

MIYAZAKI [2021年秋冬号]

わけあって延岡

サラメシの定番!!
麺料理食べぐし!!

特集延岡グルメ
麺&焼肉

焼肉の名店が勢揃い!!



CONTENTS

延岡の秋の風物詩「鮎やな」
「アウトドア天国延岡」秋・冬のおすすめアクティビティ
バスで行く「いちご狩り」&「伊勢えび海道」コース

R 延岡観光へお越しの皆様へ

平素より「わけあって延岡」をご利用いただきまして誠にありがとうございます。

この度の新型コロナウイルス感染症に罹患された方と

そのご家族・関係者の皆様に謹んでお見舞い申し上げます。

また、感染拡大防止にご尽力されている皆様に、深く感謝申し上げます。

「わけあって延岡」は、アウトドア体験やグルメ・特産品など、延岡の魅力を市内外の方々に知っていただき、より多くの方に延岡を楽しんでいただきたいとの想いで発行しています。

新型コロナウイルス感染症拡大の影響によって、コンパクトであり、且つ、満足度の高い「マイクロツーリズム」が注目されるようになりました。そのような今だからこそ、延岡の魅力を発信できる機会であると感じています。

一日も早い新型コロナウイルス感染症の収束を願うとともに、皆さまのご健康を心よりお祈り申し上げます。延岡観光の際は、この「わけあって延岡」を片手に来ていただけたらと願っています。

延岡観光協会



延岡にお越しの前に、厚生労働省・宮崎県・延岡市からの新型コロナウイルスに関する最新情報をご確認ください

新型コロナウイルスに関する延岡市の対応や皆様へのお願い 

延岡市 <http://www.city.nobeoka.miyazaki.jp/>

宮崎県新型コロナウイルス感染症対策特設サイト 

宮崎県 <https://www.pref.miyazaki.lg.jp/>

新型コロナウイルス感染症対策について 

私たちが取るべき行動、避けるべき行動など今すぐできる感染症対策など様々な情報が厚生労働省のウェブサイトにて公開されています。

厚生労働省 <https://www.mhlw.go.jp/>

正しい知識と感染症対策をもう一度チェック!

わけあって延岡 2021 秋冬号 CONTENTS

P3-4 延岡の秋の風物詩「鮎やな」	P13 バスでラクラク延岡市内でいちご狩り
P5 かまちパーベキュー広場&天然鮎処 華月柳	P14-15 ホリデーバスで行く伊勢えび海道コース
P6-7 延岡の地場産品セレクション	P16-19 延岡ホットグルメ麺&焼肉特集
P8-9 「アウトドア天国延岡」秋・冬のおすすめアクティビティ	P20-24 延岡観光協会会員情報
P10 延岡新スポット紹介「オートカート場OPEN」	P25 延岡のご縁をつなぐ博覧会「えんぱく」
P11 延岡新スポット紹介「スケボーパーク」・謎解きのまちのべおが	P26 旅の拠点！延岡の3つの道の駅&ホテルの宿
P12 バスをもっとお得に！もっと便利に利用しよう！	P27 日向市・宮崎市観光情報

わけあって延岡冊子に関するお問い合わせは (一社)延岡観光協会 ☎0982-29-2155

掲載情報について

感染拡大防止のため、メニューや営業時間、休業日などが変更になっている場合がございます。ご利用の際は、掲載店舗・施設へ事前にお尋ねください。ご理解の程よろしくお祈りいたします。

延岡の秋の風物詩 「鮎やな」



ふるさとの清流の恵み

宮崎県北部に位置する延岡市は、五ヶ瀬川、大瀬川、祝子川、北川といった大きな河川が幾重にも流れ、昔から「水郷延岡」として知られています。毎年秋に開設される「鮎やな」は水郷延岡の風物詩の一つで、江戸時代から300年以上の伝統を今に紡いできました。また、川原で鮎を焼く風景は環境省が選定する「日本かわり風景百選」に選ばれ、延岡市民の心の原風景になっています。鮎梁(やな)漁は、西風が吹く季節になると産卵のために川を下る鮎の習性を利用し、竹で組んだ落て簀(おです)に誘い込む伝統漁法です。梁漁自体は全国に散見されますが、川幅が100mを超える箇所には架設される大きなスケールや、工場の煙突が見えるほどの都市部に架設される点において、他に類を見ません。

2021年 鮎やな架設期間：10月中旬～12月5日(日) (予定)
架設完成後のライトアップ：日没～20時 (予定)

架設状況については、延岡観光協会のホームページにて随時お知らせいたします 

鮎やなお食事処は新型コロナウイルス感染症拡大防止の為運営中止となりました



日没時の鮎やな

延岡の秋の風物詩「鮎やな」



あゆやな
鮎梁とは

川を堰き止め、「落て簀(おてす)」に鮎を誘い込み落とす伝統的漁法です。下写真の左側の隙間は環境保全のためのつくられた「魚道」と呼ばれる魚の通り道です。



「鮎やな」がどのように出来ているか知っていますか？

おてす
落て簀

竹と麻ロープを編み込んで作るスノコのことで、落ちた鮎が逃げないように、隙間なく作られます。



堰き止める前の落て簀



鮎が落ちる様子

ウマ

大きい丸太の骨組を川の中に設置をして、川の水を堰き止める準備をします。設置する際も、釘などを使わず、河川の状況に合わせて設置をしていきます。最後にウマの上部に竹を設置してその上に「かまげ」と呼ばれる石などを入れた重りとの水の圧力を利用して固定します。



釘などを使わず組み上げられるウマ



竹で組んだカゴの中に石を詰めた「蛇籠(ジャカゴ)」と呼ばれる重石。



資材の準備だけでも多くの時間と体力を必要とします



やな師が手作業で組み上げる



膨大な数の竹を編み込む

たて簀

「落て簀」と同じように竹と麻ロープを編み込んで作る柵状の設置物です。ウマの周りに「たて簀」を設置して川の水を堰き止め完成となりますが、竹の隙間を鮎が通り抜けられないようにしつつ、一定の水が通ることで鮎やな全体に大きな負担がかからないよう細かく調整をして作っています。

ワンポイント!

鮎やな漁のほか、産卵をするために瀬に集まる習性を利用して釣る「瀬掛け(ころがし釣り)」が延岡では有名です。

やな師と呼ばれる職人さん達が300年以上受け継いできた伝統漁法をぜひ間近でご覧ください!



かわまち交流館から見た大瀬川に掛かる鮎やな

お出かけの際は感染症対策をし、密を避けてお楽しみください。



「鮎やな」をみながらBBQを楽しめる
かわまちバーベキュー広場

機材のレンタルもできてお手軽♪

手軽な利用料金でオススメの人気スポット♪



マイカーで乗り入れOK!

- ❖ 所在地: 宮崎県延岡市大貫町三丁目 大瀬大橋上流河川敷
- ❖ 利用料金: 区画サイト 1区画 100㎡/500円(税込) 全20区画
フリーサイト 100㎡あたり500円(税込)
- ❖ 利用時間: 【4月~10月】9:00~19:00 【11月~3月】9:00~18:00
- ❖ 定休日: 12月31日・1月1日

※区画サイトの予約は利用日の2か月前から可能
※予約は電話または窓口にて(キャンセル料無料)
※予約無しの日利用可能
※区画サイトは指定の場所、フリーサイトは空いている任意のエリア(100㎡単位)で利用可能



詳細・申込みは「かわまち交流館」☎0982-20-5010
<https://nobekan.jp/kawamachi/>



天然鮎処 華月柳



天然鮎を捕る瀬掛けをのぞむ風情あるロケーション、真心こもったおもてなしに魅了され、毎年、多くのリピーターが訪れています。テーブル席と囲炉裏のある個室があり、こだわりの天然鮎をゆったりと堪能することができます。



☎0982-35-0233 / 090-5475-4303
延岡市三須町829-3

営業時間	11:00~21:00 (L.O20:00)	・囲炉裏部屋 5部屋 (4名様から)	・テーブル5卓 (1名様から)
期間	10月12日(火)~11月23日(火)	※営業期間は変更になる場合があります	

数量限定販売!



