

MIYAZAKI [2024年 春夏号]

わけあって延岡

TRY!
TRY!
TRY!

今年こそ
アクティビティ
デビューしよう!

アクティビティに
ハマろう!

アウトドア天国「延岡」で
新たな自分を発見♪

豊富な
プログラムが
海山川と
揃っています!



特集

挑戦したくなるのには「わけ」がある

海も山も川も「市街地から30分」で行ける延岡市だからこそ出来る新しいアクティビティに挑戦!

R 挑戦したくなるのには「わけ」がある

「アウトドア天国」とも呼ばれている延岡市は市街地から海・山・川の各エリアまで30分で移動できます。体験プログラムを利用すれば全国屈指のフィールドで、気軽にアクティビティに挑戦したり、ゆったり自然を感じたり色々な楽しみ方ができます。ぜひ新しいことにチャレンジしてみてください！

中心部エリアから
30分で別世界！！

初めてでも
レッスン付きで安心♪

穏やかな波で
気持ちがいい！

TRY, TRY, TRY! 今年こそ
アクティビティ
デビューしよう!



島野浦や高島の離島、大小の岩礁が点在し、「日向松島」と称される日豊海岸。シーカヤックで海からの景観を楽しんだり、海蝕洞をくぐったり、島や浜に上陸してランチを楽しんだりします。

シーカヤック

information

- 体験場所： J R延岡駅など
- 催行日： 10月～6月
- 催行人数： 2名～10名程度
- 対象年齢： 6歳以上
- 体験代金： 6,500円(税込)/人(子ども同額)
- 準備品： 飲み物、食べ物、日焼け対策
- 備考 ※体験時間2時間程度 ※催行は海の状態次第
※天候その他により、所要時間は変わる場合があります
※基本的に自家用車移動となりますので、タクシーや貸切バスをご希望の場合は別途ご相談ください



ゆらゆら
浮遊体験



シュノーケリング

延岡の海には美しい海中景観を楽しめるシュノーケリングポイントが点在しています。シュノーケリングでは手が届きそうな浅瀬でも、100種に及ぶハードコーラル、カラフルなソフトコーラルや熱帯魚たちとふれあえます。

information

- 体験場所： 延岡市浦城町
- 催行日： 子ども5～11月 大人：通年
- 催行人数： 最少1名 最大20名
- 対象年齢： 6歳以上
- 体験代金： 8,000円(税込)/人(子ども同額・施設利用税込)
- 準備品： 水着、バスタオル、着替え
- 備考 ※小雨決行 ※天候その他により、所要時間は変わる場合があります
※基本的に自家用車移動となりますので、タクシーや貸切バスをご希望の場合は別途ご相談ください
※費用には、レンタル機材代が含まれます



サーフィン

初乗り成功!



初心者に最適な安定感のよいロングボードから、スキルアップ・プロ志向のショートボードまで、国内ツアーで活躍するプロが丁寧に指導します。初心者でもロングボードなら1日で立てるようになります。

information

- 体験場所： 延岡市長浜町
- 催行日： 5月～10月
- 催行人数： 1名～3名程度
- 対象年齢： 9歳以上
- 体験代金： 6,500円(税込)/人(子ども同額)
- 準備品： バスタオル、ビーチサンダル、水着、Tシャツ、日焼け止め
- 備考 ※3名を超える場合も対応可能な場合があります。お問合せください
※レンタル代：サーフボード 3,000円(税込)、ウエットスーツ 2,000円(税込)



エリア別おすすめ情報

アウトドアだけでなく
魅力が沢山あります!

- P04-05 中心部エリア
- P06-07 延岡駅周辺エリア
- P08-09 市街地エリア
- P10-11 北方エリア
- P12-13 北川エリア
- P14-15 北浦エリア(うみウララ)
- P16 須美江エリア・熊野江エリア
- P17 島野浦島エリア
- P18 岩ガキまつり
- P19 延岡市ふるさと納税
- P20-21 観光協会会員情報
- P22 夏のイベント情報
- P23 延岡市周辺観光情報



延岡エリア
バス路線図



PDFファイル

延岡エリア
バス時刻表



シェアサイクル
Pippa



市街地エリア
散策に便利!

JR延岡駅
時刻表



延岡市への
アクセスに

公共交通機関や
シェアサイクルを
上手に利用しましょう!



わけあって延岡 冊子に関するお問い合わせは
(一社)延岡観光協会 TEL:0982-29-2155

延岡の観光を応援・お手伝いします!

AsahiKASEI

Creating for Tomorrow



ご予約
ご相談はお早めに!

夏がやってくる♪
とっておきの
旅をしよう!



株式会社バシック asbelltour 宮崎県知事登録旅行業 第2-172号
延岡市大瀬町2-4-2グリーンパーク1F
TEL:0982-27-5986 営業時間:9:00～15:00 ※土日祝休み



はい!あなたの街の「でんわ屋」です



電話やネットの配線工事なら
何でもお任せ!
電話1本ですぐ対応!
「まちの電話屋」
上野通信をよろしくお願いします!

合同会社上野通信システム TEL:0982-33-7331

延岡市稲葉崎町5丁目7428番地13 | 営業時間 8:00～18:00 | 定休日 日曜日

エリア別おすすめ情報



TOWN AREA

中心部エリア

歴史あふれる中心部



延岡城・内藤記念博物館

さまざまな歴史展や
美術展が行われます



延岡の歴史
文化拠点

明治25(1892)年に旧延岡藩主・内藤家が建設した邸宅が、昭和14(1939)年に延岡市に寄贈され、内藤記念館として一般公開されました。邸宅は戦災で焼失したのですが、市制施行30周年となる昭和38(1963)年に、前身の「内藤記念館」が新たに建設され、郷土資料の保存や展示、諸会合の会場として、長年多くの市民の皆さんに親しまれてきました。しかし、施設の老朽化が顕著となったことから、新たな博物館施設としての整備が進められ、令和4年9月23日に、名称も新たに「延岡城・内藤記念博物館」として開館しました。

ココが
すごい!

