

MIYAZAKI [2018 春夏号]

わけあって延岡



西郷隆盛
青空
テーマ館
天孫瓊杵尊
ニギノミコト



特集

西郷隆盛ゆかりの地 北川町を満喫する旅

決断

家族愛と

出会い

別れ

ここにしかない3つのドラマ



祝子川温泉 美人の湯



そばがき屋



カヌーツーリング

1 西郷隆盛宿陣跡資料館



焼かれた軍服
西郷は軍の解散に際して、児玉能四郎(現西郷隆盛宿陣跡資料館)の庭で、日本に一着しかない陸軍大将の軍服と戦死者の名簿などの書類を焼いたそうです。明治天皇から拝領した大将の軍服、ともに戦い命を落とした部下たちの名簿をこの地で灰にしたその意味とは?



観光ガイドと行く「西郷隆盛」史跡巡り



和田越えの決戦(P4参照)で大敗を喫した薩摩軍は、北川町へと敗走し、可愛岳ふもとの児玉能四郎邸に宿陣しました。その邸宅が現在は資料館になっており、さまざまな資料を展示しています。西郷隆盛は、鹿児島まで帰るため険しい可愛岳突圍を計画し、見事逃げ延びるのですが、その時の会議の様子が人形で再現されており、緊迫した空気が伝わってきます。



お問い合わせ
西郷隆盛宿陣跡資料館
住所: 延岡市北川町長井6727
電話: 0982-46-2960
開館時間: 9:00~17:00
休館日: 年末年始(12/28~1/3)
入館料: 無料

2 北川陵墓参考地(可愛山陵)



明治10年、明治政府に反旗をひるがえした士族たちの反乱「西南戦争」が勃発。同年8月、西郷隆盛率いる薩摩軍は、現在の延岡市和田越にて山縣有朋陸軍中将率いる政府軍と相対し、「和田越の決戦」と呼ばれる激戦を繰り広げますが、善戦むなしく薩摩軍は北川方面へ敗走し、児玉能四郎(現・西郷隆盛宿陣跡資料館)に宿陣しました。さて、この宿陣には大きな理由があったといいますが、それは、一体なぜだったのでしょうか。実は西郷隆盛は、この児玉邸に隣接する場所が「天孫ニギノミコトの御陵墓」だったことを知っていたのです。山縣有朋率いる政府軍が、天皇家の祖先神である天孫ニギノミコトの御陵墓に向けて鉄砲や大砲を打つことができないと考え、ひとときの安息を得たというのです。その邸宅でしっかりと軍議を開き、軍隊に解散布告令を出すと、険しい可愛岳を突破して祝子川や高千穂を抜けて九州山地を南下し、故郷の鹿児島へと帰っていったのです。この北川陵墓参考地は、西郷隆盛と天孫ニギノミコトが時空を超えた歴史ロマンの舞台でもあるのです。



西郷隆盛 青空テーマ館

入館料・駐車場無料

2 出会い

和田越決戦で敗退し、薩摩軍は俵野の地に宿陣しました。西郷は、この地が天孫瓊瓊杵尊の御陵墓であることを知っていて俵野の地に宿陣したのです。

1 決断

西郷は八月十六日夜、桐野利秋や村田新八など軍幹部を集め、「薩摩解散布告令」という重大な判断を決めます。

ガイドにお申込みの方にはもちろん、西郷隆盛の魂に触れる場所限定冊子をプレゼント!



有料観光ガイドのご案内 -要予約-

基本コース 90分 4,000円/ガイド1名 限定冊子(非売品)付き!

和田越決戦となった理由とは!? 最後の軍議の内容とは!? 包圍したにも関わらず、政府軍が攻撃しなかったその訳とは!? 西郷が愛した家族との絆……。西郷隆盛宿陣跡資料館やニギノミコト御陵墓参考地、西郷菊次郎療養の地を巡るだけでなく、北川町俵野地区で西郷が何を思ったか、西郷を困む人々が何を感じたかなど、パンフレットやガイドブックでは伝えきれないスポットや秘話を、有料ガイドならではの視点でご案内いたします。

お申込みお問合せ 一般社団法人 延岡観光協会 ☎ 0982-29-2155 <http://nobekan.jp/nobeokaguide/>

散策できる、ドラマの舞台。その魂に触れる場所

特設サイトもチェック! <http://nobekan.jp/lastsaigo/>

俵野



西郷隆盛青空テーマ館は、俵野地区に点在するドラマの舞台に実際に身を置くことができるスケールの大きなテーマ館です。西郷隆盛の当時の心情や彼をとりまく多くの人々の人間ドラマを体感しながら散策できます。

家族愛と別れ



観光ガイドがご案内します



そばがき膳

道の駅 北川はゆま レストラン



西郷さんが食べたと言われるそばがきを再現

そばがき膳 1,000円(前日までの要予約)

薩摩軍が町内の「吉祥寺」に宿陣した際に、当時の住職である一山和尚が「そばがき(蕎麦粉を熱湯でこねて餅状にした食べ物)でもてなしたところ、西郷隆盛が大変喜んで何杯もおかわりをしたと伝えられています。その蕎麦がきを再現しようと、同じ北川町で育てられた蕎麦粉を中心に宮崎産の蕎麦粉で作られた「そばがき膳」が道の駅北川はゆまレストランに新登場。ひと口頬張るだけで、体全体に蕎麦の香りが広がる豊かな風味を体感できます。



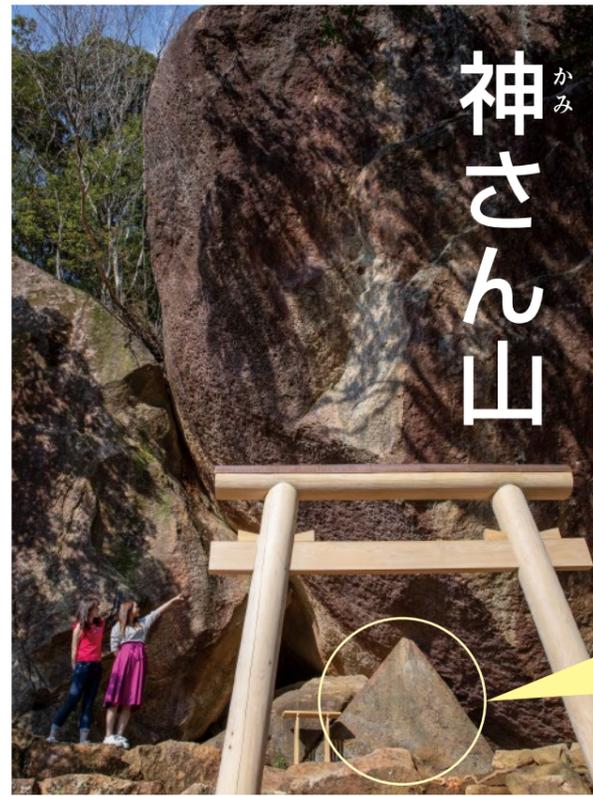
宮崎のお土産がずらり!