全国発送OK!

延岡の地場産品セレクション SELECTION

Special Feature Nobeoka Souvenirs

「のべおか三蔵」を中心とした延岡地場産品をセレクトし特別価格でご用意しました。ご自宅用で楽しむだけでなく、お土産や贈り物としても最適なセット商品です。数量限定販売となっていますのでご注意ください。お求めは「のべおか観光物産ステーション」または、お電話にてご注文いただけます。なお、全国発送もしています。

お土産や贈り物にぴったり

どれにしようかな



のべおか地酒セット

通常価格4,142円▶特別価格3,980円



のべおか地ビールセット

通常価格4,359円▶特別価格3,980円

のべおか銘菓セット▶▶

通常価格3,114円▶特別価格2,980円



セレクションボックス入り

のべおか銘菓セット以外のセットは右写真のボックスに詰めしてお渡し、発送いたします。



三蔵セット

通常価格5,291円▶特別価格4,980円



のべおか地焼酎セット

通常価格5,161円▶特別価格4,980円

※発送の場合は別途送料が必要です。商品価格は全て税込です。



広く開放的な空間で快適にお買い物を楽しめます!



延岡駅構内略図

4

駅前ロータリー

エンクロス

延岡駅

連絡通路

至 駐車場

バスセンター

改札

延岡駅構内でお買い物に便利! のべおか観光物産ステーション

延岡発祥「破れ饅頭」、宮崎名物「チーズ饅頭」、鮎をモチーフとした「鮎もなか」などの銘菓、日本ギフト大賞2019で最高賞を受賞した「ちりめんアヒージョ」などの水産物、国内外からの多くの人に認められる「三蔵」の人気商品など、延岡ならではの商品を多数取り扱っていますので、お土産やご自宅用のお買い物などを楽しむことができます。また、お歳暮などのギフトものべおか観光物産ステーションならではのオリジナルセットを作成することができ、多くの方から好評を得ています。お世話になった方やコロナ禍で帰省ができない方への贈り物など、ご予望や金額に応じて作成することもできますので、お気軽にスタッフにお尋ねください。ほかにも、延岡を中心とした観光・イベント情報のパンフレットコーナーも充実しており、お買い物だけでなく観光案内もしていますので、ぜひお立ち寄りください。

三蔵(みつくら)とは

延岡には「焼酎・日本酒・地ビール」といったジャンルの異なる3つの酒蔵があり、地元では「三蔵」の愛称で親しまれています。※詳細につきましては、裏表紙をご覧ください。



延岡のお土産が勢揃い!!

延岡の観光・お土産のことなら! のべおか観光物産ステーション

☎0982-32-3706

営業時間 8:30~17:30

宮崎県延岡市幸町3丁目4420(延岡駅構内)





フットパス&紅葉トレッキング

おにのめりんどろ 鬼の目林道コース、鹿納谷コース
かのうだに しょうりがわ 鹿川溪谷コース、祝子川コース



🕒 **所要時間** 約4～6時間
📅 **催行期間** 11月初旬～11月下旬
※紅葉状況によって変動の可能性あり
👥 **催行人数** 4人以上
💰 **体験料金** 1人 3,000円

所要時間約2～3時間 全12コースのフットパス

🕒 **所要時間** 約2～3時間
📅 **催行期間** 10月～3月(コースによる)
💰 **体験料金** 1グループ(8人まで) 10,000円
スペシャルプラン 1人 6,000円 (日本一バーベキュー付き)



※スペシャルプランは人数制限なし(1人からでも体験可能)



落水の滝 宇土内谷三段滝 氷結トレッキング

祝子川(ほうりがわ)地区にある落差60mの「落水(おちみず)の滝」は、冬期、それも厳冬期に凍結する宮崎県内有数のスポットの一つ。現地までは祝子川温泉から約2時間の道のりですが、ここ数年、落石、倒木等で登山道の一部である林道の荒廃が激しく、また暖冬の影響で氷結情報が少なく、ツアー開催を見合わせていました。このたび、ノベスタメンバーを含む総勢13名で林道整備を行い、安全に開催できる見通しとなりました。



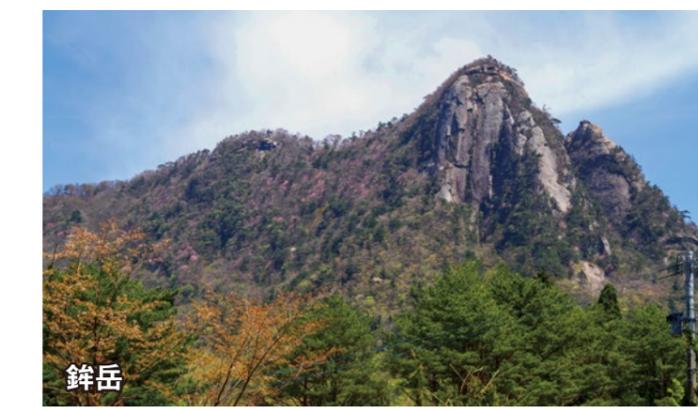
🕒 **所要時間** 約4～6時間
📅 **催行期間** 1月中旬～2月中旬
※氷結具合によって変動の可能性あり
👥 **催行人数** 4人以上
💰 **体験料金** 1人 3,000円



鉾岳・比叡山登山 パクン岩トレッキング

鉾岳中腹にある通称「パクン岩」。ゲームキャラのバックマンにそっくりとSNS等で話題のスポット。思い思いのポーズで記念撮影しよう！

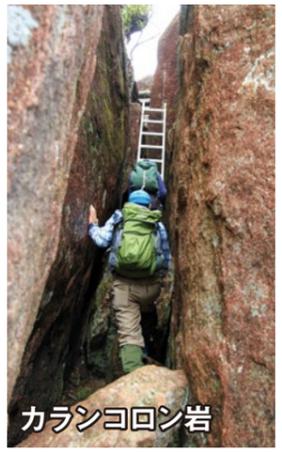
🕒 **所要時間** 約3～4時間
📅 **催行期間** 3月中旬～11月
💰 **体験料金** 1グループ(5人まで) 15,000円
※6人以上の場合はご相談ください。



来たれ！山ボーイ・山ガール 鉾岳・比叡山登山

ユネスコエコパークに登録された大崩山周辺を取り巻く秀峰をご案内します。比叡山(760m)周辺は、国の名勝に指定されている絶景の地。巨岩の隙間を登るカランコロン岩からの眺望も最高です。

🕒 **所要時間** 約4～6時間
📅 **催行期間** 4月～11月
💰 **体験料金** 1グループ(5人まで) 20,000円
※6人以上の場合はご相談ください。



延岡の魅力！サイ発見 ～延岡サイクリング～

🕒 **川中周回サイクリング** 約10km/1時間
サイクリングは全部で10コース
詳細はこちらからcheck!
http://nobe-star.com/?page_id=5707

🚲 **自転車(サイクリング)レンタル**
ノベスタでは気軽にサイクリングを楽しんでもらうため、バイクのレンタル(有料)を受け付けています。
問い合わせはノベスタ事務局 ☎0982-29-3835へ。

🕒 **利用時間** 9:00～17:00
📍 **貸出場所** ノベスタ(ひむか感動体験ワールド)
💰 **利用料金** クロスバイク 2,000円
マウンテンバイク 2,000円
電動アシストバイク 4,000円
👥 **利用対象** 15歳以上で安全に運転できる方
※15歳未満の方は、15歳以上の引率で利用できます
※貸出には身分証明書の提示が必要です

🚶 **ガイド同行プラン(レンタル料金別途)**
2人まで 1人あたり...4,000円/日
3人以上 1人あたり...5,000円/日
※3人以上でのお申込みの場合は、申込人数に応じてガイド人数が変動します

体験料金・利用料金は全て税込・保険付き

📍 **アクティビティメニューのお問合せは**

0982-29-3835

受付時間 9:00～17:00 定休日 火曜日
延岡市東本小路131番地5(延岡市民協働まちづくりセンター内)

<http://nobe-star.com>
E-mail: nobesta3835@gmail.com

みやざき
県北初
登場!