全国的に傑出した館蔵物「内藤家旧蔵の能狂言面」



江戸時代を通じて行われていた、神事などで使われてきたと考えられる能狂言面群で、能面66点、狂言面6点を数えます。これらには桃山時代から江戸時代前期にかけて「天下一」の称号を与えられた7人の面打師の内、6人の焼印を持つ作品が30点含まれており、全国的に傑出した作品群！特別展や企画展で展示される予定で、本物を直に見る事ができるのも、この博物館が注目される大きな要因の一つです。

information

延岡城・内藤記念博物館
延岡市天神小路255-2
Tel:0982-21-7110

開館時間:9:00~17:00
休館日:月曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始
入館料:無料(和室棟・企画展示室は有料です)



歴史や文化の中心部



本館

企画展示室(有料)
国内外の優れた美術作品や貴重な歴史資料を展示する特別展や企画展、巡回展など多彩な展覧会が行われています。



本館

2階の平常展示室では、旧石器時代から現代に至るまでの延岡の歴史や文化が分かりやすくエリア分けされ、収蔵する実物資料が数多く展示されています。また、展示品は入れ替わるため、訪れるたびに新しい資料との出会いや発見があります。



和室

茶道・華道など各種文化団体をはじめ、企業や団体が発表の場や研修の場として、また、地域や世代を超えた交流の場として活用できます。既存の植栽を活かした格式ある日本庭園も見応えがあります。

延岡城跡・城山公園



天守台跡の鐘つき堂は明治11(1878)年から現在まで、100年以上もの長きに渡って市民に時を告げてきました。現在も8代目の鐘守が、鐘について市民に時を知らせています。

春は花見やライトアップされる夜桜でにぎわい、「延岡花物語」のエンディングを飾るイベント会場となります。秋は「天下一新能」などの舞台公演が行われ、冬は3,300本のヤブツバキが咲き誇るなど、1年を通じて市民が楽しめる憩いの場となっています。現在は公園として整備されていますが、かつては延岡藩初代藩主・高橋元種が築城した延岡城があった場所で、「千人殺しの石垣」の異名を持つ石垣や、復元された北大手門などが建っており、当時の風情が感じられます。史跡を眺めながら、麓の北大手門を抜けて石垣横の階段を上り、山頂へ向かうこと約10分、市街地を一望できる開けた展望の広場に到着します。この山頂広場には、歌人若山牧水も歌に詠んだ「鐘つき堂」があり、「続日本100名城」「日本の歴史公園100選」にも選出されています。



園内のヤブツバキは「延岡」「牧水」など固有の種もあり、日本三大ヤブツバキ群のひとつに数えられています。



コマダ珈琲店

城山公園Park-PI事業の公募により選ばれた店舗です。周辺環境と調和を意識し、この地に存在した古民家の材料を使用しています。野口遵記念館駐車場と城山公園北駐車場の間にあり、隣には公園も整備されているので終日、ビジネスマンや家族連れなど老若男女を問わずにぎわっています。

information

コマダ珈琲店 延岡城山公園店
延岡市東本小路85-9
営業時間 7:00~20:00 Tel:0982-20-2162



トイレもあって
安心して
遊べます!



野口遵記念館

市民に永く愛されてきた旧・野口記念館を継承し、音楽活動に最も適したホールとして令和4年12月18日にリニューアルオープンしました。ユニバーサルデザインにより、高齢者や障がいのある方を含むすべての利用者が安全にかつ安心して活用することができます。野口遵顕彰ギャラリーでは「延岡新興の母」と称される野口遵の「人となり」に偏りなく正直に触れ、その功績を広く知ること、世界に目を向けたスケールの大きな事業を成し遂げる力を学ぶことができるとともに、化学の発展が生活を豊かにすることを学ぶことができます。

科学の発展を
遊びながら楽しく
学ぶことができます。



ホール



野口遵顕彰ギャラリー



information

野口遵記念館
延岡市東本小路119-1
指定管理者:公益財団法人のべおか文化事業団
Tel:0982-31-3337



エリア別おすすめ情報



JR NOBEOKA STATION

悪天候でも楽しめる! JR延岡駅周辺



JR延岡駅から徒歩4分 これまでにない、ゴルフスタイル。



雨でも
深夜でも
スレ可能

月々6,500円~

JoyGolf Smart+

最先端シミュレーターで初心者から上級者まで、女性も子ども達も安心してゴルフが楽しめる環境を

左右打ちに対応したストレスフリーの空間
リアルを追求した映像美
充実した機能性



予約のQRコードで入店

会員制・完全予約制で入退館はQRコードにて管理しています。



クラブ・シューズ・グローブ
無料レンタル

各種レンタル用具を完備しているので、初心者やまずは体験してみたい方にもおすすめです。



プロツアー仕様ボール
各種完備

プロも使用するボールを各種揃えているのでぜひお試しください。
※持ち込みもOK



更衣室完備

仕事後のレッスンや練習後のお支度直し等、ライフスタイルに合わせてご利用下さい。

プロのレッスンも
受けられます!

モリミツアヤカ
森満 絢香

取得ライセンス

JLPGA
日本女子プロゴルフ協会正会員
ティーチングプロA級



PGAP
フィリピンプロゴルフ協会正会員
ツアー&ティーチングプロ

ご利用方法、料金等詳細はウェブサイトやSNSをご覧ください



24時間営業 完全予約制

AYAGOLF STUDIO

〒882-0053

宮崎県延岡市幸町2-125 (ココレッタ延岡 1F)



Instagram



Website



のべおか観光物産ステーション

延岡のお土産が大集合! 観光案内もおまかせ



延岡観光協会直営の店舗で、延岡自慢のお土産を網羅する程の種類が並んでいます。また、延岡市内の観光・イベントなどの案内も行っています。

Info. 住所:延岡市幸町3丁目4420 (JR延岡駅構内)
電話:0982-32-3706 営業時間:8:30~17:30 定休日:なし



エンクロスでつながる緑

スタッフが実際に食べておいしいと思ったものや、実際に見てふれて感動したものなど、誰にでも自慢できる地元の一品を厳選セレクトしております。

また地産地消の視点からは、自分の移住区近くでつくられたもので生活をするというライフスタイルが注目されている中、私たちは、車で延岡から1日で行ける直径100マイルの「良いもの」を楽しむライフスタイルを提案します。



Info. 蔦屋書店延岡エンクロス店
住所:延岡市幸町3丁目4266番地5
電話:0982-20-3700 営業時間:8:00~21:00

2023年
グッドデザイン賞
受賞



waiwai PLAY LAB

ワイワイプレイラボ

waiwai PLAY LAB は、動画エンターテインメントを拡張する Technology×Movie ラボスペースです。遊べる・学べる・発信・交流できるスペースとして、このまちに暮らすみんなのクリエイティブ活動を応援します。



