

天孫降臨の地を巡る旅



御朱印めぐり
宮崎県北

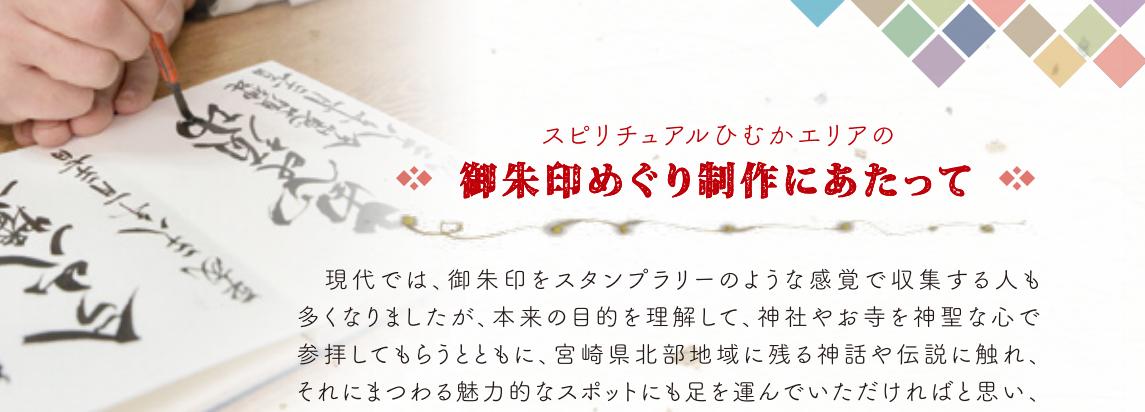


高千穂

延岡

日向





スピリチュアルひむかエリアの ❖ 御朱印めぐり制作にあたって ❖

現代では、御朱印をスタンプラリーのような感覚で収集する人も多くなりましたが、本来の目的を理解して、神社やお寺を神聖な心で参拝してもらうとともに、宮崎県北部地域に残る神話や伝説に触れ、それにまつわる魅力的なスポットにも足を運んでいただければと思い、パンフレットを制作しました。できれば、何度も何度も巡っていただき、「スピリチュアルひむかエリア」という大きな御朱印帳に、みなさんの「足跡」という名の印をたくさん残してもらえればと思います。

❖ 御朱印とは ❖

寺社仏閣参拝の証としてその寺社名や印を頂くものです。朱印の形はさまざまですが、元々は仏教において写経を納めた際の「納経帳」でした。いわば御神体や御本尊の分身という意味合いも含まれているため、参拝記念はもとより、その価値を十分理解することが重要です。

近年では観音三十三札所や四国八十八ヶ所を巡礼し、お参りする度に「御判」を頂くことから御朱印を集める参拝者が増えています。



資料提供:今山大師 野中玄雄 住職

四国八十八ヶ所巡りの納経帳(御朱印帳)
「重ね印」で一面が真っ赤になり、朱肉で次第に重さが増していく。

❖ 御朱印を頂く時の手順 ❖

1 御朱印帳を準備する

御朱印帳は高千穂神社や天岩戸神社をはじめとする神社、また、大きな文具店などで購入できます。



2 訪れた寺社仏閣を心をこめて参拝する

御朱印は、寺社仏閣参拝の証。まずはしっかりお参りをしましょう。



3 神職・住職に御朱印を頂けるか尋ねる

お参り、法要等で頂くことが出来ない場合もあるので無理にお願いしないこと。また、頂いている間は失礼のないように心静かに待ちましょう。



4 御朱印料を納める

御朱印料が必要な寺社では、お釣りがないように心掛け納めましょう。



5 御朱印を頂いたらお礼を述べる

御朱印帳は大切なものです。帰ったら神棚や仏壇に大事に納めておきます。そういうった場所が自宅がない場合は粗末にならないように保管しましょう。

誕生 出逢い・旅立ち

高千穂に天孫「ニニギノミコト」が降り立ち、延岡でコノハナサクヤヒメと出逢い、そして笠沙岬(かささのみさき)で結婚し、海幸彦・山幸彦が誕生しました。その後、子孫である神武天皇が日向の美々津より東征へ出発(お舟出)したという神話が残されています。