お問い合わせ

道の駅 北川はゆま 住所:延岡市北川町長井5751-1 電話:0982-24-6006
 営業時間:物産館・お土産館 平日 8:30~18:00 / 土・日・連休 8:00~19:00
 レストラン 平日7:00~17:30(L.O.) / 土・日・連休 7:00~18:30(L.O.)
 休館日:年中無休 <http://kitagawa-hayuma.jp/>



「西郷隆盛」ゆかりの
おすすすめ
グルメ&スポット



神さん山

神の気配が感じられる パワースポット

MAP No.05 全域マップ

祝子川温泉から800m程進み、240段の石段をのぼりきると、巨岩が目前に現れます。高さ24メートルと15メートルの巨岩が支え合って岩屋を形成し、その隙間に約2メートルの真三角の岩が鎮座している不思議な光景から、祝子川で幼少期を過ごした、山幸彦ことホオリノミコトの岩屋ではないかと伝えられており、大迫力の景観と、その神秘性からパワースポットとして注目されています。



「美人の湯」↔「神さん山」入口
車3分 徒歩9分
「神さん山」入口↔「三角岩」
徒歩10分

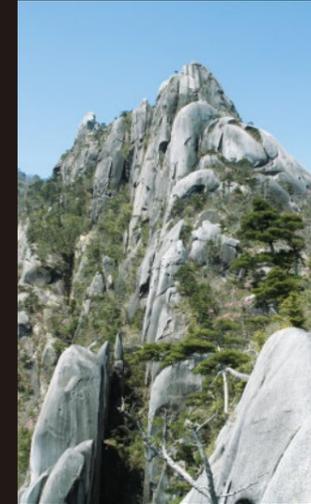


大崩山の麓にある秘湯

大崩山の麓にある天然温泉で、ロッジ風の建物には、ガラス越しに山並みを一望できる室内風呂や、大自然を目の前にした開放感あふれる露天風呂があります。「美人の湯」の秘密は、ナトリウムイオン、炭酸水素イオンが主要成分の重曹泉。肌の脂肪分を分解して汚れを落とし、肌をすべすべに整える効果が高いため、美人になれると親しまれ、さらに、リウマチ・神経痛に効果があると言われてます。近くには登山やキャンプ、紅葉狩りなどを舞台にした観光・レジャースポットが数多く点在します。

お問い合わせ
祝子川温泉 美人の湯
 住所:延岡市北川町川内名10358-10 電話:0982-23-3080
 営業時間:10:00~20:00 休館日:木曜日 ※祝日の場合は営業
 料金:大人510円・子ども310円

MAP No.06 全域マップ



▲山の幸たっぷりの日替わり「きまぐれ定食 750円(税込)」や和風だしをベースにしたあっさり風味のカレーが大人気!近隣にある祝子川ダムにちなんだ「祝子川ダムカレー 750円(税込)」はトッピングが豪華でダムファンも多く足を運んでいます。

西南戦争 和田越決戦場



薩摩軍と官軍が戦った最後の激戦地。西郷隆盛率いる薩摩軍約3千5百人は、山縣有朋中将指揮する官軍約5万人に決戦を挑みますが、物量に勝る官軍の攻撃に耐えられず北川方面に敗走しました。その後薩摩軍は高千穂や神門などを經由して鹿児島に戻りましたが、西郷たちは鹿児島島の城山で自刃し、西南戦争は終結したのです。



こがわ

奇跡の清流「小川」で カヌーツーリング



R 抜群の透明度を誇る清流で ゆったりフレッシュ!

「水郷のまち延岡」に流れる美しい河川の中でも「奇跡」と称され、今も変わらず大切に守られている清らかな「小川」にカヌーを浮かべ、流れにまかせてツーリング。水面に映る色鮮やかな山々の風景が、ゆっくりと移り変わる様子を水辺で体験する贅沢なひとときはいかが? さらに、天候の条件が揃えば、まるで空中に浮いているように見える写真を撮ることができるのは、透明度の高い「小川」だからこそ。



インストラクターの丁寧な指導でとても安心!

インストラクター 三井 寿展

延岡市出身。カヌーインストラクター。MTB(マウンテンバイク)インストラクター。市内外のカヌー教室のマネジメントやMTBコースづくりを手がける。



「西郷隆盛」ゆかりの地
いちおしアクティブテイ



インフォメーション

- 体験場所：延岡市北川町「小川」 ● 催行日：4月～8月の毎日
- 催行人数：最少2名 最大15名 ● 対象年齢：小学2年生以上
- 体験代金：7,500円/人(子ども同額) ● 案内人：ひむか感動体験ワールド
- 準備品：濡れてもよい靴(スポーツサンダルOK、二股サンダルNG)
水筒、着替え、タオル、帽子、日焼け止め
- 備考 ※小雨決行 ※天候その他により、所要時間は変わる場合があります
※このツアーについては基本的に自家用車移動となりますのでタクシーや貸切バスをご希望の場合は別途ご相談ください
※ダウンリバーの場合はヘルメット着用となります

① お問い合わせ (一社)延岡観光協会 ☎ 0982-29-2155



延岡の大自然を体験!
ノベスタ
 ひむか感動体験ワールド
 人気のアクティビティ

サンゴの楽園で シュノーケリング



ゆらゆら
浮遊体験

市街地から車で約20分でシュノーケリングが出来るという恵まれた延岡市。手が届きそうな浅瀬の海中世界でも、100種類のハードコーラルに、カラフルなソフトコーラルや熱帯魚たちにふれあえます！特にダイビング専用のボートで沖へ繰り出せば“青の洞窟”をはじめ、想像を超えるような美しい海中景観を楽しめるシュノーケリングポイントが点在しています。