VR+MX4D

アトラクション型劇場シートMX4Dと360度VR映像という2つの最先端技術を駆使した超没入型アトラクションコンテンツ

【料金】税込 800円/回(平日料金 税込 500円/回)
【対象】7歳以上・身長 100cm 以上



Photo by Yosuke Ohtake

AVATARIUM

3Dボディスキャナー。全身を撮影したデータから、自動でオリジナルアバターを作ることができます。

【料金】税込 2,000円 / スキャン
(平日料金 税込 1,000円/スキャン)



小人が住まう黒板

アート集団「チームラボ」の作品。黒板の中の小人やシャボン玉にタッチしたり、線を引いたりすると、インタラクティブに世界が変化していきます。

【料金】無料

Photo by Yosuke Ohtake



Warp Square

超短焦点プロジェクターの映像を壁面いっぱいに投影することで、部屋そのものを仮想空間にする映像システム。

【料金】無料

Photo by Yosuke Ohtake



オンリーワンガイド

現実世界にデジタル情報を合成するMRの技術を使った無人案内サービス。ワイワイのバーチャルキャスター「アリスクリューム」がラボの施設を案内します。

【料金】無料

遊びに来てね!

cablemedia
waiwai

waiwai PLAY LAB

〈営業時間〉 10:00 ~ 19:00
〈場所〉 延岡駅西口街区ビル1F



waiwai PLAY LAB HP >>> <https://waiwaiplaylab.com>



エリア別おすすめ情報

市街地でも遊ぼう!

TOWN AREA 市街地エリア



「天孫ニギノミコトとコノハナサクヤヒメが出逢い結ばれた」という口マンチックな神話が残っていることから、「出逢いの聖地」と呼ばれています。登山道入り口から山頂にある駐車場まで車で5分。そこから歩いてすぐ、延岡市街地を一望できる展望台は、2人の神様も眺めた笠沙の御碕(かささのみさき)と言われている場所です。満月が昇る日は大海原に「月の道」が浮かび上がり、より幻想的な夜景を見ることができます。宮崎県で最初に「日本夜景遺産」「日本百名月」に選出されています。



愛宕山の麓にある神社。樹齢900年にも及ぶ本殿横の大楠をはじめ、境内はたくさんの緑に囲まれていて、爽やかな気分になっています。



愛宕山山頂には愛宕神社の奥宮が祀られており、最も天に近いという意味から地元では通称「極天さん」と呼ばれ親しまれています。神社に飾られている陣幕には、笠と笹が組み合わされた社紋が描かれていて、この場所が笠沙(笠と笹)であると伝えられています。



機材のレンタルもできてお手軽

かわまちバーベキュー広場

- 延岡市大貫町3丁目 大瀬大橋上流河川敷
- 区画サイト
1区画 100㎡ 500円 全20区画
- フリーサイト
100㎡あたり500円
- 利用時間
【4月～10月】9:00～19:00
【11月～3月】9:00～18:00
- 定休日 12月31日・1月1日

マイカーで乗り入れOK!



※区画サイトの予約は利用日の2か月前から可能
※予約は電話または窓口にて(キャンセル料無料)
※予約なしの当日利用可能
※区画サイトは指定の場所、フリーサイトは空いている任意のエリア(100㎡単位)で利用可能

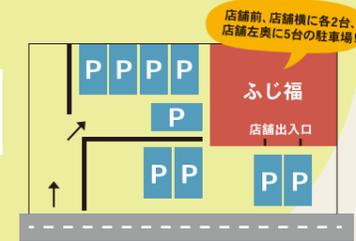
お申込み・お問合せ先
かわまち交流館 TEL: 0982-20-5010



ふじ福ラーメン 950円
本場 札幌ラーメン 麺やふじ福 山月本店
TEL: 0982-27-2334
延岡市山月町2丁目4776-6
営業時間 11:00～15:00 (L.O. 14:30)
18:00～21:00 (L.O. 20:30)
定休日 月曜日 https://fujifuku.jp

こだわりぬいた自家製麺を堪能!

北海道産ブランド小麦を使用し、生産者や製粉業者と試行錯誤して完成した「たまごちぢれ麺」は、コクのあるスープとの相性バツグンです。九州では珍しい味噌ラーメンを食べに市外からも多くの人を訪れます。



市街地お立ち寄りグルメ

和菓子の命は館 館につるさい方は是非!

延岡発祥 一破れ饅頭



6個入 700円~ (個包装に改良)

風の菓子 虎彦 TEL: 0982-32-5500
延岡市幸町1丁目20

営業時間 月曜日～土曜日 9:00～19:00
祝日 9:00～17:00
定休日 毎週日曜日・第4水曜日
※6月から日曜定休日となります
※令和6年5月のみ、5月7日、22日が定休日
https://toranoko.jp



虎彦特製「超かき氷」
莓ミルク、氷あずき、
シロップなど種類も豊富!
かき氷のみ日曜日も営業(10:00～17:00 L.O.16:30)

川中周回サイクリング

約10km 約1時間



延岡市は国内トップクラスの日照時間と、厳冬期でも市街地から海岸部にかけてはほとんど雪が降らないなどサイクリングに最適な環境が揃う街です。2020年度に「NPO法人ひむか感動体験ワールド(通称:ノベ☆スタ)」が、延岡市からの支援をうけ海・山・川の恵まれた自然を満喫できる多彩な10コースを選定しサイクリングマップを作成しました。新しい形のサイクリングで延岡の魅力をサイ発見してみてください。

10コースの詳細はこちらからcheck!



ノベ☆スタでは気軽にサイクリングを楽しんでもらうため、レンタル(有料)を受け付けています。



延岡ナイトスポット



スナック Online でオリジナルグッズ販売してます
浜田省吾ファンが歌って楽しめる場所としてオープンしたFan's Bar。カラオケはもちろん浜田省吾やその世代が好む音楽が店内に流れ、ゆったりした雰囲気を楽しむことができます。ソフトクリームもあり、カクテルフロートやアップォガートなど大人なスタイルで味わうのも夜のお店ならではの!

ON THE ROAD https://jboy.shop-pro.jp
TEL: 0982-21-2015
延岡市船倉町1丁目5-1 丸の内ビル2F
営業時間 21:00～翌2:00
定休日 水曜日



クラブ お客様が心地よいと感じる空間を大切に
クラブに対する敷居の高さを和らげてくれる、心のこもった会話やサービスでゆったりと過ごすことができます。VIPルームは各ルーム異なったインテリアで彩られ、お一人様からご利用可能です。洗練された空間の中で、上質な時間を過ごしてみたいかがですか。

CLUB MONDO
TEL: 0982-20-8787
延岡市船倉町1丁目5-12
営業時間 20:00～翌1:00
定休日 日曜日・他不定休



クラブ スタッフのこだわりを具現化した空間
廊下を抜けると赤と黒を基調とした空間が広がるボックス席。凝った造形の装飾をはじめこだわりが随所につまっています。そして、がらりと雰囲気の違う和のテイストを取り入れたカウンター式のVIPルームは一見の価値あります。

shape
TEL: 0982-20-2733
延岡市船倉町1丁目5-16
営業時間 20:00～翌1:00
定休日 日曜日・他不定休

エリア別おすすめ情報



KITAKATA AREA

北方エリア



身近な探検に出かけよう

不思議な巨岩バックン岩を見に行こう!