オートカート場 OPEN!

気軽にカート体験
たのしー!!!



※撮影のために特別にヘルメットを装着していません
乗車にはヘルメットが必要です



マシン持ち込み走行OK!



本格的なコースレイアウト

レンタルカート料金

コース5周 1人 1,000円

時間10分 1人 2,000円

3時間貸切 1グループ 20,000円

5時間貸切 1グループ 35,000円

但し走行単位は20分とし、
カートは20分毎に
5分停止とする

コースのみの使用料金

1時間 1人 1,000円

半日 1人 2,500円 (原則9時~12時又は13時~16時)

※グローブ・ヘルメットにつきましては、コロナ感染対策の為
ご持参いただくようお願いいたします。
※ヘルメットの無い方は、貸し出しもごさいます。
※使用料は、マシン料、ガソリン代、消費税込みです。
※貸切りについては、使用台数は3台までとなります。

運転免許不要!
初心者でも乗ることが出来ます
(対象年齢: 小学校高学年~)



ペーパードライバー、
免許取り立ての方の
練習コースとしても
ご利用できます。



オートドリーム可愛

検索

オートドリーム可愛

営業時間 9:00~16:00
定休日 月曜・火曜 (変更になるときもあります。)
住所 〒882-0001 宮崎県延岡市大峽町7935-7
電話 070-4334-0059 延岡学園高校前の通りを、約1.7km直進した場所です。

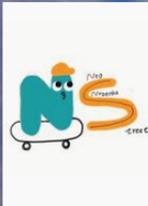
新型コロナウイルス感染症防止のため、メニューや営業時間等が変動している場合がございます。詳しくは、掲載店舗・施設にお尋ねください。

オリンピックで人気沸騰中の スケートボードができる 「Nスペース」誕生!

「Nスペース」の「N」は延岡の頭文字と「新しい」を意味する「Neo」から取っており、新しい空間を広げていき夢に向かって行動ができる場所としてのお手伝いができればと思います。延岡から世界に羽ばたいてほしいとの思いも込めています。



オリンピック選手が
延岡から誕生するのさぞ嬉しいやない!



誰でも自由に遊ぶことができる場所であり、バンクやランプ、ボックスなどのセクションを設置しているため、初心者から上級者まで楽しむことができる場所となっています。今後は、スケートボードを中心に、大人や子どもに関係なく自然に教え合い、学び合うスペースを目指しています。特に、幼少期にスケートボードを通じてバランス感覚や体幹を養うと常日頃の姿勢が良くなったり、他のスポーツにも役立ちます! また、今後はスケートボード以外にも、カフェやワークショップ、展示、販売会など様々なやりたいことができる「自由すぎるフリースペース」をコンセプトに、みなさんと一緒に作り上げたいので、たくさんのアイデアや協力をお待ちしています。



バンク・レール
ボックス・マニュアル台

2種類のランプ

「体験してみたい」もOK!

ヘルメットやプロテクター
ボードのレンタルがあります!

ご利用方法・お問合せ

☎090-9601-6779

(担当: 森)

住所: 延岡市石田町
場所がわかりにくいので
初めてお越しの方は
お問合せください

googleMAP▶▶▶



コノハナサクヤヒメ Challenge from からの Konohana Sakuyahime 挑戦

謎の生命体Qにより「延岡駅まちエリア」が謎に包まれた!
Qによって操られた「ニギノミコト」と「コノハナサクヤヒメ」は
まちに謎を散りばめているようだ。

第1弾は9月30日をもって終了しました。
大好評につき、第2弾を11月に開催予定!
イベント詳細につきましては、
公式ホームページにて

<https://nobeoka-nazo.com>



まずはここから

延岡駅
NOBEOKA STATION

entercross

新型コロナウイルス感染症防止のため、メニューや営業時間等が変動している場合がございます。詳しくは、掲載店舗・施設にお尋ねください。

バスをもっとお得に！もっと便利に利用しよう！

その1

市内近郊エリア乗り放題 ホリデーパス

土日祝限定

宮崎交通の路線バスなら、各市内近郊エリア内で、1日に何回でも乗車できます！

大人券 700円
子ども券 350円



宮崎交通の窓口のほか、のべおか観光物産ステーション
各コンビニエンスストアでもお求めいただけます

商品番号：延岡 0257948

2つのモバイルチケットサービスで購入可能に！



スマートフォンアプリmy route(マイルート)から購入できて、
バスの降車時に運転手に画面を見せるだけ！

Jorudan Mobile Ticket(ジョルダンモバイルチケット)での販売も予定しております。

先着
100名

わけあって延岡2021秋冬号(本号)をJR延岡駅構内の
「のべおか観光物産ステーション」にご持参の方にホリデーパスをプレゼント!
(旧ワンコインバス)

※プレゼントのパスの利用期限は2021年12月31日まで

その2

スマホでバスの位置が分かる！バスロケーションシステム



目的地までの経路検索！

バス停名が分からなくても
出発地・到着地を指定して
経路検索ができます



バス時刻表の検索！

指定したバス停の
時刻表を検索できます



バスの現在地が分かる！

バスが運行している
位置情報がリアルタイムに
表示されます



詳しくはこちら 宮交バスどこドコ?? <https://www.miyakoh.co.jp/rosen/busdoko/>
スマートフォンやパソコンなどからご利用いただけます

その3

お得なキャンペーン情報を「Goジモ旅」で



— 地元・延岡を旅しよう —



詳しくはこちら <https://nobekan.jp/gojimotabi/>

Goジモ旅は、地元を思う存分楽しみ、その魅力を再発見する旅です。
延岡の皆様にとって、地域の魅力を知り、体験することは、地元に誇りを持ち、さまざまな出会いによって交流の輪が広がる機会となります。ときには、バスに乗って、のんびり旅をするのもいかがでしょうか。さまざまなキャンペーン・支援制度を利用し、地元・延岡の魅力を再発見する旅に出かけましょう。



バスでラクラク延岡市内でいちご狩り 土日祝

いちごのいちご園



川原農園株いちご園



東九州道延岡ICより車ですぐ

- さがほのか 甘味が強く酸味が控えめで、円錐型で果肉がしっかりしている。
- 紅ほっぺ 「果肉が美しい紅色でほっぺが落ちるようなおいしさ」が名前の由来。サイズが大きく、甘み、酸味ともに強い。
- とちおとめ 糖度が高く、酸味が強い濃厚な品種。
- おいベリー 糖度が高く、甘味が強く、ビタミンCの含有量が高い。
- NEW! やよいひめ 強い甘味とほどよい酸味、果肉がしっかりとれているので、食べ応えがある。

開園状況の確認や、ご予約は
facebook・Instagram・LINE@でも可能！

☎080-1536-4202
延岡市大貫町4丁目1439 (延岡消防署より南へ400m)
営業時間 11時～16時(最終受付15時)
定休日 月曜日・金曜日
シーズン 1月上旬～5月上旬(予定) トイレ、駐車場完備

完熟いちごトッピングサービス (1月～5月のみ)



300坪の広さを誇る川原農園でいちご狩りを楽しめます。いちご狩りの
シーズン中の店内では、甘くて新鮮ないちごを数量限定でバック販売して
います。また、移動販売車でお馴染みのいちごソフトや甘酸っぱいジェラート
タイプのスイーツもあり、子どもから大人まで楽しめます。