天孫降臨の地 高千穂



アマテラスオオミカミの孫であるニニギノミコトが地上を治めるために降臨。



熊本県との境に位置する高千穂町は、古事記では天孫ニニギノミコトが高天原(たかまがはら)から舞い降りた「天孫降臨の地」と伝えられ、町のいたるところに神話や伝説の舞台となった場所があります。まさに現在の日本はこの場所から始まったといえるのではないでしょうか。



天孫ニニギノミコトは山の神の娘であるコノハナサクヤヒメに一目惚れして結婚。



延岡の街の中心部にある標高251mの愛宕山は、古くは「笠沙岬(かささのみさき)」と呼ばれていました。海に囲まれた岬であったその昔、天孫ニニギノミコトとコノハナサクヤヒメがこの場所で出会い結ばれたという、まさに「出逢いの聖地」なのです。

神武天皇お舟出の地 日向



天孫ニニギノミコトの子孫である神武天皇は政を平安に治めるため東へ出発。



後の神武天皇であるカムヤマトイハレヒコトは「どうもこの土地は国を治めるにはあまりにも西により過ぎている。東方にはもっと良い土地があるというから東に向けて舟出しよう。」と決心し美々津より旅立ちました。

御朱印めぐりMAP

車での移動時間
※東九州・九州中央自動車道使用時

高千穂	↔	延岡	約55分
延岡	↔	日向	約30分
高千穂	↔	日向	約70分





国的重要無形民俗文化財
「高千穂の夜神楽」を体感



拝観料 1人 1,000円
※小学生まで無料

夜神楽のお問合せ
一般社団法人
高千穂町観光協会
0982-73-1213

神話や伝説とともに、五穀豊穫を願う村祭りとして受け継がれてきたものが神楽です。天岩戸開きなど33の演目があり、里神楽は11月から2月の間に各集落で奉納されます。さらに夜神楽の代表的な4演目をピックアップしたダイジェスト版ともいえる「高千穂神楽」は、毎日、午後8時から高千穂神社の神楽殿にて奉納されています。



約1900年前の垂仁(すいにん)
天皇時代に創建。高千穂郷八十八社
の総社で、神社本殿と所蔵品の鉄造狛犬
一対、木造神像は国の重要文化財に指定
されています。主祭神は高千穂皇神と十社
大明神で、特に農産業・厄祓・縁結びの神と
して広く信仰を集めています。



❖ 高千穂神社 ❖



高千穂郷
八十八社の総社

▲高千穂神社の御朱印帳 1,300円(御朱印料含む)。
表面は高千穂神社、裏面は高千穂の観光名所がデザインされています。

7



0982-72-2413 高千穂町大字三田井1037



▶ 2本の杉の幹がくっついた「夫婦杉(めおとすぎ)」と呼ばれる巨樹があり、この杉の周りを夫婦、恋人、友達と手をつないで3回まわると縁結び・家内安全・子孫繁栄の3つの願いがかなうと言われています。



❖ 梶觸神社 ❖

境内には土俵があり相撲
発祥の場所ともいわれています。御朱
印は高千穂神社にて頂くこ
うできます。



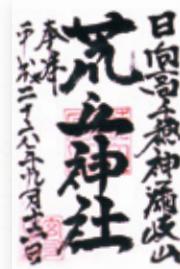
「武神」として
多くの信仰を
集める



瓊々杵尊(ニニギノミコト)が天照大御神(ア
マテラスオオミカミ)の命を受けてこの國に降臨さ
れる途中で天孫一行の道案内をされた猿田彦命(サ
ルタヒコノミコト)と天鈿女命(アメノウ
ズメノミコト)が結婚して暮らした地と伝え
られています。切り出したばかりの荒木を利用
して急いで宮居を造ったため、荒立宮と名
付けられたといわれています。



❖ 荒立神社 ❖



お忍びで訪れる
有名人も多い



▲干支板木(えとばんぎ)
7回叩くと願いが叶うと言われて
おり、それぞれの干支をかたどった
「干支板木」が設置されました。他にも
七福德寿板木、未来板木、六根清淨
板木(ろっこんそうじょうばんぎ)など
があります。