TRY!
TRY!
TRY!

わー! 食べられちゃう!

バックン岩までは
鹿川キャンプ場から
約1時間半!

バックン岩

コンピューターゲームのキャラクター「バックマン」にそっくりの巨岩がSNS等で「写真映える」と話題を集め、県内外からの問い合わせが増えました。新たな観光名所として脚光を浴び始めた、通称「バックン岩」と、ロッククライミングの聖地を一望する「千畳敷」がセットになったツアーです。鹿川フィールドを熟知したガイドがご案内します。

千畳敷展望所

比叡山の登山口から登ったすぐの場所にある千畳敷展望所。目の前には比叡山と矢筈岳からなる岸壁の勇壮な姿が見られます。

information

体験場所：延岡市北方町「バックン岩」 開催日：3月～11月末

催行人数：2名～5名

体験料金：1グループ(2～5名) 15,000円

準備品：昼食、飲料、動きやすい服装(長袖・長ズボン)、履き慣れた靴、帽子、手袋、タオル、雨具

対象年齢：6歳以上

備考：※鹿川(ししがわ)キャンプ場駐車場別途必要 ※状況により集合場所変更の可能性あり
※天候その他により所要時間は変わる場合があります ※一部交通規制がかかる場合あり
※交通規制に関するお問い合わせ：宮崎県延岡土木事務所管理担当 TEL:0982-21-6145



スタート地点から5分ほど進むと本格的な登山道が待ち受けています。



道の駅のブランド商品が数多く並ぶほか、北方町内の農家が生産した野菜や地元の加工グループが製造した加工品を中心に、お土産やソフトクリームを販売しています。観光客、ドライバーだけでなく、地元住民にも愛される道の駅です。



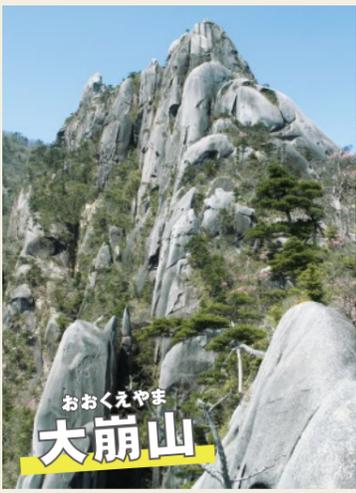
豊富な地どれ生鮮品

地どれの新鮮な野菜や果物等の生鮮品や、それらを使用して作られたお惣菜や団子などの加工品が豊富に揃っています。年間を通じて新茶祭り・早生桃まつり(春)、ホオズキまつり(夏)、次郎柿まつり(秋)、自然薯祭り(冬)など、季節ごとに旬を楽しめるイベントを開催しています。

道の駅 北方 よっちみろ屋
TEL:0982-48-0808
<http://www.yotchimiroya.com/>
延岡市北方町早日渡巴 175-1
8:00～18:00



シーズン物だった自然薯がもろみになっていつでも味わえる!



大崩山

「九州最後の秘境」といわれる標高1,644mの祖母傾国定公園を代表する山です。小積ダキ、二枚ダキ、袖ダキなどの岩峰群や河原の渓谷を包む深い原生林を持ちます。複数の登山ルートや、春のアケボノツツジ、秋の紅葉といった四季折々の景観が素晴らしく、県内外から多くの人が訪れます。
※ダキとは岩壁の意

祖母傾国定公園 / 祖母・傾・大崩ユネスコエコパーク
大崩山系は火山活動によって地下に形成された岩脈が、隆起侵食を受けることで現れた山々です。大崩山を囲むように鉾岳、比叡山、矢筈(やはす)岳、行藤(むかばき)山などの花崗斑岩(かこうはんがん)の大岩脈が見られます。

各ページ、ノベスタロゴの付いたアクティビティメニューのお問合せ・お申込みは

ノベスタ TEL:0982-29-3835

受付時間 9:00～17:00 定休日 火曜日
延岡市東本小路131番地5(延岡市民協働まちづくりセンター内)
<http://nobe-star.com/> E-mail: nobesta3835@gmail.com

北方 お立寄りスポット

キャンプ場から雄大な山々が見渡せます

鹿川キャンプ場
TEL:0982-48-0864
延岡市北方町上鹿川986-45
日中(10:00～17:00程度)

祖母傾国定公園と鹿川(ししがわ)渓谷に囲まれた標高700m付近に位置する自然豊かなキャンプ場です。渓流沿いには遊歩道が整備され、大崩山や鉾岳が眼前にそびえており、大崩山登山、バックン岩へのトレッキングにも最適です。

ETOランド 速日の峰

ETOLAND

ETOLAND 速日の峰

天気の良い日は四国まで見渡せる
大パノラマが魅力の滞在可能な複合施設
園内にはゴーカート・パターゴルフなど子どもから大人まで楽しめる遊具や宿泊施設、貸別荘もあり滞在型の複合施設として市内内外の人々で賑わう。秋から冬にかけては雲海の観測もできる。

国内の様子を配信中!
YouTube ETOランドチャンネル

information
延岡市北方町早中巴1183番地 TEL:0982-47-2700 <https://etoland6.com>
営業時間 9:00～17:00 休園日 毎週火曜日 ※祝日の場合営業

エリア別おすすめ情報

もっと気軽に川遊び

KITAGAWA AREA 北川エリア



奇跡の清流「小川」で川遊び



リバーカヌー体験



リバーSUP体験

information

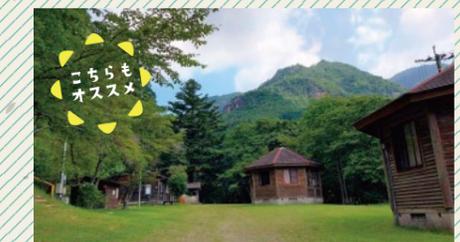
- 体験場所：延岡市北川町「小川」
- 開催行日：4月～8月
- 催行人数：最少3名 最大40名
- 対象年齢：7歳以上
- 体験代金：8,000円/人(子ども同額)
- 準備品：濡れてもよい靴(スポーツサンダルOK、二股サンダルNG)、水着、着替え、タオル、帽子、日焼け止め、フリース
- 備考：※小雨決行 ※天候その他により、所要時間は変わる場合があります ※自家用車移動となりますのでタクシーや貸切バスをご希望の場合は別途ご相談ください ※ダウンリバーの場合はヘルメット着用となります ※最低人数はご相談ください