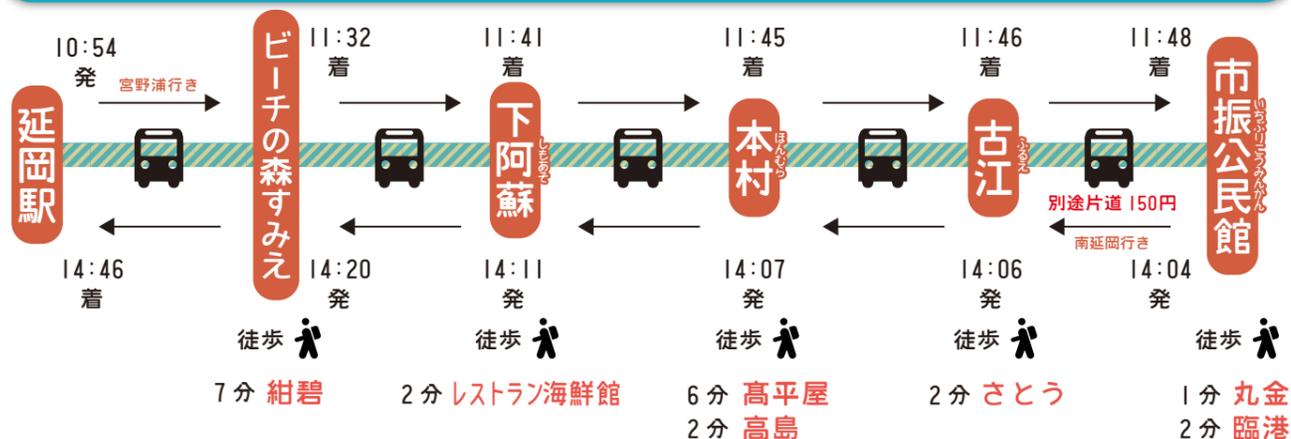


いちごのお店
営業時間 10時～16時※11月～5月のいちごシーズンは変動あり
定休日 月曜日・水曜日(祝日は営業) トイレ、駐車場完備



☎070-5482-9937 延岡市柚の木田町1195
いちご狩り情報 SNSでのご予約等はできませんのでご了承ください
営業時間 予約時に確認 定休日 月曜日・金曜日
シーズン 3月～5月(予定) 予約方法 電話予約のみ

ホリデーパスで行く伊勢えび海道コース 土日祝



民宿 紺碧 宿泊可 要予約 前日までに予約



伊勢えび料理 6,600円～
漁師が直営する磯料理のお店です。ホッとする海辺の景色を眺めながら新鮮な魚介類をお楽しみいただけます。
1泊2食（伊勢えび料理込み）10,000円～もあります。

住所 須美江町1426-1
電話番号 0982-43-0211
営業時間 11:00～14:30
17:00～20:00
休業日 不定休



道の駅北浦 レストラン海鮮館 要予約 3日前までに予約



伊勢えび料理 6,600円～ ※コース料理は、9月と10月のみ
環境省の「快水浴場百選」で九州唯一の特選を受賞した、下阿蘇ビーチを眺めながら新鮮かつ美味しい料理で、贅沢な時間をお過ごしください。伊勢えびコースの他にもお手軽な伊勢えび定食もあります。

住所 北浦町古江3337-1
電話番号 0982-45-3811
営業時間 11:00～18:00
(ラストオーダー17:00)
休業日 年末年始のみ



潮香ノ宿 高平屋 宿泊可 要予約 前日までに予約



伊勢えび料理 6,600円～
北浦港、北浦町を見渡せる高台にあり、美しい景色を眺めながらお食事ができます。日向灘で獲れた新鮮で美味しい魚を食べに、北浦町へお越しください。

住所 北浦町古江字鶴山2927-1
電話番号 0982-45-3191
営業時間 12:00～14:00
18:30～20:00
休業日 不定休



海鮮の宿 さざれ石 高島 宿泊可 要予約 前日までに予約



伊勢えび料理 8,800円～
朝獲れの新鮮な魚介類や伊勢えびを、贅沢にいただく至福のひとつ…。食材の宝庫、宮崎・きたうらに是非いらしてください。伊勢えびコースは8,800円、11,000円のコースがあります。
※仕入れ状況により予約をお断りする場合があります。

住所 北浦町古江2535-2
電話番号 0982-45-2268
営業時間 11:30～14:00
18:00～22:00
休業日 不定休



お食事処 さとう 要予約 前日までに予約(仕入れ状況により異なるため、お早めにご予約ください)



伊勢えび料理 6,600円～
4代続く創業100年以上の老舗店。目の前の海で水揚げされた新鮮な地魚を中心に地元の食材を使用したお料理や定食各種、井もの、めん類、仕出し料理など取り揃えてお待ちしております。

住所 北浦町古江2501-23
電話番号 0982-45-2077
営業時間 11:00～14:00
18:00～20:00
休業日 木曜日 ※応相談



料理処 丸金 要予約 前日までに予約



伊勢えび料理 6,600円～
【東九州伊勢えび海道 期間限定価格】コース料理6,600円、8,800円、11,000円もございます。その他単品・定食もあります。
※仕入れ状況により予約をお断りする場合があります。

住所 北浦町市振505
電話番号 0982-45-2067
営業時間 11:30～14:00
17:00～20:00
休業日 不定休



お食事処 臨港 要予約 前日までに予約



伊勢えび料理 6,600円～
伊勢えびはもちろん、ひむか本サバなど旬の魚や中華料理を堪能できるお店。店内から北浦漁港を眺めながらお食事ができます。伊勢えびコースの他にも伊勢えび定食もあります。

住所 北浦町市振29-14
電話番号 0982-45-3571
営業時間 11:30～13:30
18:00～20:00
休業日 不定休



東九州
伊勢えび海道
開催期間 令和3年9月2日(木)～11月30日(火)
東九州伊勢えび海道・伊勢えび祭り2021

伊勢えびや
特産品を
当てよう!
フォト
コンテスト
開催中

東九州伊勢えび海道に関するお問合せ

延岡観光協会 ☎0982-29-2155
佐伯市観光協会 ☎0972-23-3400

詳しくは ▶ <https://higashi-iseebi.jp/>



延岡 ホット グルメ

麺特集

食べつくまで！

いろいろな「麺」が勢揃い！



辛麺本舗 さやか
☎0982-31-4040
延岡市川原崎町175-1
営業 11:30~14:30
18:00~20:30
定休日 火曜日
配送

初代が生み出した辛麺の味をそのままに！

初代店主が営んでいた小料理屋で裏メニューとして提供していたところ、口コミでファンが増え2時間もの行列ができるほどの看板メニューになりました。今も多くの方に愛されているこの辛麺は、作り方や材料は当時のまま、創業以来の味を守り続けています。また、冷凍辛麺の販売もしており、お店と変わらない味で喜んでいただけるように、ひとつひとつ手作業にこだわっています。

柘元 (愛宕店)
☎0982-35-1799
延岡市古城町4-53
営業 11:00~22:00 (LO21:30)
定休日 年中無休
配送
辛い!うまい! 秘伝オリジナルスープの辛麺!
辛麺レギュラー(1辛) 850円~



秘伝のスープに粉末唐辛子、にんにく、ニラ、挽き肉をたっぷりに加え、卵をからめる独特な麺料理で、延岡発祥のソウルフードの一つです。そば粉と小麦粉で練られてコシを強くした通称「コンニャク麺」を使用するのが特徴で、辛さも、0辛からスーパー激辛(25倍)まで好みや気分に合わせて、自由に選ぶことができます。また、オンラインショップや柘元各店舗などで柘元生麺パックの販売もしていますので、ご家庭でも柘元の味を楽しむことができます。

お食事処 臨港
☎0982-45-3571
延岡市北浦町市振29-14
営業 11:30~14:00 (L.O13:00)
定休日 火曜日
配送



地元北浦に愛されるお店! 1度食べたらヤミツキに!