水面から見える程の浅瀬にも熱帯魚やサンゴがたくさん！

- information**
- 体験場所：延岡市浦城町
 - 催行日：5月～10月の毎日
 - 催行人数：最少1名 最大20名
 - 対象年齢：6歳以上
 - 体験料金：5,300円/人(子ども同額)
 - 案内人：ひむか感動体験ワールド
 - 準備品：水着、バスタオル
 - 備考：※小雨決行 ※天候その他により、所要時間は変わる場合があります ※基本的に自家用車移動となりますので、タクシーや貸切バスをご希望の場合は別途ご相談ください ※ウエットスーツでの体験となります ※費用にはレンタル器材代および、シャワー・トイレ使用料が含まれます

サーフィン& ボディボード



初乗り成功！

初心者最適な安定感のよいロングボードから、スキルアップ・プロ志向のショートボードまで、国内ツアーで活躍するプロが丁寧に指導。初心者でもロングボードなら1日で立てるようになります。



親切な指導で初めてでもアツという間に波に乗る感覚が楽しめます！



- information**
- 体験場所：延岡市長浜町
 - 催行日：5月～10月の毎日
 - 催行人数：1名～3名程度
 - 対象年齢：小学校4年生～
 - 体験料金：5,500円/人(子ども同額)
 - 案内人：ひむか感動体験ワールド
 - 準備品：バスタオル、ビーチサンダル、水着、Tシャツ、日焼け止め
 - 備考：※レンタル代(サーフボード/3,000円、ウエットスーツ/2,000円) ※別途保険料が必要(子ども料金は要問合せ)

インストラクター 高橋 勝栄



延岡市出身。これまでに世界各国で潜った記録は12,000本を超える。創業40年目を迎える延岡マリンサービスの店長。宮崎県唯一の「PADIコースディレクター」、「PADI5スターIDダイブリゾート」認定店。NPO法人ひむか感動体験ワールド理事長。延岡観光大使第2号。

インストラクター 遠田 真央・由美



真央(写真左)：延岡市出身。サーフィン歴23年。ロング・ショート共にJPSA公認プロサーファー。サーフショップ「CONNECTION」経営。
 由美(写真右)：伊豆七島 神津島出身。ボディボード歴15年。JPBA公認プロボディボーダー。結婚を機に延岡へ移住。

生きる力を育むための教育プログラム

ノベスタでは、本格的アウトドア体験の案内のみならず、自然環境や、アウトドア体験に関する興味、関心を高めるため、様々なプログラムをご用意しています。先人たちが血の滲む想いで守り抜いてきた稀有な自然の中で、本物体験を通し、“生きる力”を学んでみませんか。子ども達はもとより、企業・団体の研修にもご利用いただけます。

シュノーケリング・サーフィン・ボディボード
 トレッキングのお問合せ・お申込みは
0982-29-3835
 延岡市東本小路131番地5(延岡市民協働まちづくりセンター内)
 【web】<http://nobe-star.com/>
 【mail】info@nobe-star.com

自然の源で トレッキング



身も心もリフレッシュ！

祝子川渓谷の巨岩と透き通った水が織りなす川岸を歩き、上流部を目指すトレッキング。時にコバルトブルーやエメラルドグリーンに色を変える清流はまさに自然の神秘そのもの。インストラクターの心強いサポートがあるので女性でも安心してチャレンジできます。



ルートや目指すポイントによってワクワクドキドキのアドベンチャー気分を堪能！

- information**
- 体験場所：延岡市北川町「祝子川渓谷」
 - 催行日：夏期(木曜日を除く)
 - 催行人数：3名～5名
 - 対象年齢：小学生から
 - 体験料金：5,000円/人(子ども同額)
 - 案内人：ひむか感動体験ワールド
 - 準備品：飲み物、水着
 - 備考：※小雨決行 ※天候その他により、所要時間は変わる場合があります ※参加希望人数が最低希望数に達しない場合は要相談

インストラクター 中原 史貴



福岡県北九州市出身。幼いころから自然に親しみ、水泳、釣り、自転車などのアウトドア好き。大崩山の魅力に魅せられ、福岡県から平成25年3月、妻の友香さんとともに延岡市北川町祝子川に移住。「祝子川温泉美人の湯」に勤務しながら、周辺の山々や渓流のガイドを務める。

延岡の大自然を体験!
北浦臨海パーク 観光案内所
 人気のアクティビティ

クルージングのお申込みは
北浦臨海パーク観光案内所
0982-24-5280 予約受付時間 10:00~14:00

MAP No.01 北浦エリア



絶景！離島周遊 クルージング

沖合にある島野浦、高島などの島々を、楽しいガイド付きでクルージング。巨大な岩のアーチ「千貫目」をくぐったり、生け簀での餌やりや、壮大な海原を爽快に走る操船体験など、冒険心をくすぐられる体験がまっています！



- 全てのコースで操船体験や餌やりが体験できます！
- ちよっとお散歩湾内コース (30~40分) 大人(中学生以上):2,000円 / 小人:1,500円
 - 無人島上陸体験コース (滞在時間で応相談) 大人(中学生以上):2,500円 / 小人:1,500円
 - 千貫目コース (約1時間) 大人(中学生以上):3,000円 / 小人:2,500円
 - 島野浦周遊コース (約1時間) 一隻チャーター:20,000円 (最大定員12名) ※いずれも幼児無料 ※別途エサ代300円

- information**
- 体験場所：延岡市北浦町、島浦町
 - 催行日：通年
 - 催行人数：最少2名 最大12名(大人)
 - 対象年齢：全年齢(小学生以下は保護者同伴)
 - 体験料金：上記コース参照
 - 案内人：ウラクルージングチーム
 - 準備品：動きやすい服装 ※添乗員なし
 - 備考：※小雨決行 ※当日受け入れ可 ※団体様は事前にご連絡ください ※最大催行人数は、小学生以下は0.5人の計算となります

ウララクルージングチーム



北浦の海を知り尽くした8名の渡船長からなるウララクルージングチーム。クルージングのほかにも、潮渡しや船釣りなどで活躍している。船は8隻あるので、団体でのクルージングも事前予約があれば対応可。通常の飛び込みでも大人2名様以上から運行可能。

日本屈指の海水浴場や レジャー施設が充実! ビーチリゾートエリア



BBQ バーベキュー

地元が誇る最高の食材とロケーション

日本一のバーベキュー

面倒な食材、器材の準備や片付けはすべて「ノベ☆スタ」におまかせ!