「水郷のまち延岡」に流れる美しい河川の中でも「奇跡」と称され、今も変わらず大切に守られている清らかな「小川(こがわ)」に、カヌーやSUPを浮かべて流れにまかせツーリングしてみませんか。水面に映る色鮮やかな山々の風景がゆっくりと移り変わる様子を眺めていると、心の底から癒されます。天候や時間帯等の条件が揃えばまるで空中に浮いているように見える写真を撮ることができます。左上の写真も「小川」の透明度の高さをあらわす一枚ではないでしょうか。



ほうりかわ
祝子川温泉 美人の湯
Tel:0982-23-3080
延岡市北川町川内名10358-10
営業時間 12:00～18:00
(最終受付17:30)
定休日 水曜日・木曜日

祖母領国定公園内の名峰「大崩山」の麓にある天然温泉で、露天風呂では雄大な大崩山をのぞみ、室内風呂からもガラス越しに大自然を満喫することができます。温泉の近くにはキャンプ場もありサイクリング、温泉、キャンプというアクティビティプランもおすすめです。



ほうりかわ
祝子川キャンプ場
Tel:080-5816-6290
延岡市北川町川内名10366
※要事前予約

information

- 体験場所：延岡市北川町「小川」
- 開催行日：5月～8月
- 催行人数：最少2名 最大4名
- 対象年齢：9歳以上
- 体験代金：2名の場合 9,000円/人(子ども同額) 3名以上 8,000円/人(子ども同額)
- 準備品：濡れてもよい靴(スポーツサンダルOK、二股サンダルNG)、水着、着替え、タオル、帽子、日焼け止め、フリース
- 備考：※小雨決行 ※天候その他により、所要時間は変わる場合があります ※テントを準備し、体験後にはドリンクと軽食でモグモグタイムあり



道の駅 北川はゆま

Tel:0982-24-6006
http://kitagawa-hayuma.jp/
延岡市北川町長井 5751-1
レストラン 11:00～17:00(L.O.)
物産館・テイクアウト共に 8:30～18:00



▲のべがくプリンソフト 450円



自家製パン&スイーツ 昔ながらのメロンパン 180円

ベーカリーを併設した珍しい道の駅。外はカリカリ、中はもっちり「昔ながらのメロンパン(180円)」が大人気。テイクアウトコーナーでは、地元延岡学園調理科とコラボした名物スイーツ「のべがくプリン」を使用した「のべがくプリンソフト(450円)」や「マンゴーソフト(450円)」が幅広い層に人気です。



サービスエリアの役割も果たす北川はゆまは物産館の広さも市内随一。地元の人々にも愛されています。



ホタルは延岡市内各地で見られます



北川町内には北川(本川・小川)の大きな川が流れており、5月の下旬から6月の中旬にかけてゲンジボタルが見られます。また、北川以外にも延岡市内の各所でも見られ、地元の人たちの地道な保護活動などで数が年々増えている地域もあります。



東九州自動車道
北川インターから0分!

北川 お立ち寄りグルメ

レストランはゆま

道の駅 北川はゆま内のレストラン。地元の素材を活かしたメニューが人気です。

生しらす丼 1,180円 (いくらなし 980円)



日向灘で水揚げされた新鮮な生のしらすをたっぷり味わうことができる「生しらす丼」が大人気。見た目の艶感とツルツとした食感、甘い味わいを存分に堪能できる逸品です!



レストランでは配膳ロボットが活躍中!



うな重 3,300円

北川の伏流水で育った上質で肉厚な「養鰻」を使用。小鉢、みそ汁、香の物、デザート付き



ホタルの宿

道の駅北川はゆま(北川IC)より車で約5分。清流「北川」のほとりにあるホタルの宿です。北川総合運動公園に隣接していて、スポーツ合宿や北川の自然を満喫するのに最適です。80名収容可能な研修室等を完備し、研修や宴会などでも利用可能です。

- 和室(8畳) 一般(中学生以上) 6,820円(2食付)～
- 洋室(ツイン) 一般(中学生以上) 7,920円(2食付)～
- 研修室 1時間使用料:550円

※その他の宿泊プランや利用料金の詳細はお問合せください
Tel:0982-24-6022 延岡市北川町川内名7330番地



エリア別おすすめ情報

九州No.1ビーチ!



KITAURA AREA

北浦エリア



「うみウララ」エリアでビーチレジャーを楽しもう



下阿蘇ビーチ

道の駅北浦の目の前!環境省が選定する「快水浴場百選」の特選に輝く九州No.1の美しいビーチです。



道の駅 北浦
Tel:0982-45-3811
http://michinoeki-kitaura.com
延岡市北浦町古江 3337-1
レストラン 10:30~16:00 (L.O. 15:00)
物産館 8:30~17:00



北浦ならではの
海鮮グルメも
チェック!



施設内の塩釜において昔ながらの製法で作られた天然の塩「月の塩」。ソフトクリームをはじめ、この塩を利用したお菓子や、スイーツなども人気です。



天ぷら定食 1,780円

サクサクの天ぷらと新鮮なお刺身に地どれ鮮魚の煮つけまでついたお得な定食です。

人気 No.1



海のお宝丼 1,980円

北浦産のカンパチ・タイなどなど、海のお宝を盛り合わせ!当店人気No.1を誇る、見た目も味も華やかで宝箱のような丼です。



月の塩



道の駅の施設内で作られている「月の塩」を使用した商品も人気です。特に売店で販売しているあと味さっぱり「塩ソフト」は、濃厚なバナナと月の塩の絶妙なバランスが魅力!