漁港の目の前に位置し、水揚げされたばかりの新鮮な海の幸だけでなく、初代が開いた中華料理店の流れを組んだメニューも人気です。そのなかでも「こんな辛麺が食べたい」という理想から生まれたオリジナル辛麺が人気を集めています。鶏ガラスープをベースにコシのあるコンニャク麺、合挽き肉・卵・ニラを使用した、パンチの効いた深い味わいに定評があります。



辛麺屋 喜多楼
☎0982-32-3923
延岡市船倉町2-5-7
営業 18:30~25:00
定休日 日曜日
配送
延岡名物の一つでもある辛麺を主体として営業しており、味噌醤油をベースに、辛さとニンニクが効いた一杯が人気。辛麺初心者でも食べやすい辛さから激辛まで選べるので、自分好みの辛さで食べることができます。また、隠れた人気メニューとして塩ラーメンなどもあり、シメの料理としてもオススメです。



らあめん風や
☎0982-31-5550
延岡市安賀多町4-1-12
営業 11:30~14:30
18:00~20:30
定休日 第1・3・5月曜日
配送
「安心」で「美味しく」食べられる創作ラーメンを提供しており、材料の多くは県産・国産品を使い既製品には頼らない自家製のものを使用したオリジナルラーメン。中でも、澄んだスープにミネラルを含んだ塩とEXVオリーブオイルを使用した、新感覚の塩ラーメン「塩バジルラーメン」が人気で多くのリピーターに愛される一杯です。

再来軒
☎0982-32-4477
延岡市旭町1-3-12
営業 11:00~20:30
火曜日のみ16:00まで
※スープがなくなり次第終了となります
定休日 水曜日
配送
昭和30年創業の老舗豚骨ラーメン店!
創業65年を超える老舗店で、メニューはラーメンのみ。火力の強い蒸気ポイラー釜でゲンコツ(足の骨)や、豚頭を煮込んだ、コクと旨味、さらにコラーゲンやビタミンB1をたっぷり引き出したスープが自慢。自家製の細ストレート麺との相性も抜群です。



麺や ふじ福
☎0982-27-5908
延岡市中町2-1-1
営業 11:00~23:00(火~土)
11:00~21:00(日)
定休日 月曜日
配送
九州では珍しい本格札幌味噌ラーメン店。毎朝仕込む出来立ての自家製ちぢれ麺とゆっくり丁寧に作るこだわりのスープの二つが合わさった渾身の一杯をぜひご賞味ください。トッピングのチャーシューも8時間じっくり煮込んだこだわりの味です。



田舎屋
☎0982-21-6628
延岡市栄町7-11
営業 11:00~14:00
17:30~19:00
定休日 不定休
配送
ボリューム満点! 愛と情熱を込めた渾身の一杯!
鍋焼きうどん 1,100円



蕎麦・うどんは全て店内での手作りにこだわっており、「蕎麦」はつなぎなしの十割生粉打ち蕎麦、「うどん」も気温と湿度によって調節をする塩水、加水率、足踏み、熟成、手打ちという過程を経て出来あがります。特に、鍋焼きうどんはボリューム満点だけでなく、最後までアツアツの状態を食べるように土鍋も手作りしている渾身の一杯となっています。全てに愛と情熱を込めて作った麺が人気の秘密です。

珉珉
☎0982-34-6456
延岡市緑ヶ丘1-2-2
営業 11:00~20:00 (LO19:00)
定休日 月曜日
配送
野菜と餡がたっぷり 安さとボリュームで大人気!
あんかけ焼きそば 750円
延岡名物「あんかけ焼きそば」の草分け的存在。時間をかけて煮出した豚骨と鶏がら半々の絶品スープにキャベツ、白菜、もやし、ニンジン、玉ネギ、キクラゲ、ネギ、イカなど約10種類の具材を入れた餡が絶品です。大きな皿を埋め尽くすボリュームが根強いファンの心を惹きつけます。



お食事処 さとう
☎0982-45-2077
延岡市北浦町古江2501-23
営業 11:00~14:00
定休日 木曜日
配送
魚介の美味しいお店の隠れた人気メニュー!
ちゃんぽん 670円
あんかけ焼きそば 720円
ランチ、大型宴会から冠婚葬祭の仕出し料理まで提供する4代続く老舗。港町ならではの料理には目の前で水揚げされたばかりの新鮮な地魚を中心に地元の食材を使用。全て手作りで提供しています。中でも、火曜・水曜限定「麺day」でのみ提供をしている「ちゃんぽん」「あんかけ焼きそば」は、リピーターが続出するほど人気となっています。



うどんすき 河久
☎0982-21-7398
延岡市本町1-2-6
営業 18:00~25:30
定休日 日曜日
配送
店主秘伝! タシンのコタと地鶏の相性抜群!
地鶏うどん 660円



アットホームでゆったりとくつろげる雰囲気、地元で根強いファンをもつお店です。店主こだわりの秘伝のダシが美味しさのポイントであり、人気メニュー「地鶏うどん」はもちろんのこと、「天ぶらうどん」「肉うどん」など全てのメニューとの相性抜群。うどん以外にも串焼き・鍋料理・地鶏など、地元の食材を中心にメニューが構成され、リーズナブルな価格も魅力のひとつです。

お食事処 夜桜
☎0982-32-2865
延岡市中央通2-3-22
営業 18:00~24:00
定休日 日曜日
配送
野菜たっぷりの あっさりとした優しい味! しめの料理にオススメ!
野菜たっぷり塩ちゃんぽん 650円
居酒屋が調理するこだわりの「野菜たっぷり塩ちゃんぽん」。あっさりとした鶏ガラスープにボリュームたっぷりの野菜のうま味が沁み込んだ味わい深い一杯です。その他にも、沖縄料理のソーキそばや、あんかけ焼きそばなどの麺料理から和洋中の居酒屋メニューまで幅広い料理を食べることができます。



表示価格は全て税込みです
新型コロナウイルス感染症防止のため、メニューや営業時間等が変動している場合がございます。詳しくは、掲載店舗・施設にお尋ねください。
持帰り可能 一部メニューの場合あり
配送 オンラインショップ等 配送可能



焼肉特集



このお店にする?



焼肉の船一
☎0982-34-6596
延岡市中央通2-1-2
営業 17:00~24:00
定休日 不定休



推

ファミリーセット 4,268円

**日本一の宮崎牛指定店
お得なセットメニューが大評判!**

日本一に輝く宮崎牛4等級肩ロースがお得な盛り合わせ価格で味わえます。黒毛和牛塩タン、特製ヒレ、黒毛和牛ハラミ、特上カルビがセットになった「宮崎牛づくし」や、ご家族で様々なお肉を楽しむことができる「ファミリーセット」など、お得な焼肉セットや豊富な自家製メニューも大好評です!



宮崎牛づくし 11,800円

日本一の宮崎牛を味わえる名店がたくさん!

やき肉大仙
☎0982-32-0809
延岡市新町8-7
営業 17:00~23:30
定休日 第1・3・5月曜日



推



大仙スペシャル 6,600円

**宮崎牛をリーズナブルに!
格安の飲み食べ放題が人気**

安心・安全の宮崎産牛肉を使った美味しい焼肉がいつでも堪能できます。保存料を一切使わない自家製タレで旨み倍増! 格安な「2時間飲み・食べ放題」や「大仙スペシャル」などのセットメニューがオススメです。また、テイクアウトもっており一番人気は「宮崎牛上ロース丼」です。



宮崎牛上ロース丼 1,980円



焼肉大臣
☎0982-37-3629
延岡市松原町3-8890-17
営業 11:00~14:00(LO13:30)
17:00~23:00(LO22:00)
定休日 年中無休
※火曜日は夜のみ営業

推



大臣セット 2,200円

**ここでも味わえない
秘伝のタレで最上級黒毛和牛を堪能**

宮崎牛づくしのセットには記念日や誕生日などのお祝い事にピッタリな盛り合わせメニューや、大人気の定番メニュー「大臣セット」など幅広い種類があります。大臣でしか味わえない秘伝のタレと豊富なメニューは、リピーターが続出するほど人気となっています。

全テールヘルシーに嬉しいスター導入!