宮崎ありがとう!
サンキューセット
¥3,900 (お一人様)



延岡は日本一と呼ぶにふさわしいロケーションの宝庫! そんな大自然を背景に、日本一の「宮崎牛」や漁獲量日本一の「ウルメイワシ」、そして国内地ビール2大コンテストW金賞受賞の「ひでビール・太陽のラガー」をはじめ、地元産の新鮮食材を豪快に炭火で焼いて味わうBBQは、まさに「日本一のバーベキュー」。ケータリングサービスならではのお手軽さで贅沢なBBQを楽しもう!

ケータリングBBQサービス

☆料金：お一人様 3,900円(税込・4名様から)

☆食材内容(1名様分)

宮崎牛カルビ(A4ランク) 100g/宮崎ポークバラ肉 100g/宮崎inチキン 50g/ウインナー 50g/焼きおにぎり 2個/地元産野菜セット/地元産椎茸/ソフトドリンク

☆オプション ひでビール 太陽のラガー 樽生(10リッター) 10,000円(税込)/瓶ビール 500円(本・税込)/季節の魚貝類/フルーツ

※酒類の提供はハンドルキーパーのいらっしゃるお申込みの方に限ります。

お申込み・お問合せは
0982-29-3835

MAP No.01
北浦エリア

宮崎県延岡市

港町ならではの新鮮な素材を豪快な「丼」でご堪能あれ!

地どれ海幸丼

- | | | | | |
|--|---|--|--|--|
| <p>潮香ノ宿
ちうかのやど たからや
高平屋</p> <p>電話 0982-45-3191
住所 延岡市北浦町古江字鶴山2927-1</p> | <p>料理処
まるきん
丸金</p> <p>電話 0982-45-2067
住所 延岡市北浦町市振505-1</p> | <p>お食事処
さとう
さとう</p> <p>電話 0982-45-2077
住所 延岡市北浦町古江2501-23</p> | <p>お食事処
りんこう
臨港</p> <p>電話 0982-45-3571
住所 延岡市北浦町市振29-14</p> | <p>民宿
こんべき
紺碧</p> <p>電話 0982-43-0211
住所 延岡市須美江町1426-1</p> |
|--|---|--|--|--|

期間限定 4/27(金)~6/30(土)

1,500円(税込)~1,800円(税込)

要予約

内容 地どれのものを使った海鮮丼汁物、小鉢一品~二品

主催:ひむか遊パークうみウララ推進委員会
(宮崎県延岡市役所 観光戦略課) ☎0982-34-7833

※ご予約・詳細は各店舗へお問合せ下さい
※内容は日によって異なる場合がございます
※写真はイメージです

- | | |
|--|--|
| <p>板前のまかない料理
しんき
旬肴</p> <p>電話 0982-43-0020
住所 延岡市熊野江町2532-1</p> | <p>道の駅 北浦
かいせんかん
レストラン 海鮮館</p> <p>電話 0982-45-3811
住所 延岡市北浦町古江3337-1</p> |
|--|--|

環境省
快水浴場
百選
特選

下阿蘇ビーチ

MAP No.09



熊野江海水浴場



MAP No.10

MAP No.11

須美江
海水浴場



環境省
快水浴場
百選

Gourmet 海グルメ



タコライス



海といえば
かき氷だね!

海の家 黒潮

住所:延岡市須美江町1426
電話:0982-43-0284
営業時間:日の出~日没まで
定休日:不定休

MAP No.02
北浦エリア

海の家 黒潮では、通年楽しめる『タコライス』や『タイカレー』などビーチにぴったりのメニューをはじめ、行楽・合宿時の食事や弁当など幅広く対応。伊勢えび解禁後は、伊勢えび料理・鯛の塩釜・パエリアその他、予算・好みに合わせて“おまかせ”料理が楽しめます。(要予約)



磯料理

厳選した地元の海鮮が主役の料理が魅力の民宿。利用客が席に座る直前まで活かし「新鮮そのもの」を提供するというこだわりが一番の特徴で、質の高さ・豪華さに魅了されたリピーターが多く県内外から足を運ぶ人気のお宿です。

民宿 紺碧

住所:延岡市須美江町1426-1
電話:0982-43-0211
営業時間:昼 11:30~14:00(要予約)
定休日:不定休

MAP No.01
北浦エリア



ひじきチャーハン

夏季のレジャーシーズンにはレストランとして常時オープンされ、目の前の海で採れた天然ヒジキを使用した『ひじきチャーハン』『ばくだんおにぎり』などのメニューが登場します。オフシーズンでも予約すれば磯料理コースや季節限定の伊勢えび料理などが堪能できます。

シーサイド 須美江

住所:延岡市須美江町1426-1
電話:0982-43-0236
定休日:不定休

MAP No.03
北浦エリア



鯛茶漬



島産 たたっこ

離島 島野浦
いきいき観光協議会

住所:延岡市島浦町40-2
電話:090-3662-0982(結城)

MAP No.12
北浦エリア



島野浦島

R 一級海山川が育んだ「味が自慢」の延岡グルメ

和食 創業50年有余年。旬を先取る老舗の味



創業時から変わぬ味を貫く名物「ホルモンの煮込み」をはじめ、郷土料理から串焼き、地どれの海・山幸を活かした多彩なメニューと、様々な名酒が豊富にそろった老舗の食処です。店内に入ると太鼓の音が鳴り響く独特の歓迎スタイルで、お1人様から団体まで幅広く利用でき、掘りごたつ式など個室も充実しています。



夏が旬の岩牡蠣は、産地を厳選し、濃厚で深い味わいが特徴。

味処 国技館 ☎0982-32-5729



営業時間 11:00~14:00
17:00~23:00
定休日 年中無休



延岡市春日町2-3-4 <http://kokugikan-nobeoka.com/>

食材 柔らかくジューシーな豚肉「延岡よっとな」



薬に頼らずEM菌(善玉菌)を活用し、豚の腸内環境を整え、ストレスを与えない飼育方法により健康的に育てるので安心安全! 嫌な臭みがなく、柔らかくジューシーな豚肉の味わいをぜひご堪能下さい!