ケビン

2階建て4名用や、平屋建てタイプ、7名用の大型など、ゆったりと楽しめる様々なタイプがあります。全棟にお風呂・トイレ・冷蔵庫・エアコン・炊飯器・ポット・寝具などを完備しています。外には、常設型バーベキュー台もあります。



常設テント、ハンモックが設置され、南国リゾート風な雰囲気の中でバーベキューを楽しむことができます。オートキャンプ場は間口8メートル×奥行き10メートルが11区画。駐車スペース・テントサイト・野外炉・流し台・100V電源を完備しています。

スキューバダイビング体験



延岡の海を知り尽くした案内人が、マンツーマンで海中散歩に誘ってくれます。群生するテーブルサンゴ、クマノミやチョウチョウウオなどカラフルな熱帯魚に感動です。泳げなくてもOK。大人なら服を着たままで着用するドライスーツを準備しているので、1年通して楽しめます。

information

- 集合場所: 延岡マリンサービス
- 催行日: 子ども:5月~11月 大人:通年
- 催行人数: 最少1名 最大20名
- 対象年齢: 10歳~
- 体験料金: 17,300円/人(子ども同額・レンタル器材代・施設使用料含む)
- 準備品: 夏場:水着、バスタオル、着替え、冬場:ジャージ上下、バスタオル
- 備考: ※所要時間約3時間 ※催行は海の状況次第 ※病歴診断書の記入が必要となります ※天候その他により、所要時間は変わる場合があります ※基本的に自家用車移動となりますので、タクシーや貸切バスをご希望の場合は別途ご相談ください ※飛行機に搭乗して到着、お帰りの日は、体験ダイビングの予約を避けるようお願いいたします。

北浦 お立ち寄りグルメ



生産者直営 牡蠣家

Tel:0982-45-3039

自社養殖の牡蠣や扇貝・へべすブリや五ヶ瀬どうぶつ桜舞カンパチ、他にも北浦の海で育った魚介類が楽しめ、サイドメニューも充実しています。生産者が営む店なので鮮度が良いだけではなくリーズナブルに味わえます。



臨海パーク内にあります!



延岡市北浦町古江2501-60
営業時間:11:00~14:00(L.O.)
定休日:金曜日(荒天時に店休あり)



何度でも行きたいうみウララエリア



ひむか遊パーク うみウララ

「ひむか遊パークうみウララ」は、東九州自動車道・北浦IC~須美江IC沿いの日豊海岸国定公園内に位置する北浦・南浦(熊野江、須美江、浦城、安井)・島野浦周辺エリアの愛称。九州で唯一「快水浴場百選特選」に選出された下阿蘇ビーチを始め、マリンレジャーやおいしい食べ物がそろった魅力満載のエリアです。



日豊汽船の
運航情報はこちら

エリア別おすすめ情報

特に家族連れに人気!

SUMIE/KUMANOE AREA

須美江・熊野江 エリア



須美江海水浴場

環境省が選定する「快水浴場百選」や「日本の水浴場」88選にも選ばれている名所です。宮崎県内の海水浴場で最も波が穏やかといわれていて、小さなお子様連れのご家族でも安心して海水浴を楽しむことができます。



↑テニスコートやケビン(キャンプ島)などのレジャー施設の他、海の家、管理棟など設備も充実!

須美江海水浴場・ビーチの森・水族館に関するお問合せは

須美江家族旅行村

TEL:0982-43-0201

延岡市須美江町1450-2
営業時間 9:00~17:00 (入館16:30まで)
定休日 水曜日(祝日の場合は翌日)・12/31・1/1
<http://sunbeach-sumie.com>



シーズン中はリゾート感満載!

全国的に珍しい「アカメ」の展示をはじめ、延岡市に生息する水中の生き物が多数みられる水族館。

- 入館料 小・中学生 200円
高校生以上 300円
※団体割引あり
- 営業時間 9:00~17:00
(入館16:30まで)
- 定休日 水曜日・12/31
※1/1は短縮営業



すみえファミリー水族館

熊野江海水浴場



プライベートビーチを思わせるような穴場的スポット



日豊海岸国定公園の中にあり、800mものワイドな砂浜と穏やかな波が特徴です。下阿蘇や須美江と比べて、落ち着いた雰囲気海水浴を楽しめます。レジャー施設はありませんが、トイレやシャワーの基本設備は整っています。

エリア別おすすめ情報

謎の伝説が残る島

SHIMANOURA AREA

島野浦島エリア



高速艇のりばの近くに立っています



メキシコ女王の伝説



十字架がたてられている!

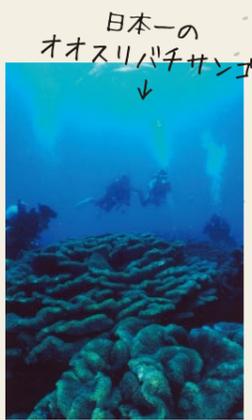
島野浦島にまつわる歴史ロマン! メキシコ女王の伝説が語られる「沖の小島」

江戸時代の終わり頃、一隻のカツオ漁船が島への帰港中、波間に漂う大きな木箱のようなものを発見。船中の漁師12名がその木箱を引き上げ、手斧で開けてみると、白骨化した人間の顔とフサフサの金髪と銀色の首飾り、そしてキラキラ光る宝石や黄金の冠が入っていました。「タタリ」をおそれた漁師たちは、「他言は無用」として人知れず日井の小島に埋め、秘密にしました。月日が経つうちにこの秘密は噂となり、島の外からも木箱(宝)探しに訪れ、戦時中には、警察や軍隊も島に探しに来ることもあったのだそうです。ある調査で訪れた大学教授が「メキシコ内乱の女王の棺では?」と話したことから、「メキシコ女王の黄金伝説」と言われる様になり、真相は謎のまま今も語り継がれています。



島内にそびえる遠見場山(186m)に点在する絶景ポイント

「島野浦島/しまのうらしま」(延岡市島浦町)は、延岡市の中心部から北東へ約12km、日豊海岸国定公園の一部で、美しいリアス海岸に囲まれた周囲15.5km、面積2.83㎡の離島です。2009年4月「国土交通省都市・地域整備局」主催による「島の宝100景」にも選出されました。周囲には黒潮に洗われる小島が点在することから、県内外から磯釣りファンが足を運びます。珍しい海蝕トンネル「千貫目」や「オオスリバチサンゴ」など様々な海中の景観、さらに生物たちの種類も豊富でダイバー達にも愛されている人気スポットです。



日本一のオオスリバチサンゴ

絶景!離島周遊クルージング



千貫目という海蝕トンネルへご案内するクルージングコース♪運が良ければ船に乗ったままくぐる事ができるかも?

information

- 体験場所: 延岡市北浦町、島浦町
- 催行日: 通年
- 催行人数: 最少2名 最大12名(大人)
- 対象年齢: 全年齢(小学生以下は保護者同伴)
- 体験代金: 大人5,000円 小学生2,500円
- 準備品: 動きやすい服装
- 備考: ※小雨決行 ※当日受け入れ可 ※団体様は事前にご連絡ください ※最大催行人数は、小学生以下は0.5人の計算となります

クルージングのお申込みは北浦臨海パーク観光案内所

TEL:0982-24-5280

受付時間 10:00~14:00
営業時間 10:00~16:00



18周年!