焼肉丸丸
☎0982-34-1500
延岡市日の出町2-1-17

営業 11:30~14:00
17:00~23:00
定休日 不定休
※火曜日は夜のみ営業



推

極上ネギ巻タン塩 3,858円

数種類の果物や野菜で作る秘伝の自家製タレが人気のお肉をよりおいしく堪能することができます。オススメは限定5食で提供をしている「極上ネギ巻タン塩」で、リピーター続出中。また、ランチメニューには、「焼肉ランチ」をはじめ、「ビビンバランチ」や「ビーフカレーランチ」などがあり、その日の気分に合わせて選ぶことができ、多くの方から好評を得ています。リニューアルした店内でゆったりと楽しむことができます。

かいほるもん
☎0982-21-8102
延岡市桜ヶ丘1-28-4

営業 18:00~22:30
定休日 月曜日・第3日曜日



**美味しいだけじゃない!
目や耳でも楽しめる焼肉!**



推

白ホルモン 450円

推しは「白ホルモン」! 仕込みは全て手作業で行い、約5時間かけているのだそう。野菜・米は自家栽培し、食材の一つ一つにこだわりと愛情をもって提供。特に焼きながら音や形の変化を楽しめるのがホルモンならでは! 自家製タレと合わせ、お好みの焼き加減でご堪能ください。

**素材にこだわり
美味しさを愛す焼肉専門店**

夾竹園 延岡店
☎0982-26-2939
延岡市緑ヶ丘1-4
営業 11:00~22:00
(L.O21:30)
定休日 年中無休



1968年創業の信頼と実績がある地域に根差した焼肉専門店。内閣総理大臣賞を3回連続受賞し、日本一に輝いた宮崎牛から、リーズナブルなランチまでの幅広いメニューを自慢のタレ、そして300席を誇る広々とした空間でゆったり堪能することができます。



ネギタン 1,140円



推 特選カルビ定食(200g)
1,550円(平日)・1,780円(土日祝)

炭吉
☎0982-35-3680
延岡市春日町2-4-10
営業 18:00~22:30
定休日 日曜日・月曜日



炭吉コース 4,000円

推

**こだわりの自家製白ダレで味わう
絶品の炭火焼き!!**

自家製白ダレと七輪炭火焼で食べる焼肉は一度食べたらヤミツキになる美味しさです。特にホルモンと白ダレは相性抜群で人気ナンバーワンでもあり、お得なコース料理にも含まれていますので、ぜひご賞味ください。その他にも「豚のうなじ」や「牛のハツ元」などの珍しい部位もあり、様々なお肉を楽しむことができます。テイクアウトもしていますので、ご家庭でも美味しく食べることができます。



**自宅でもお店の味!
専門店のお肉をテイクアウト**

延岡よっとん
☎0982-33-1087
延岡市柚木町738
営業 10:00~17:00
定休日 日曜日・月曜日



租挽きミンチ 1,000円
しょうが焼き用(ロース) 1,450円
ハンバーグ 550円

推

豚肉本来の味を楽しめる!

EM菌(善玉菌)をエサに混ぜ、寝床に敷くことで、腸内環境ならびに農場全体の微生物環境を整え、抗生物質などの薬に頼らず健康で元気な豚を育てる養豚場。たっぷりの愛情を注ぎ育てられた豚肉本来の味を楽しむことができます。店内では「豚しゃぶ用」や「生姜焼き用」など料理に合う厚さにカットした各部位を500g単位でパック詰めにして販売をしています。その他にも、「ハンバーグ」や「肉まん」などの加工品販売もしており、電話予約や全国発送にも対応可能です。

ホルモン五十番 ふなの湯店

☎0982-27-6220
延岡市船倉町2-6-5
営業 10:00~18:00
定休日 木曜日

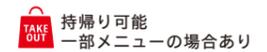


推 上ホルモン(250g) 1,000円
白ホルモン(250g) 1,000円

**創業60年の
味を守り続けるテイクアウト専門店!**

1960年に創業した店舗が2021年3月に閉店したことに伴い、延岡市民が慣れ親しんだ味を引き継ぐため「ふなの湯」が事業承継し、持ち帰り専門店として営業をスタートしました。「白ホルモン(直腸)」と「上ホルモン(ハラミ)」の2種類があり、「秘伝のタレ」だけでなく初めての方でもホルモンを美味しく食べられるように、焼き方がわかるチラシをセットする心遣いがうれしい。また、電話での予約注文も可能。テイクアウトだけでなく、真空冷凍パックもあり宅配用としても購入することができます。

表示価格は全て税込みです
新型コロナウイルス感染症防止のため、メニューや営業時間等が変動している場合がございます。詳しくは、掲載店舗・施設にお尋ねください。



持帰り可能
一部メニューの場合あり
オンラインショップ等
配送可能

幻の地鶏「天下鶏」が魅力



推 天下鶏もも焼き 2,750円



☎0982-63-7411
東臼杵郡門川町
西栄町2-1-16
営業 17:00~22:00
定休日 月曜日

焼肉さかえ



天下鶏づくし 1人4,950円~
※2名~要予約

松乃寿し

MATSUNO sushi
寿司
海鮮・魚介料理
懐石・会席料理



雪コースの料理例

伊勢えびコース料理
※価格は全て税込です

花コース	6,600円
月コース	10,000円
雪コース	13,500円

心を満たす職人の味とおもてなし
地獲れの天然魚や日本全国から届けられる海の幸、旬の食材を豊富に取り揃え、常連客が足繁く通う老舗の寿司店。カウンター席から大小宴会場を完備し、一品メニューから会席料理まで対応する。職人が丁寧に調理したメニューの数々は訪れる人の舌を唸らせ、多くのリピーターを魅了し続けています。



炙りひむか本サバ寿司 2,200円(税込)
地元産米の「ヒノヒカリ」の上に北浦産「ひむか本サバ」をのせ北海道産高級「真こんぶ」で巻いた極上の味。



☎0982-32-4659
延岡市安賀多町1丁目2-15

営業時間 11:00~23:00(L.O.22:00)

定休日 不定休

<https://matsunosushi.jp/>



北浦臨海パーク
うみウララ
グルメ



北浦臨海パーク内に併設!

自社養殖の牡蠣や緋扇貝・へべすブリや五ヶ瀬ぶどう桜舞カンパチ、その他にも北浦の海で育った魚介類が楽しみ、サイドメニューも充実しています。漁師の営む店で鮮度はまちがいないです!



生産者直営 牡蠣家

☎0982-45-3039 <https://kitaurakakiya.jp/>

住所:延岡市北浦町古江2501-60
営業時間:11:00~16:00(L.O.15:00)
定休日:金曜日(荒天時に店休あり)



熊野江海水浴場近く!