株式会社 吉玉畜産 ☎0982-33-1087

延岡市柚木町738

営業時間 9:00~18:00
定休日 日曜日・月曜日



和食 山と海、出会い、咲く魚



老舗料理店「味処 国技館」直営の「ごはん処 国技館 イオン店」では、老舗の味を気軽に楽しめるように定食にアレンジした「カジュアルプレートB 1,280円(税込)」(上画像)など、地元の食材を活かした人気メニューが揃っています。また、「抹茶のティラミス 380円(税込)」小豆のプリュレ 380円(税込)「チョコパフェ 540円(税込)」などの甘味類も楽しめます。



延岡の旨いもの ごはん処 国技館 ☎0982-28-2715



営業時間 11:00~21:00
定休日 年中無休



延岡市旭町2丁目2-1 イオン延岡ショッピングセンター1F

居酒屋 優しい手料理と通好みのメニューが豊富



健康を意識して添加物や白糖を使わず調味料から全て手作り。雌鶏を使った「もも肉の炭火焼き」や、地どれの「旬魚の刺身盛り合わせ」、そして、自家製ダレに漬け込んで遠火で焼いた「竹巻き」が人気。他にも、「ちょうざめの刺身」「馬刺し」「猪肉の炭火焼き」など食通好みのメニューもおすすめ。飲み放題コースもあります。



「宮崎ひでじビール」「千徳酒造」「佐藤焼酎」からなる「のべおか三蔵」のお酒も充実!

和楽路 (わらじ) ☎0982-31-0030

延岡市船倉町2-4-17なかやビル2F

営業時間 17:00~23:00
定休日 不定休



いらっしゃい!! 北浦臨海パーク きたうらら海市場



新鮮な魚介のバイキング!

レストランバイキング基本料金

大人 1,800円 / 小学生・70歳以上 1,500円 未就学児 500円 3歳未満無料 / (ソフトドリンク代、税込)

北浦インターチェンジから車で約2分の古江港にある、地どれの鮮魚がずらりと並ぶ「北浦臨海パーク・きたうらら海市場」。バイキング形式で楽しむレストランでは、老若男女問わず人気の「握り寿司」や「刺身」をはじめ、シーフード料理や、オリジナルメニューが種類も豊富に勢ぞろい。また広々とした直売所では、地どれの鮮魚はもとより、肉や野菜など鮮度にこだわった商品を販売。



地元でも北浦の台所



<http://kitaurara.jp>

☎0982-24-5580

延岡市北浦町古江2501-60

営業時間 10:30~L.O. 平日14:00 / 土日祝15:00
農林水産直売所: 9:00~18:30

定休日 火曜日(レストラン)



生産者直営 牡蠣家 生産者ならではの鮮度とリーズナブルさが魅力!



牡蠣家セット 1,600円(別)~など豊富なメニューが揃う

北浦臨海パーク内にあるカキ小屋。『北浦』にこだわり、地元で水揚げされた新鮮な海の幸、地元で加工された干し物などの水産加工品が品数豊富に揃う。味はもちろん、生産者直営ならではのリーズナブルな価格も魅力。



<http://kitaurakakiya.jp>

☎0982-45-3039

延岡市北浦町古江2501-60

営業時間 昼11:00~16:00 (L.O.15:00)
夜18:00~21:00 (L.O.20:30)

定休日 定休日: 金曜日 ※夜間営業は大人6名~要予約





ワールド・ビア・アワード 2017
世界 No.1 受賞
 WORLD'S BEST STOUT & PORTER
 & WORLD'S BEST FLAVOURED STOUT / PORTER

YAHAZUは
 飲食店限定ビールです

矢 筈
YAHAZU
 HIDEJI PREMIUM BEER
PILSNER
 MIYAZAKI MALT 100%

実り稔る、
 薫り香る。



海外輸出限定をついに、解禁。
栗黒
KURI-KURO Dark Chestnut Ale
 イギリスで開催、世界最高峰の大会にて
 スタイル&カテゴリ-世界一をダブル受賞。
 宮崎県産和栗を使ったハイアルコール・スタウト
世界が認めた、延岡生まれのビールです。

【ご購入はこちら】
 ■ひでじビール行藤醸造所売店【平日 10:00-18:00】
 ゴールデンウィーク期間 4月28日(土)～5月6日(日)は連日営業【10:00-17:00】
 延岡市行藤町 747-58 ひでじビール醸造所 0982-39-0090

■ひでじビールオンラインショップ
<http://hideji-beer.jp> ひでじビールオンライン

* 330ml 瓶・アルコール度数 9.0%・希望小売価格 ¥900 (税別) キフト箱入り ¥1000 (税別)
 * 一般小売店様・飲食店様での流通については現在準備中となります。 **Coming Soon!**

【これは熟成ビールです】栗黒は、ボトルのまま熟成が可能な「エイジングビール」として数か月～数年に及ぶ長期間の瓶内熟成が可能です。熟成によりまろやかさと熟成香が増し、更に重厚で調和のとれた味わいへと変化していきます。

■お酒は 20 歳になってから。飲酒運転は法律で禁止されています。妊娠中・授乳中の飲酒はやめましょう。

オール宮崎を合言葉に
 タンク、酵母、モルト、醸造
 その全てを宮崎で実現した
 宮崎を愛する人に贈る
 こだわり抜いたピルスナー
 できたて麦芽、
 挽きたて仕込み
 宮崎モルト100%



宮崎
 モルト
 100%

宮崎ひでじビール株式会社
 TEL:0982-39-0090
 宮崎県延岡市むかほき町747-58
<http://hideji-beer.jp>

お酒は20歳になってから。飲酒運転は法律で禁止されています。妊娠中・授乳期の飲酒はやめましょう。

KANAYA



▲土々呂ピッツァ ハーフ850円(込)
フル1,200円(込)