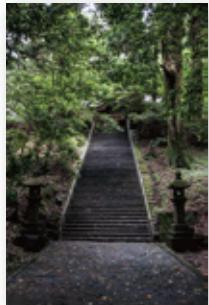


0982-72-2368 高千穂町大字三田井667



▲御朱印は宮司が社務所に居る場合のみ可能。
不在時は御朱印札をもらうことができます。

天孫降臨の地として伝えら
れる梶觸の峯に鎮座する神
社。古事記の一文に「筑紫日
向高千穂之久土布流多気に
天り坐しき」と書かれており、
古くは「梶觸の峯」を御神体と
してお祀りしていたが、1694
年に社殿を建立しました。



▲天へと続くような階段が
続く参道。



0982-72-2413(高千穂神社)
高千穂町大字三田井713

❖ 天岩戸神社 ❖

天岩戸伝説
縁の神社

川の対岸にある天岩戸を御神体とするため、拝殿のみの造りとなっています。9:00～16:40までの間、決まった時間に御神体を直接拝観できる「遙拝所（ようはいじょ）」に案内してもらえます。岩戸川をはさんで西本宮と東本宮が鎮座し、両社とも天照大御神（アマテラスオオミカミ）が御祭神として祀られています。



Pick up! Spot



高千穂峡



❖ 天安河原宮 ❖

天岩戸神社西本宮から徒歩で約10分、天照大御神（アマテラスオオミカミ）が岩戸にお隠れになった際、八百万（やおよろず）の神

がこの河原に集まり神議されたと伝えられる大洞窟。別名「仰慕ヶ窟（ぎょうぼがいわや）」とも呼ばれています。以前は社のみがあり信仰の対象となっていました。祈願を行う人たちの手によって石が積まれていくようになり、神秘的な風景が広がっています。



八百万の
神々が
集う場所



☎ 0982-74-8239 高千穂町大字岩戸1073-1



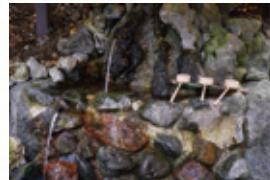
高千穂観光のお問合せ

一般社団法人 高千穂町観光協会
☎ 0982-73-1213

その昔、阿蘇火山活動の時に噴出した火碎流が、五ヶ瀬川に沿って帶状に流れ出し、急激に冷却されたためにできた、すばらしい柱状節理（ちゅうじょうせつり）の懸崖となった峡谷で、国の名勝・天然記念物に指定されています。



国見ヶ丘



▲拝殿横には御神水が祀られています。

❖ 秋元神社 ❖

鬼門を向く
国家鎮護の神



▲拝殿にある御朱印を拝受できます。



☎ 高千穂町大字向山字小藪6781



古代の人々が神秘の力が宿る石として、お守りや魔除けとして大切に身に付けていた勾玉や、神楽の神域を囲む彫り物（えりもの）を作る体験ができます。

体験メニューのお問合せ

一般社団法人 高千穂町観光協会
まちなか案内所
☎ 0982-72-3031



彫
物
体
験



勾
玉
づ
くり

Pick up! Spot



出逢いの聖地 愛宕山

延岡市の中心部にある標高251mの山で、元は笠江岬や笠沙岬(かささのみさき)と呼ばれており、天孫ニニギノミコトとコノハナサクヤヒメが出逢い結婚したという神話より「出逢いの聖地」として親しまれています。その神話にちなんだ錠かけモニュメントが設置されるなど、恋愛成就を祈願する人が多く訪れます。頂上付近にある展望台からは市街地を360°一望することができ、「日本夜景遺産」と「日本百名月」に認定されています。



春日神社

718年に大納言惟資(これすけ)が神殿を建立し「春日大明神」と尊び名付け、その後の延岡歴代藩主より多くの寄進をうけました。1871年に「恒富神社」と改称されましたが、氏子の強い要望により1968年に「春日神社」と復元し、「春日さん」と親しまれています。また神様の縁結びの地にあやかった「縁むすび絵馬」が購入できます。(写真下)