遠方の方にも気軽に利用して本格的な味を楽しんでもらいたいという店主のこだわりが詰まった料理や、この地域だけにしか育たない香酢を使用した独自のレシピ開拓を手がけています。また、検温や手指消毒などコロナ対策にも力をいれ、利用しやすい環境を整えています。



板前のまかない料理 旬肴(しゅんぎょ)

☎0982-43-0020

住所:熊野江町2532-1
営業時間:9:00~14:00/16:00~20:00
定休日:月曜日(祭日の場合14:00まで営業)

数量限定

本家ささきのおせち

おせちの予約開始は10月下旬からとなります。

期間限定

伊勢海老コース

年越しオードブル

13,000円 (税込)

年越しオードブル

17,000円 (税込)

三段重

25,000円 (税込)

伊勢海老コース

8,000円・10,000円・13,000円 (税込)

御料理・仕出し・宴席

本家 ささき

ご予約はこちらから

☎0982-32-2831

〒882-0814 延岡市北町1丁目1-10

営業時間: 店内 10時~22時30分 / 仕出し 9時~17時
各種食事券・クレジットカードもご利用可能です

テイクアウト好評受付中

贅沢の極みの

3,000円 (税込)

5,000円 (税込)

ランチコース (11:00~14:00)

5,000円コース
8,000円コース
12,000円コース
20,000円コース (価格は全て税込)

ディナーコース (18:00~21:00)

8,000円コース
12,000円コース
20,000円コース (価格は全て税込)

熊石 磯れ

ご予約はこちらから

☎0982-31-3140

〒882-0826 延岡市船倉町1丁目4-12

営業時間: 11時~14時・18時~21時
各種食事券・クレジットカードもご利用可能です

CLUB MONDO

☎0982-20-8787 延岡市船倉町5-12-1

営業時間 20:00~25:00 | 定休日 日曜日

☑️コロナ対策を施し営業しております

・入口に消毒スプレー設置 ・入店時検温実施 ・スタッフ、キャストはマスク着用

We are シンプルに何でも出来る電気屋。

旅行のご相談は asbelltourへ!

株式会社 パシック

総合電気設備事業部

asbelltour

グローバルプロデュース事業部

ETOLAND

ETOランド 速日の峰

天気の良い日は四国まで見渡せる
大パノラマが魅力の滞在可能な複合施設

園内にはゴーカート・バターゴルフなど小さな子どもから大人まで楽しめる遊具をはじめ、宿泊施設や貸別荘もあり滞在型の複合施設として市内外の人々で賑わう。秋から冬にかけては雲海観測などもできる。

豊富な実績と知識で
日常に確かな安心をお届けします！

防犯カメラ

(AI顔認証カメラソリューション含む)

デジタルサイネージ

(ディスプレイで様々な情報を発信するシステム)



▲AI搭載
防水暗視ドーム型カメラ



▲AIカメラ
パレットタイプ

お客様のご要望に沿った
安心で最適な監視カメラシステムを
ご提供いたします



▲AI対応レコーダー



屋外用、タッチパネル、縦置設置など
様々な場所・用途で選択できます。
直接日光など照明条件が
厳しい環境下でも対応可能です。

一般社団法人 全日本防犯グッズ協会
ALL JAPAN SECURITY GOODS ASSOCIATION

全日本防犯グッズ協会の加盟店でもありますので、
防犯グッズに関してもお気軽にお問い合わせください。

防犯ブザー等
各種取り扱い
しています。



株式会社 テクニカル

住所 〒882-0044 宮崎県延岡市博労町4-27
電話 0982-33-5555 FAX 0982-33-5556



0120-39-5521

「働きたい」その気持ちを次のステージへ。

サポステは、働くことに踏みだしたい49歳までの求職者※とじっくり向き合い、
職場定着するまでを全面的にバックアップする厚生労働省委託の支援機関です。

※学生、就労中の方を除くご家族の方の相談も可能です。詳しくはホームページをご覧ください。
(定時制・通信制の学生の方は要相談)

キャリア相談

こころの相談

サポステオリジナル 就活セミナー

GATB (厚生労働省編 一般職業適正検査)

ジョブトレーニング・職場体験

定着支援

氷河期世代への支援、
始まっています！



詳しくはサポステ みやざきの
ウェブサイトを御覧ください

49歳までの就活を応援！

オンライン(ZOOM)も対応



サポステ
地域若者サポートステーション

厚生労働省・宮崎県委託事業

利用無料 / 予約・登録制

みやざき若者サポートステーション/サポステ・プラス サテライト延岡

利用時間 平日9:00~16:00

延岡市土々呂町4丁目4390-1 延岡市職業訓練支援センター1F ☎0982-37-1190

対象者 就職を目指す15~49歳の
求職者とその家族

世界の人びとの
“いのち”と“暮らし”に
貢献します

AsahiKASEI

旭化成株式会社 延岡支社

www.asahi-kasei.com/jp

はい！あなたの街の「でんわ屋」です



電話やネットの配線工事なら何でもお任せ！
電話1本ですぐ対応！
「まちの電話屋」上野通信をよろしくお願ひします！

合同会社上野通信システム

☎0982-33-7331 延岡市稲葉崎町5丁目7428番地13 Mail:hiroshi@ueno-tsushin.jp | 営業時間 8:00~18:00 | 定休日 日曜日

DAIICHI Total Ecology Management
第一環境管理株式会社

事業内容・許認可

- 建築物環境衛生総合管理業 宮崎県 25 総 第19号
- 建築物飲料水貯水槽清掃業 宮崎県 30 貯 第14号
- 建築物ねずみ昆虫等防除作業 宮崎県 28 ね 第69号
- 産業廃棄物収集運搬業 第04518156884号
- 特別管理産業廃棄物収集運搬業 第04558156884号
- 事業系一般廃棄物収集運搬業 延 資源 許可 第10号

☎0982-34-2992 延岡市大武町1420番地5



廃棄物部門(第二事業部)



衛生管理作業風景

ヘルストピア延岡 盛り上げ館



延岡市長浜町3丁目1954-2 営業時間:10:00~19:00
ヘルストピア延岡内 定休日:月曜日(祝日の場合は営業)

事業主の皆様 こんなお悩みありませんか？



就業規則を見直したい！
労使間トラブルが
発生してしまった……。

給与計算を
パソコンに任せたい
同一労働 同一賃金
って何？



「困ったら社労士」！ 経営に「安心」を！

黒木美生経営労務管理事務所 延岡市浜砂2-5-3
社会保険労務士・行政書士 黒木美生 TEL:0982-35-0449

道の駅 北浦 ☎0982-45-3811

人気No.1 えび10尾 1,000円(税込)

プリプリの海老がなんと10尾。丼たれと月の塩で味わう海老好きにはたまらない一品。

北浦海鮮ちらし 海の玉手箱-雅- 1,580円(税込)

地元で獲れたタイやカンパチなどの海鮮を贅沢に散りばめたちらし寿司。

めで鯛お茶漬 1,280円(税込)

極上の鯛だしで召し上がってくだタイ!

九州NO.1に輝いた下阿蘇ビーチが一望できる道の駅。北浦で朝に水揚げされたばかりの海の幸が食べられるレストランや生簀が設置された物産館、ケビンやオートキャンプ場が完備されたレジャースポット。

延岡市北浦町古江 3337-1 <http://michinoeki-kitaura.com>
レストラン 11:00~19:00 (LO) 物産館 9:00~18:00

道の駅 北方よつちみろ屋 ☎0982-48-0808

元気ばりばりじねんじょう 関連商品

秋・冬には北方町自慢の特産品「元気ばりばりじねんじょう」が店頭に並び、1メートルを超えるサイズも多く収穫され、全国発送も可能。贈答用としてもおすすめです。

次郎柿・次郎柿金鈔

10月下旬から11月にかけて収穫される北方の名産です。実が大きく、シャキシャキした食感と甘みの強さが特徴です。

九州中央道 延岡交差点すぐそば

北方町内の農家が生産した野菜や地元の加工グループが製造した加工品を中心に、宮崎のお土産やソフトクリームを販売。観光客、ドライバーだけでなく、地元住民にも愛される道の駅。

延岡市北方町早日渡 175-1 8:00~18:30
<http://www.yottimiroya.com>

道の駅 北川はゆま ☎0982-24-6006

自家製パン&スイーツ

ベーカリーを併設した珍しい道の駅。人気は「昔ながらのメロンパン」や「ホイップメロンパン」、高級食パン「絹蜜」など。そして、地元延岡学園調理科とコラボした名物スイーツ「のべがくプリン」は、常にお土産の人気上位にランク! さらにテイクアウトコーナーでは「のべがくプリン」にソフトクリームをトッピングした「のべがくプリンソフト」が大人気。

生しらす丼 980円(税込)

日向灘で水揚げされた新鮮な生のしらすをたっぷり味わうことができる「生しらす丼」が大人気。見た目の艶感とツルツとした食感、甘い味わいを存分に堪能できる逸品!