日豊海岸 岩ガキ まつり

岩ガキ前線北上中

佐伯市

延岡市

門川町

日向市

IWAGAKI FESTIVAL 5.1 WED → 8.31 SAT

地域によって開催時期が異なります

今が旬!!
大粒で濃厚クリーミーな
岩ガキを是非ご賞味ください!



延岡市
参加店舗



北浦臨海パーク 牡蠣家
延岡市北浦町古江2501-60
Tel.:0982-45-3039
定休日：毎週金曜日
(天候などで変更あり)

道の駅北浦 レストラン海鮮館
延岡市北浦町古江3337-1
Tel.:0982-45-3811
定休日：年末年始
※岩ガキの提供は5/10~

ふく福
延岡市新町6-5 マルビル1階
Tel.:0982-32-0629
定休日：毎週日曜日

味処 国技館
延岡市春日町2-3-4
Tel.:0982-32-5729
定休日：毎週日曜日
(祝・休日、繁忙期は営業)

予約や営業時間の確認は
各参加店舗へ直接お願いいたします。

開催に関する
お問合せ

一般社団法人延岡観光協会
〒882-0053 延岡市幸町2-125ココレッタ延岡2F
TEL 0982-29-2155



しぜん、いっぱい。ごちそう、わんさか。

延岡市

ふるさと納税



山と川と海に囲まれた延岡市。
豊かな自然をまるごと楽しむアクティビティやごちそうの数々が自慢のまちです。
ふるさと納税をきっかけに、その魅力に触れてみませんか?



奇跡の清流 小川 カヌー・カヤック体験

「水郷のまち延岡」に流れる美しい河川の中でも「奇跡の清流」と称され、今も変わらず大切に守られている清らかな「小川」にカヌーを浮かべ、流れにまかせてツーリング。透明度が高いため、天候の条件が揃えば、まるで空中に浮いているような写真を撮ることができます。

※5月~8月の開催です。

寄附金額 30,000円

●NPO法人 ひむか感動体験ワールド

現地で寄附!その場で使える!
ふるさとe-チケット

道の駅北浦 海鮮館 お食事券

- 住所/延岡市北浦町古江3337-1
- 営業時間/11:00~16:00
- ラストオーダー/15:00

寄附金額 1,000円から10,000円



道の駅はゆま レストランはゆま お食事券

- 住所/延岡市北川町長井5751-1
- 営業時間/11:00~17:30
- ラストオーダー/17:00

寄附金額 1,000円から5,000円

その他のふるさとe-チケットが使える施設(4月1日現在)

- 辛麺本舗さやか
- 北方ゴルフクラブ
- 延岡ゴルフクラブ



宮崎牛 上級焼肉

900g

寄附金額
43,000円

●肉のマル誠



天然 岩牡蠣

大サイズ3kg

寄附金額
15,000円

●七條水産



田口ファミリー ファームの 旬のぶどう

約1.5~2kg

寄附金額
20,000円

●田口ファミリーファーム



ぎょうざの店 黄楊 手作り餃子

60個

寄附金額
11,000円

●ぎょうざの店 黄楊

●延岡市ふるさと納税に関するお問い合わせ

050-5490-5944

平日9:00~18:00 土・日・祝・GW・年末年始を除く

support@nobeoka.furusato-lg.jp



延岡市
ふるさと納税HP



延岡市ふるさと納税
公式Instagram



延岡市ふるさと納税
公式Facebook

※寄附金額は4月1日現在のものになります。寄付金額やお礼品の内容が変更となる場合があります。

センコービジネスサポート株式会社

The Professional Partner "SBS" 延岡市天下町1176-13
 ~信頼をつむぎ、真心をこめて~ TEL:0982-23-5760 FAX:0982-23-5761



社屋外観



エントランスホール



化粧室



リフレッシュラウンジ



Official Site

Instagram

エアコンクリーニング



お問合せ **ダスキン城山** 延岡市大貫町4丁目1343
 TEL:0982-34-2855

レンタカーで
遊び尽くそう!



近隣ホテル・延岡駅への
送迎いたします!
※送迎対応時間:8:30~17:00

トヨタレンタリース宮崎

延岡店 TEL:0982-32-0100
 延岡市昭和町 1-3-13
 営業時間:8:00~20:00(年中無休)

輝き ふれあい

宮崎太陽銀行



- 延岡支店
- 出北支店
- 延岡中央出張所
- 南延岡支店
- 高千穂支店



笑顔と花の西の丸



西の丸グループ

- (株)西の丸ホールディングス
- (株)TGコース
- (株)サンクスギビング (サンマール延岡店・古川店・センター店・恵美須店)
- (株)西の丸 (延岡地区店舗 = 延岡店・古川店・センター店・恵美須店)

事業主の皆様 こんなお悩みありませんか?



「困ったら社労士」! 経営に「安心」を!

黒木美生経営労務管理事務所 TEL:0982-35-0449
 社会保険労務士・行政書士 黒木美生 延岡市浜砂2-5-3



Let's sing together!
カラオケ CLUB DAM Resort
 延岡市別府町3720-2
 TEL0982-35-7967

「売ったら終わり」でなく、
お客様の要望に合わせたアフターサービス!

安心価格での車検や各パーツ品取り付けなど、
お客様に寄り添ったサービスを提供します。
乗らなくなった愛車の引き取りなど、お車で
困ったことがあればいつでもご相談ください!



別府展示場



高談ルーム

車の事ならツチダオートへ

新車・中古車販売・車検・板金・現金買取
 宮崎県公安委員会許可第12203号
ツチダオート TEL&FAX 0982-27-5436
 住所 延岡市別府町4188-1 営業時間 10:00~19:00 定休日 不定休



別府ガレージ

日の出展示場

別府展示場



JR 旭ヶ丘駅すぐ
車で来店OK!

250cc 料金例 ▶ 4時間 ¥8,000 ※機種は変更になる場合もございます
 24時間 ¥12,000 / 1泊2日 ¥14,000



50ccから取り揃え! (要予約) バイク用品もレンタル可能!