土々呂町の名産である釜揚げちりめん、上質なオリーブオイル、モッツアレラチーズのオリジナルピッツァ。



▲本日のお魚と魚介類のアクアパッツァ 1,200円(込)
大ぶりのSTAUBを用いて、旬の自家製野菜や地元で水揚げされた鮮魚を使用した自慢のアクアパッツァ。

☎0982-37-3911 MAP No.15
延岡市土々呂町6-1734-1

営業時間 ランチ 11:30~15:00 (L.O.14:30)
レストラン デイナー 17:30~22:00 (L.O.21:00)

定休日 月曜日



La Belle Femme (ラ・ベルファム)



日本の「人間国宝」の名誉に相当するフランスの称号「M.O.F(フランス国家最優秀職人)」をもつ美ノ谷靖夫シェフが創る世界最高峰の洋菓子店。銀座と田園調布にも店舗があり、厳選した素材とシェフの技術が織りなす洋菓子は、食べた人を魅了し続けています。インテリアにこだわったイトインスペースでは、ケーキセット(ドリンク付き)の注文が可能。

☎0982-20-7066 (予約可) MAP No.17
延岡市平原町5丁目1492-49

営業時間 10:30~19:00

定休日 水曜日



ハワイアンカフェ WIKIWIKI



▲マハロプレート 1,080円(込)
※ドリンクオーダーの場合は100円引き

☎0982-29-2330 MAP No.19
延岡市浜町408-1

営業時間 11:00~20:00 (17時以降要予約)

定休日 火曜日



CAFE MAHOGANY (マホガニー)



▲パスタセット 1,380円(込)
ケーキセットやテイクアウトドリンクもあり

☎0982-29-3932 MAP No.16
延岡市出北3-19-30-2F

営業時間 11:00~18:00 (L.O.17:30)

定休日 火曜日・第3水曜日



バラエティ豊かなパスタが常時約20種類もそろった人気のカフェ。素材には新鮮で安全なものを使用しており、パンやスイーツも全てシェフの手づくり。もっちりとした生パスタを使用しているため、ソースがよく絡み合い食べ応え抜群。パスタセットには、野菜たっぷりサラダ・ドリンク・デザートが付いてかなりリーズナブル!

川原いちご農園



いちご狩り 4月10日~5月6日
・大人(中学生以上) 1300円
・子ども(小学生) 1000円
・未就学児(3歳以上) 800円
・3歳未満 無料



☎070-5482-9937 (要予約) MAP No.18
延岡市柚の木町1195

営業時間 9:00~16:00 ※最終受付は15:00

定休日 月曜 ※祝日の場合は翌日



水や土にこだわって丁寧に育てられた苺をその場で味わえる観光農園。ハウスの中は甘い香りが漂い、赤く染まった可愛い苺がずらりと並んでいます。店頭では果肉・果汁をふんだんに使ったジューシーなソフトクリームが販売され、これだけを目当てに訪れるリピーターも続出。シーズンオフはイオン延岡店内でスムージーやフロートが楽しめます。イベントではケータリングカーが登場しますよ!

日向の国風の菓子 虎屋



▲虎屋の超かき氷
イチゴ・抹茶 600円
ショコラ 700円
水あずき 450円
ミルク 500円
+200円で低糖質バージョンも可能



☎0982-32-5500 MAP No.20
延岡市幸町1-20

営業時間 8:00~19:00

定休日 元日のみ



ここでしか味わえない「虎屋の超かき氷」が今年もGW明けから登場! 果肉たっぷりの「イチゴ」と福岡・星野村の抹茶を使用した「抹茶」そして、昨年リピーターが続出した濃厚な「ショコラ」。さらに、小豆本来の風味が堪能できる「氷あずき・ミルク氷あずき」とラインナップも充実。それぞれ低糖質バージョンもあります。



延岡のご縁をつなぐ博覧会

通年版

「えんぱく」って?

ここは東九州ひむかのくに、宮崎県延岡市。日豊海岸、祖母傾という2つの国立公園を背景に、海・山・川の大自然に恵まれ、日向神話や城下町、産業遺産といった歴史資源の情緒をそこかしこに残す街並み、さらにはチキン南蛮や日向灘穫れの新鮮な海産物に代表されるグルメも魅力のまちです。「えんぱく」はこのまちを舞台にした、体験交流の催しです。延岡のご縁をつなぐ博覧会という意味を込めました。まち歩きやグルメ、体験ツアーなどこのまちならではの自慢の28プログラムを地元の誘い人たちが「おもてなし」の心でご案内いたします。



はじめてさんのハンドメイド

手芸の楽しさを体験していただくワークショップをご用意しました。気軽に始めませんか? 好きな体験(シュシュ、羊毛コースター/ストラップ/マスコットづくりなど)をお選びください。いずれも小学生から高齢の方まで楽しんでいただける内容となっています。出張ワークショップ(要交通費)も受け付けております。

料金: 各 800円 定員: 各 2~10名
(専用コードが必要な場合はご持参ください。別売り 100円です)

予約: (羊毛と糸の店 ガレ) 090-4482-1952 / 0982-27-5125

予約方法

プログラムは完全予約制です。各プログラムに記載されている電話番号まで事前にお電話ください。(希望日、氏名、連絡先)をお伝えください。※日時によっては予約をお受けできない場合があります。

ガイドブック配布場所

延岡商工会議所、延岡市役所、延岡観光協会、エンクロス、延岡市内 各道の駅など

事務局・お問合せ

えんぱく実行委員会

〒882-0824 宮崎県延岡市中央通 3-5-1

(延岡商工会議所内) 10時~17時(土日祝除く)

TEL:0982-20-0008 FAX 0982-33-6682

ガイドブックお届けします!

えんぱくファンクラブ
入会のご案内

えんぱくファンクラブ(入会無料)の方には、ガイドブックを無料でお送りします。また、その他の情報を優先的にお知らせします。会員登録は事務局 TEL: 0982-20-0008 までお問い合わせください。

公式HPでプログラムをご確認いただけます!

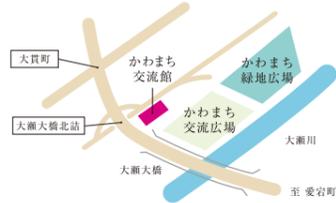
http://enpaku.biz
スマホからはQRコードでアクセス!



食の拠点施設 かわまち交流館

2018年4月オープン 利用申込受付中!

