丁目4420（JR延岡駅構内）  
電話：0982-32-3706 営業時間：8:30～17:30 定休日：なし

# イベント

Event



## お大師さん(4月中旬)

日本一の弘法大師像、市中がにぎわうお大師さん

高さ17メートル、日本一の弘法大師像が鎮座する今山大師寺を中心に3日間にわたって開催される祭りです。九州三大春祭りのひとつといわれ、古くから「おだいっさん」の愛称で親しまれています。初日は大法要から始まり、お接待(ふるまい)や物産展が行われます。またクライマックスでは市中パレードが行われ、「大名行列」をはじめ、様々な団体が意匠を凝らした仮装で沿道を賑わせます。



市中パレード「大名行列」

## のべおか天下一薪能(10月中旬)

「天下一」の称号を授けられた能面作家の能面を使用し、能楽界最高峰の演者達が舞うもので、日本を代表する薪能となっています。



天下一の能面と天下一の舞手が幽玄の世界へといざなう



小面



小尉



般若

## 延岡十日えびす(2月10、11日)

## 延岡花物語(2月1日~4月上旬)



## 九州三大えびす祭りのひとつ

商売繁盛、航海安全を祈願する参拝客で賑わいます。また、「日向之國七福霊場」の一つで、恵比須神を祀っています。



## 梅・桜・椿を楽しむ、春の長期的イベント

花の名所である、本東寺の「慧日梅(えにちばい)」、五ヶ瀬川堤防の「天下一ひむか桜・菜の花」、延岡城跡・城山公園の「やぶ椿」など、花を楽しむ観光イベントで、一足早い延岡の春が満喫できます。開催期間には、それぞれ主役となる花が満開を迎える場所でイベントが開催され、グルメや野点、郷土芸能などステージイベントが行われます。

## まつりのべおか(7月下旬)

伝統芸能と花火

「出会い神輿」に始まり、太鼓競演会、約3,000人が参加する「ばんば総踊り」、別日には花火大会が開催され、熱気と感動に包まれます。



## ゴールデンゲームズ in のべおか(5月上旬)

国内外のトップアスリートが集結



ヨーロッパスタイルの中距離トラックレースで、地元の旭化成陸上部や国内外のトップアスリートが記録を目指して白熱のレースを繰り広げます。

## 城山かぐらまつり(11月下旬)



県境を越え、古くから各地域に受け継がれてきた里、山、海の神楽が一堂に集まり披露されます。

## 延岡市 主なイベントスケジュール

|                         |                       |                       |
|-------------------------|-----------------------|-----------------------|
| 2月~4月 延岡花物語             | 4月~5月 フラワーフェスタinのべおか  | 5月~8月 日豊海岸岩ガキまつり      |
| 3月 北浦さくらマラソン大会          | 4月 宮野浦八十八カ所巡り         |                       |
| 4月 お大師さん・延岡のぼりざる物産展     | 5月 ゴールデンゲームズinのべおか    |                       |
| 6月 北川ホタルまつり             | 7月 海水浴場開き             | 8月 きたうら納涼花火大会         |
| 7月 のべおか七夕まつり            | 7月 まつりのべおか・花火大会       | 8月 流れ灌頂               |
| 7月 夏まつりきたかた             | 8月 北川ふるさと夏まつり         | 8月 のべおか郷土芸能フェスティバル    |
| 9月~11月 東九州伊勢えび海道 伊勢えび祭り | 10月 のべおか天下一薪能         | 11月 城山かぐらまつり・オータムフェスタ |
| 9月 海鮮!山鮮!きたうら市!         | 10月 のぼりざるフェスタTogether | 11月 北川町産業祭・文化祭        |
| 10月~12月 鮎やな             | 11月 千支の町フェスティバル       | 11月 島野浦神社秋季大祭         |

2月 ベガルタ仙台延岡キャンプ  
2月 熊野神社歳頂火(せとき)

2月 延岡十日えびす  
2月 延岡西日本マラソン

毎月1日、11日、21日  
山下新天街ー延岡門前市