愛宕神社

▲社殿の両側には樹齢900年にも及ぶ「みやざきの巨樹百選」に選定された御神木があります。



山頂にある奥宮



江戸時代に当時の領主・高橋元種によって愛宕神社が移され、「笠沙岬(かささのみさき)」の名称が「愛宕山」と改められました。御朱印は春日神社で頂くことができます。

出逢いの聖地
縁の神社



0982-32-2520 延岡市恒富町4丁目207
(春日神社)

蓬萊山 今山大師



日本一の弘法大師像(高さ17m)が頂上に立つ今山大師は、1839年に延岡で疫病が流行り、それを封じるために高野山金剛峯寺から弘法大師像を勧請して大師庵を建立したことに由来します。現在の大師像は1957年に世界平和・万民豊楽を祈念して市民が一丸となって建立したものです。

日本一の弘法大師像▶
像の足元からは延岡市街を一望することができます。

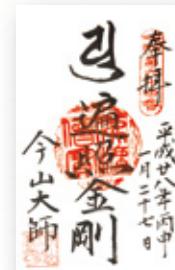


参拝者が身体を祈りお足を撫でるため、指先が磨かれ輝いています。



0982-32-5290 延岡市山下町2丁目3998

高さ日本一の
弘法大師像



延

御
朱
印
めぐり

今山八幡宮



今山恵比須神社



今山は、717年に延岡地方における最古の寺院が創建されたところといわれています。750年に豊前国宇佐八幡宮を勧請したもので、当時国司や軍司の崇敬も深く、社領が増えた758年に最も興隆を極め、「今最も栄える山」という意味で、社号を「今山」と改め今山八幡宮と号したといわれています。延岡藩歴代藩主も崇敬し、中でも内藤家においては領内守護の神社とされました。



藩
領
内
守
護
神
社

▲一段一本の御影石で作られた他に例を見ない石段。



0982-21-4525 延岡市山下町1丁目3875
(今山八幡宮)

今山八幡宮の末社で九州三大恵比須神社(博多、若松)の一つ。また、「日向之國七福神靈場」の一つでもあります。毎年2月10~11日の「十日えびす」には、商売繁盛、航海安全を祈願する参拝客で賑わいます。(写真左)



七福神 大黒尊天靈場

1335年に日向の地に日蓮宗第5代の法脈をたてた日叡上人によって開山。境内には徳川家康のひ孫「日向御前」をはじめ、延岡有馬2代藩主・有馬康純公夫妻の墓所などの遺跡があります。境内には樹齢230年を超える「みやざきの巨樹百選」に選定されたしだれ梅をはじめ、紅白梅50本があり、毎年2月10・11日の観梅会では、市内外から梅を愛でる多くの人達でにぎわいます。



◆日向之国
七福神大黒尊天靈場
本堂の本尊様に向かい、左手に大黒天が安置されています。大黒天は五穀豊穣・子孫愛育・出世開運・商売繁盛の神様といわれ、豊かさを祈願する人々が訪れます。毎年1月2日に各家庭にある大黒天を持参し、祈祷する「大黒天大祭」が行われています。



0982-32-3827 延岡市松山町1133

❖ 万歳山台雲寺 ❖

若山牧水ゆかりの禅寺

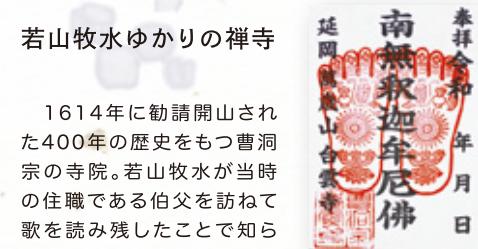
1614年に勧請開山された400年の歴史をもつ曹洞宗の寺院。若山牧水が当時の住職である伯父を訪ねて歌を読み残したことと、境内には延岡藩最後の藩主・内藤政公や岩熊井堰を完成させた江尻喜多右衛門、空の先駆者である後藤勇吉の墓所があり、延岡の歴史が息づいています。



▲お詫び様が入滅した際に残した足形を石に刻んだ「佛足石」。宮崎県内では唯一。



行膝神社



オススメ
Pick up!