Bike Plaza レンタルバイク延岡
 バイクプラザ Bike Plaza 延岡

※ご予約は2~3日前まで。キャンセルは貸出前日までにご連絡ください。
 ※お支払いはご本人様名義のクレジットカードにてお願いします。
 ※免許証(写し)・走行時に必要なもの(ヘルメット・グローブ等)が必要です。
 ※半ズボン・サンダル等軽装でのご利用はお断りいたします。

延岡市旭ヶ丘6丁目1-1
 TEL:0982-37-5161
 https://ap-yamamoto.com/



Total Ecology Management
 第一環境管理株式会社

- 事業内容・許認可
- ・建築物環境衛生総合管理業 宮崎県 総 第19号
 - ・建築物飲料水貯水槽清掃業 宮崎県 貯 第147号
 - ・建築物ねずみ昆虫等防除作業 宮崎県 ね 第69号
 - ・産業廃棄物収集運搬業 第04518156884号
 - ・特別管理産業廃棄物収集運搬業 第04558156884号
 - ・事業系一般廃棄物収集運搬業 延資源 許可 第10号

TEL:0982-34-2992 延岡市大武町1420番地5



廃棄物部門(第二事業部)

衛生管理作業風景



2024年7月20日-土-花火大会は後日日程発表

第47回 まつりのべおか

「まつりのべおか」では「今山八幡宮」と「春日神社」の出会いの神輿、夜には郷土芸能「ばんば踊り」の総踊りで熱気に包まれる。また、別日に催される花火大会は、延岡市の中心部を流れる一級河川を舞台にしたダイナミックな打ち上げ花火を楽しむことができる。
 お問い合わせ：まつりのべおか推進協議会 Tel:0982-32-6141
<https://matsurinobeoka.com/>



延岡観光 夏祭り編 延岡が熱く盛り上がる！「祭り・花火大会情報」



北川ふるさと夏まつり

8月14日-水-(予定)

蜷の里の谷合に鳴り響く
 盆踊りやステージイベントなどが催され、約100mの近距離から打ち上がる大迫力の花火を見上げながらフィナーレを迎える。
 主催：北川ふるさと夏まつり実行委員会
 お問い合わせ：北川ふるさと夏まつり実行委員会事務局
 Tel:0982-46-5010 (北川総合支所地域振興課内)

夏まつりきたかた

7月14日-日-

山合いの夜空を華やかに彩る
 九州内で活躍するアーティスト等による演出(歌、演奏等)、ばんば総踊り、地元住民・業者による出展、花火大会。
 主催：夏まつりきたかた実行委員会
 お問い合わせ：Tel:090-7971-4372(末永)

きたうら納涼花火大会

8月中旬予定

古江港の水面を染める
 パリエーション豊かなステージイベントや様々な露店が立ち並び、海を舞台にした壮大なスケールの花火が打ち上げられる。
 主催：きたうら納涼花火大会実行委員会
 お問い合わせ：きたうら納涼花火大会実行委員会事務局
 Tel:0982-45-4238(北浦総合支所地域振興課内)

～日南寒咲一号から始まる花物語～

日南市 ジャカラランダまつり 2024

2024.5.25(土) ▶ 6.16(日)

会場：宮崎県日南市南郷町「道の駅」なんごう
 主催：ジャカラランダまつり実行委員会



日本で唯一千本のジャカラランダが群生する森。
 カエンボク・ハウオウボクと並び世界三大花木の一つといわれている。
 和名：紫雲木 ノウゼンカズラ科ジャカラランダ属。現在1,000本のジャカラランダが群生する森です。

詳細・お問合せ 一般社団法人 日南市観光協会
 宮崎県日南市材木町1-13 Tel:0987-31-1134

電動アシストサイクル
 3時間未満 800円
 3時間以上 1,200円

クロスバイク
 シティサイクル
 3時間未満 600円
 3時間以上 1,000円

電動キックボード
 2時間未満 2,000円
 4時間未満 3,800円

大好評!!
 貸出開始!



日向岬遊覧船「飛鳥丸」体験動画を鉄アライポッポちゃんねるで公開中!

JR日向市駅から水平線まで自転車で自由気ままな移動にはレンタサイクル

とみたか
 0982-54-4228
 宮崎県日向市上町1-73
 営業時間 8:30~18:15

お手軽で便利なレンタサイクルで日向のまちを散策しよう

レンタサイクル貸出し場所
 まちの駅とみたか物産館

貸出し時間 8:30 ~ 17:30 (日をまたぐご利用は不可)

まちの駅 FREE Wi-Fi
 プラス席も完備!

日向市唯一の焼酎「あくがれ蒸溜所」の自慢焼酎飲み比べ3本セットです。お土産に最適!

『日向岬セレクト』 日向岬の風景写真入り
 まちの駅とみたか・馬ヶ背茶屋限定焼酎



人気! ソフトクリーム
 大人気!

国指定天然記念物
 日向岬 馬ヶ背
 馬ヶ背茶屋 ☎ 0982-54-6177
 日向市細島1-1 駐車場70台(大型可)
 営業時間 9:10~17:50 FREE Wi-Fi

完成!! 展望台の床がスケルトンに!



元祖辛麺

渾
一
体



辛麺屋樹元
公式 HP

元 祖
樹 元
辛麺
karamenya-masumoto®

辛い、だけど
旨い!
宮崎県
延岡市発祥

1987年宮崎県延岡市で誕生して以来、
常に進化し続ける樹元の元祖辛麺。
醤油ベースのスープと独自の配合で合わせた
挽肉、ニンニク、卵、ニラの旨みが相まって、
一度食べたらやみつきに。

今年3月移転OPEN!! (ドラッグストアモリ様・駐車場)

辛麺屋樹元 愛宕店

📍 延岡市恒富町4丁目95番地
🕒 11:00~22:00(L.O. 21:30)
🗓 年中無休
☎ 0982-35-1799

辛麺屋樹元 昭和町店

📍 延岡市昭和町2丁目27番地1
🕒 11:00~22:00(L.O. 21:30)
🗓 年中無休
☎ 0982-34-5113

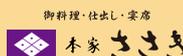
辛麺屋樹元 本店

📍 延岡市本町1丁目1番地11
🕒 19:00~翌3:00(L.O. 翌2:30)
🗓 年中無休
☎ 0982-20-9333

辛麺屋樹元 イオン延岡店

📍 延岡市旭町2-2-1 イオン延岡店内
🕒 10:00~21:00(L.O. 20:15)
🗓 年中無休
☎ 0982-23-7233

樹元グループ



公式 HP

株式会社樹元ホールディングス 〒882-0837 宮崎県延岡市古城町 4 丁目 53 番地
TEL/0982-31-4840 FAX/0982-31-4842