お気軽にご利用下さい



MAP No.21 全県マップ

利用方法の詳細や申込みはかわまち交流館まで ☎0982-20-5010

延岡の食材や、料理人を活かすイベントなど食を通じた市民交流の場として活用することができる食の拠点施設。

かわまち交流館は、延岡市の秋の風物詩「鮎やな」の食事処として活用されるほか、鮎やなの時期以外は、一般の飲食店事業者も利用可能な施設です。

周辺の河川敷も緑地広場や交流広場として新しく整備されました。



1階 大広間
最大110人収容。景観を楽しめるよう配慮し、車いすでの利用も可。あらゆる人が利用できるスペース。



2階 広間
最大80人を収容。限界まで大きくされた窓から、延岡を象徴する大瀬川や愛宕山の景色を、食とともに楽しめる座の空間。



1階 窓際席
32人対応の客席。掘りごたつ式で広間から独立しているため、カップルや要人のおもてなしに最適な客席。

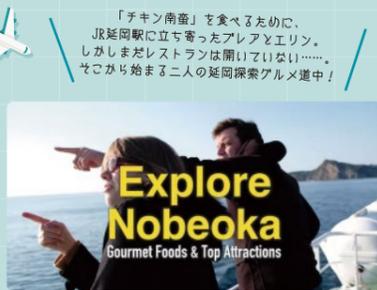


厨房
最大220人の調理に対応可能。鮎やなシーズン用の鮎やき台を通路に配置し、通路側から焼き鮎を見ることができる。

YouTube 延岡観光協会 YouTube Ch.

延岡観光協会のYoutubeチャンネルでは延岡自慢のアウトドアスポーツやレジャー・グルメの魅力を動画で配信しています。右のQRコードよりアクセスして楽しみ下さい。

※コードは一部対象外の機種もございますご了承ください



延岡探索グルメ道中
Explore NOBEOKA Gourmet Foods & TopAttraction
完全版 30分01秒 / ダイジェスト版 1分40秒

観光PR動画シリーズもチェック!

- 奇跡の小川でリバーカヌー編 1分21秒
- のべおかサーフトリップ編 2分10秒
- 九州屈指のビーチ編 2分33秒



ありがとうございます。 「わけあって延岡」設置企業・店舗一覧



道の駅等の観光施設、宮崎県・高千穂町・日向市・佐伯市等の観光協会窓口や観光案内所、延岡市役所、かわまち交流館、延岡観光大使、延岡ホテル旅館組合加盟施設、JA延岡本店および各支店窓口、宮崎太陽銀行(延岡市内4支店および高千穂支店)、延岡信用金庫(延岡市内8支店)、宮崎銀行(延岡市内8支店および高千穂支店、五ヶ瀬出張所、日之影出張所)、西日本シティ銀行延岡支店、大分銀行(延岡支店および大分県南地区支店)、九州電力延岡営業所、旭化成(本社・延岡支社・各工場)、株式会社池上冷熱、岸上蒲鉾株式会社、清本鐵工株式会社、向陽鉄工株式会社、ミツワハガネ株式会社、センコービジネスサポート株式会社

敬称略・順不同

「わけあって延岡」への
広告掲載に関するお問合せは

一般社団法人
延岡観光協会 ☎0982-29-2155

〒882-0053 宮崎県延岡市幸町2-125コロレッタ延岡内2F



<http://nobekan.jp>



東九州随一の絶景

車でらくらくアクセス
日向IC▶約15分 門川IC▶約20分



全面リニューアルでお買い物より快適に!



まちの駅 とみたか

宮崎県日向市上町1-19
JR日向市駅改札口出てすぐ
☎0982-54-4228
営業時間 8:30~18:30



FREE Wi-Fi

国指定天然記念物

日向岬 馬ヶ背

馬ヶ背茶屋 ☎0982-54-6177
宮崎県日向市細島1-1
営業時間 9:00~18:00
駐車場 70台(大型可)



柱状節理の絶壁

一般社団法人 日向市観光協会 ☎0982-55-0235

<http://www.hyuga.or.jp>
宮崎県日向市原町1-2-1-101(コルセ・カレ1階)



新緑の癒しと峡谷の神秘
高千穂峡貸しボート

夏こそ高千穂
TAKACHIHO-NOBEOKA
50分
高千穂 ↔ 延岡

お食事処 GOKOKU
高千穂 五穀

2018年2月リニューアルオープン

高千穂神社から神楽通り沿いに徒歩7分ほどです

☎0982-83-0559
高千穂町三田井1145-1
ランチタイム 11:00~14:00 (L.O13:30)

高千穂だご汁 神楽うどんセット 1,000円(込)
それぞれ単品 700円(込)

高千穂の郷土料理「神楽うどん」や「だご汁」が堪能できるお食事処。昔ながらの手法で作った自家製うどんなどが喜ぶ優しい味の「高千穂ごはん」。観光の合間にちょっとひとやすみいかがですか?

一般社団法人 高千穂町観光協会

掲載情報の詳細や、その他の観光情報は
☎0982-73-1213

<http://takachiho-kanko.info>

宮崎県西臼杵郡高千穂町三田井809-1



「わけあって延岡」の意味

第2次延岡市観光振興ビジョン（平成25年度策定）で定めた延岡市の観光キャッチフレーズ。「わけあって」には、理由(わけ) = Reason と、分け合う = Share の意味が込められています。

延岡全域マップ



道の駅 北方よっちみろ屋

農業・果樹生産が盛んな北方町の特徴をいかし、地どりの新鮮野菜やフルーツが館内にずらりと並ぶ道の駅。

道の駅 北川はゆま

東九州自動車道北川ICより0分。地元高校とのコラボスイーツ、地元銘菓、延岡発祥のチキン南蛮など、おいしさいっぱい。

道の駅 北浦

ビーチの目の前にあり、地どりの海の幸、塩田で仕込んだオリジナルの『北浦 月の塩』を使った『塩ソフト』などが充実。

須美江エリア

① 紺碧 ② 黒潮 ③ シーサイド 須美江

市街地エリア

① ノバスタ 事務局 ② 和楽路 ③ えんぱく 実行委員会

安賀多エリア

① 味処 国技館 ② ごはん処 国技館

北浦エリア

① 北浦臨海パーク観光案内所 きたうらら海市場 ② 高平屋 ③ 丸金 ④ さとう ⑤ 臨港 ⑥ 牡蠣家



至高千穂・熊本

延岡の夜に乾杯！

EN CITY HOTEL NOBEOKA

BBQ
食べ放題
飲み放題
(時間無制限)