樹齢300年の夫婦杉

▲

オリジナル御朱印帳 手作り体験

寺社巡りにかかせない、今人気の御朱印帳。好きな素材や和紙を使ってオリジナル御朱印帳をつくってみませんか?



お問合せ noichigo@noichigo.jp (FAX兼用) 0982-35-5815
場所: 延岡市安賀多町4-1-4
料金: 2,000円 所要時間: 約60分 定員: 1~4名
営業時間: 10:30~18:00 定休: 水曜(日曜も休みの場合あり)
※事前にお申し込み下さい。

NOBEOKAひのきマグネット

延岡の郷土色豊かな風景と神話キャラクターなどの愛らしいイラストを彫刻で施した延岡産ひのきのマグネット。



お問合せ: (有)イエムラ 0982-37-5950
場所: 延岡市石田町4100-1 木工団地内
URL: <http://www.uemura.com/>
販売場所: 延岡市ふるさと納税・みやざき物産館KONNE
KONNEwebサイト・延岡市駅前複合施設エンクロス他



Pick up! Spot

延岡観光のお問合せ

一般社団法人 延岡観光協会 0982-29-2155



▲標高831mの「雄岳」と「雌岳」が連なる山容で岩肌が露出している勇壮な姿が神秘的です。

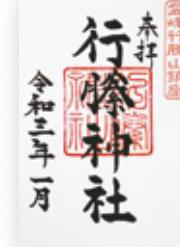
❖ 行膝神社 ❖

象徴的な建造物が
数多く存在



▲奇妙な顔形の狛犬

▼宮司不在時も用意されて
る御朱印を授受できます。



0982-39-0219 延岡市行膝町748-0



日向岬



▲遊歩道から見下すことができる、馬ヶ背の柱状節理が織りなす断崖絶壁

海と空と大地が交わるような、美しい自然の造形美が見られる日向岬。日向随一の絶景ポイントとして知られています。柱状節理の断崖が青い海原にそり立つ馬ヶ背は、岬の先端に位置し全景が馬の背に似ていることからそう名づけられたと言われています。目の前に広がる大パノラマからは、地球そのものの壮大さを感じることができます。この一帯に広がる柱状節理は、日向岬の柱状節理として国の天然記念物に指定されています。



❖ 幸福神社 ❖

1776年正月に京都伏見の正一位稻荷五社
大明神の分霊をお祀りし、富高陣屋（幕府天領を統括した役所）の鎮守稻荷として勧請され、明治元年に町内の天神社その他の社を合祀して幸福神社になりました。御祭神の宇迦之御魂神（お稻荷さん）は食物の神であり、農耕の神であるから「幸」とし、大国主命は福の神であることから、この名が付けられたと伝えられています。



▲夫婦楠
一本の樹から枝分かれしたものが隣の楠に入り込むように一体化した珍しい合体樹は、強い縊のご利益があるといわれ、縊結びの信仰を集めています。

強い縊
結びとして
信仰される



0982-52-2111 日向市本町10-20
(日向市観光交流課)

❖ 大御神社 ❖



「日向のお伊勢さま」として親しまれる古社

大御神社は、天照大御神をご祭神とする古社で、絶景の大平原を見渡す柱状岩の上に建立されています。

社記やその他の古文書によれば、ニニギノミコトが降臨されこの地を通過された際、千畳敷の磐石より絶景の大平原を眺望され、皇祖天照大御神を奉祀して平安を祈念されたと記されています。後世、この靈石がある所には社を建て、皇大御神を勧請して村中の鎮守として崇敬したと言われています。



▲平成11年10月14日に本殿・幣殿・拝殿が国の有形文化財に指定されています。

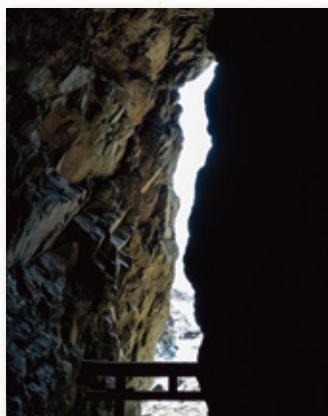
▲さざれ石
境内西側奥には、さざれ石の巨石「神座（カミクラ）」が鎮座しています。