東九州自動車道 北川ICと国道10号線に隣接した道の駅で地元食材や惣菜、自家製パンが並び、レストランでは宮崎の郷土料理などが楽しめる。

延岡市北川町長井 5751-1 <http://kitagawa-hayuma.jp/>
レストラン 朝食7:00~9:30(LO) / 11:00~17:30(LO)
※土・日・祝日は物産館・テイクアウト共に8:00~19:00(LO 18:30)

ホテルの宿 ☎0982-24-6022

道の駅北川はゆま(北川IC)より車で約5分。清流「北川」のほとりにあるホテルの宿。北川総合運動公園に隣接しており、スポーツ合宿や北川の自然を満喫するのに最適。80名収容可能な研修室等を完備し、研修や宴会などにもご利用になれます。

和室(8畳) 洋室(ツイン) ホテルの館(大広間) 研修室

- 和室(8畳) 一般(中学生以上) 6,820円(税込・2食付)~
- 洋室(ツイン) 一般(中学生以上) 7,920円(税込・2食付)~
- ホテルの館(大広間) 小学生宿泊料(寝具付き) 1,650円(税込・素泊り)
- 研修室 1時間 550円(税込)

※その他の宿泊プランや利用料金の詳細はお問合せください

北川総合運動公園(照明施設完備の野球場、テニスコート2面、体育館)に隣接しておりスポーツ合宿に最適。また、北川地区の自然(リバーカヌー、トレッキング、登山など)を満喫するのに便利。

延岡市北川町川内名 7330 番地
<http://kitagawa-hayuma.jp/hotaru.html>

県内を巡る旅系YouTube動画

みんな見てミ!
宮崎市観光協会 公式YouTubeはこちら

宮崎市の新しい観光PR動画

紗栄子さんがオススメのスポットを巡ります!

おうちで宮崎の魅力を体験しよう!

Miyazaki Trip

宮崎市観光協会公式HPはこちら

SNSもチェックしてね!

公益社団法人 **宮崎市観光協会**
宮崎市錦町1番10号グリーンズフィア巻番館3階(KITENビル)
☎0985-20-8658 <http://www.miyazaki-city.tourism.or.jp/>

青年と美女のほっこりストーリー。果たして彼女に思いは伝わるか!?

まちの駅 とみたか物産館

ビュー!日向グッズ ますます充実

オリジナルポロシャツ

Hydro Flask 12 oz Wide Mouth

Phew! HYUGA

JR日向市駅から水平線まで自転車で

自由気ままな移動にはレンタサイクル

日向岬遊覧船「飛鳥丸」体験動画を鉄アネ!ポッポちゃんねるで公開中!

ポッポちゃんねる

貸し出し場所 まちの駅 とみたか物産館

電動アシストサイクル シティサイクル クロスバイク

■貸し出し時間 8:30 ~ 17:30 (日をまたご利用は不可)

■利用方法 まちの駅 とみたか物産館にて貸し出し用紙に必要事項を記入 返却時料金支払い

3時間未満 800円 / 3時間以上 1,200円 3時間未満 400円 / 3時間以上 800円 3時間未満 800円 / 3時間以上 1,200円

まちの駅 とみたか

☎0982-54-4228
宮崎県日向市上町1-19
営業時間 8:30~18:30
FREE Wi-Fi

国指定天然記念物 日向岬 **馬ヶ背**

馬ヶ背茶屋 ☎0982-54-6177
宮崎県日向市細島1-1 駐車場70台(大型可)
営業時間 8:30~17:30(4月以降は9:00~18:00)
FREE Wi-Fi

へべすソフトクリーム 大人気!

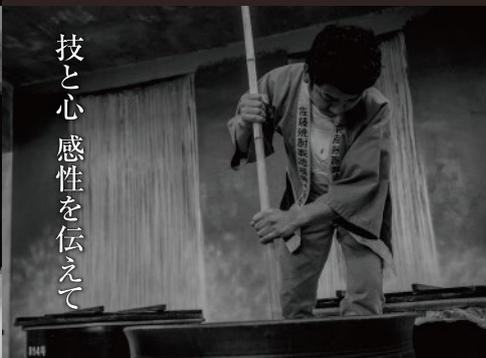


水郷延岡、三つの蔵。
 この災禍の中も、醸し続ける酒がある。
 ご自宅で、そして時が来ればお店でも。
 こんな時代だからこそ、地元の酒を是非一献。

Hideji Beer

千徳

泉



【左より】
 太陽のラガー／宮崎県内飲食店限定 YAHAZU
 九州クラフト 日向夏／栗黒



【左より】
 大吟醸 千徳／吟醸酒 はなかくら
 宮崎の純米酒 千徳／発泡清酒 はじまり



【左より】
 芋焼酎 延岡城下町／麦焼酎 天の刻印
 くり焼酎 三代の松／贅沢なももりキュール

宮崎ひでじビール株式会社

祖母傾国定公園、行隆（むかばき）山の麓にあるブルワリーでは、その大自然の湧水と自家培養の酵母で確かな味を築き上げ、世界のコンテストでも金賞を受賞するまでに、『農援プロジェクト』と名を打ち地域の農産物を利用した商品も増える中、更なる挑戦として大麦やホップの栽培と実用化にも取り組んでいる。工業都市としての技術も生かし、ビールタンクの製造にも成功するなど、常に話題に事欠かない。地域を牽引し世界へ発信する代表企業として存在感を増している。

宮崎県延岡市行隆町747-58
 ☎ 0982-39-0090 FAX 0982-38-0080
<https://hideji-beer.jp>



宮崎ひでじビール
 オンラインショップ

instagram ▶



<https://store.shopping.yahoo.co.jp/hideji-beer/>

千徳酒造株式会社

100年を越す歴史を持つ、宮崎県内唯一の清酒専門蔵。自然豊かな神々の里高千徳をはじめ、県内各地で契約栽培されている「山田錦」「はなかくら」を中心とした酒造好適米を用い、鮎も棲む清流五ヶ瀬川の潤沢な伏流水を加えて仕込んでいく。南国での難しい温度管理を24時間体制で見守り、妥協を許さず真摯なつくりで醸される清酒。伝統を守りながらも、新しい味の追求も続け、地元民や多くのファンを楽しませている。

宮崎県延岡市大瀬町2-1-8
 ☎ 0982-32-2024 FAX 0982-32-2169
<http://www.sentoku.com>



千徳酒造株式会社
 オンラインショップ

instagram ▶



<http://www.sentoku.com/shopping.html>

佐藤焼酎製造場株式会社

神話伝説ホオリノミコト（山幸彦）の誕生を祝った神聖な川として語り継がれる祝子川の河畔に佇む、美術館のような焼酎蔵。巨大な花崗岩の層に磨かれた清冽な深層水を原料に、地域の農作物（麦・米・芋・栗）を用いて風味豊かな焼酎やリキュールを生み出している。大地―農家―作物―焼酎蔵の流れから焼酎を楽しんでいただける人への繋がりを大切に「自創自園」を目指し、自然の命を蔵人の英知と技で伝えていく。

宮崎県延岡市祝子町2388-1
 ☎ 0982-33-2811 FAX 0982-33-2888
<http://www.sss-sato.jp>

お取り寄せに関しては
 お問合せください



<http://www.sss-sato.jp/>