BBQ
食べ放題

+
おつまみ
ビュッフェ

+
飲み放題

Beer Garden
ビアガーデン

5/11(金) ▶ 9/30(日)

料金 ※雨の日は別会場にてバイキング形式で対応いたします。
◆大人 3,800円 ◆中学生~20才未満 3,000円
◆小学生 2,000円 ◆幼児 無料 (価格は税込)

18:00~21:30 (ラストオーダー21:00)
フロントにてチケットをお買い求めの上、
屋上の会場にお越しください。



期間中さまざまなイベントを開催しております！

EN エンシティホテル延岡
EN CITY HOTEL NOBEOKA

ご予約・お問合せ

0982-32-6060
(旧ホテルメリージュ延岡)

Party Plan
2名~20名 2時間~

カラオケルーム **ダイナシティ** ☎0982-35-6356
延岡市中央通り2-2-1あすかビル5F
http://karaoke-bmc.co.jp/dyna/

ソフトドリンクやアルコールはもちろんソフトクリーム
まで楽しめる種類豊富な飲み放題付。フード付きプラン
もあり。プランの詳細は気軽にお問合せを。

みなさまの生活を豊かに快適にするため
ファクトリーオートメーション・ロボット制御・IoTの技術で
ものづくりを支えています

Yamauchi
SYSTEM

株式会社 山内システム
延岡市出北2丁目28番18号
TEL: 0982-22-7776

PRINCIPLE INC. **プリンスプル株式会社**

延岡市祇園町二丁目5番地2
☎0982-31-0748
URL: http://www.principle-p.co.jp

延岡で受講できます

★公務員受験対策講座

●公務員実績 (延岡教室のみ)

延岡・日向・佐伯 各市役所
高千穂・門川 各町役場
各県警・自衛隊・消防 他

★日商簿記1~3級

★宅建・社労士・FP

★行政書士 他

DAiEi 資格スクール 大栄 延岡教室
資格の大栄 検索 www.daiei-ed.co.jp

TEL: (0982) 31-0748

心理カウンセリング

~うつ病・心身症その他心配ごと~



♥あなたの悩み事であれば、
なんでもご相談ください。
♥精神科・神経内科等に通院
されている方もご相談下
さい。

カウンセラー: 吉岡俊彦 (国家資格保有)
短期療法や催眠療法という手法を用いて、
あなたの悩みや心の病気を、あなたと
共に解決します。

完全予約制 TEL: 080-1735-6134 (吉岡)

輝き ふれあい
宮崎太陽銀行

■延岡支店 ■南延岡支店
■出北支店 ■高千穂支店
■延岡中央支店

信頼と確かな技術で安心安全な暮らしづくりをサポートします。

MINAMI
ELECTRICAL
COMPANY

照らす・繋げる・未来
http://minami-d.jp/

電気設備工事 | 消防設備工事 | 空調設備工事 | 計装工事
通信設備工事 | セキュリティ工事 | 厨房機器販売・施工・メンテナンス

セコム(株)指定工事店
株式会社 南電工
延岡市旭ヶ丘4丁目7番地9
TEL.0982-24-1007
FAX.0982-24-1008

街の「でんわ」の
エキスパート

家庭の電話、会社の電話などの
電話工事・LAN工事・情報通信
設備工事を行う上野通信。
誠心誠意を持って取り組む、
「でんわ」のエキスパートが集う
会社です。

上野通信 ☎0982-33-7331 | 営業時間 8:00~18:00
延岡市稲葉崎町5丁目7428番地13 | 定休日 日曜日

各種イベント企画・総合演出

bloss
smile blossom

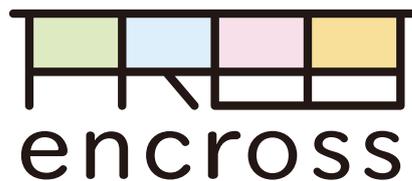
株式会社 **bloss**
延岡市塩浜町2丁目1869-1
TEL & FAX: 0982-40-5025
http://smile-blossom.com

独自の目線で
コアな情報を発信

Pawanavi
http://www.pawanavi.com



FREE になれる駅、エンクロス



宮崎県延岡駅に4/13 OPEN!

エンクロスの楽しみ方はこんなにいっぱい!



延岡駅東側からは自転車も通れる連絡通路が便利です

encross 延岡市駅前複合施設

〒882-0053 宮崎県延岡市幸町3丁目4266番地5

TEL 0982-20-3900

開館時間 | 午前8時 — 午後9時(年中無休)

<https://encross-nobeoka.jp/>



東九州最大の
BOOK&café
4万冊の本が
読み放題

こどもと遊べる
キッズスペース
があります

スターバックス
コーヒー
アメリカシヤトル
生まれのスペシャリティ
コーヒーストア

居心地の良い空間
座席数 300席



多彩なイベント
を開催しています

地域特産品
も揃えています

毎日やるる
365日年中無休
午前8:00 — 午後9:00

お仕事にも使えます
Free Wifi
電源席完備



景観リノベーション図(サンロード栄町の理想図)

株式会社まちづくり延岡は、次のような事業に取り組みながら「まち」の活性化を目指しています。

- ◎ 駅まちエリアへの店舗誘致
- ◎ 景観リノベーションによる明るい街並みの実現
- ◎ 七夕まつり等、各種イベントのサポート
- ◎ 延岡駅西口街区再開発事業

これらの事業を進め、着実に「まち」の賑わいの実現へ向けて動き始めた弊社を、今後もよろしくお願いたします。



お買い物は「延joyのべおかWAON」で!
このWAONで買い物をすると
延岡市の「まちづくり」に
イオンから寄付が頂けますよ!!

株式会社 まちづくり延岡

代表取締役 黒木 清

延岡市栄町2番地10

TEL 0982-20-5502・FAX 0982-20-5512

HP www.machi-nobeoka.jp

世界の人びとの
“いのち”と“暮らし”に
貢献します

AsahiKASEI

旭化成株式会社 延岡支社

www.asahi-kasei.co.jp