▲龍玉
壁面には渦巻状の線が浮かび、その中心に丸い石が鎮座していることから龍神の魂（玉）と言われています



0982-52-3406 宮崎県日向市日知屋1
(大御神社)

❖ 鵜戸神社 ❖



▲龍宮
岩窟奥に鎮座するお社の前に立ち、海の方向をみると白い昇り龍がみられ、龍神伝説の痕跡ではないかと考えられています。

千古の神秘を湛える
洞窟に鎮座する





▲国指定の名勝庭園
池や中島、築山や工作物を巧みに利用して仏教の世界を表現しているといわれています。

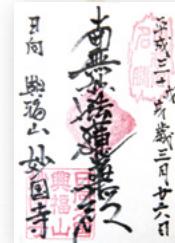
「厄除け寺」として
参拝者が多く集う



☎ 0982-52-2486 ☎ 日向市細島373

❖ 興福山 妙國寺 ❖

1342年に開山され、約680年の歴史を持つ日蓮宗の古刹です。海原を見下ろす山の上にあるためか、五穀豊穣や大漁祈願などの信仰がすでに何千年も昔から行われてきた場所だと伝えられています。本堂内には御本尊のほか、鬼子母神、大黒天、毘沙門天、八大龍王が祀られ、一年を通して山内行持や祈祷法事が行われています。



▲日向之国七福神 毘沙門天靈場
毘沙門天は七福神の中でも唯一武装した神様で、勝利をもたらす軍神とされています。人の心に住む「あまのじゃく」や「餓鬼（人を羨む・ほしがる）」のような小鬼、つまり不幸の元を踏みつけて退治することから、福の神、また勇気の神とも言われています。



▲日向市細島みなと資料館
現在では珍しい木造3階建てでかつては旅館を営んでいました。

日向観光のお問合せ
一般社団法人 日向市観光協会 ☎ 0982-55-0235

大御神社で神秘的アート体験！

乾くと細かな立体感のある模様が浮かび上がるエコで不思議な「ディンプルアート・カラー」を使ったアート体験。ステンドグラスのような風合いのオリジナル作品を手軽に作ることができます。



お問合せ 一般社団法人日向市観光協会 ☎ 0982-55-0235
場所 伊勢ヶ浜門前まち観光案内所へべさん家（大御神社駐車場）
料金 1,000円～2,000円（作品の大きさによって体験料が変わります）
受入人数 1回につき5名程度（場所を変更して団体受入可能）／ 体験時間 8:30～14:00（20分程度）
開催期間 通年（火・水曜日、12/28～1/3除く）／ 事前予約制（1週間前まで受付）



神武東征の鉾が
祀られた場所

❖ 鉾島神社 ❖

元は大隈正八幡の分霊を旧富高村日知屋字平野に勧請奉祀されていましたが、1527年に伊東祐国が日知屋船岡山の合戦に敗れたため、現在の鎮座地細島に移し奉り、旧称八幡神社と称されていました。境内には伊東氏の墓所があり、今もなお丁寧に祀られています。大正10年に細島にあった三社を鉾島神社として合祀されました。末社に「御鉾神社」があり神武天皇が船出され現在の細島へ寄られた際に現れた大鯨を突いた鉾を、漁のお守りとして島に突き刺し、その鉾が祀られたのが始まりと伝えられています。



▲漁の祈願のため、境内の石柱には船名や名前が柱に刻まれています。



▲港を一望し、細島港を見守る鉾島神社では毎年大漁祈願や厄祓いの祈願が行われています。



☎ 0982-53-1951 ☎ 日向市細島353



▲日向市駅から車で約30分。東郷町坪谷は、酒と旅を愛した歌人、若山牧水のふるさと。1845年に建てられた生家は当時の姿に近い状態で今もひっそり佇んでいます。

日向市東郷町坪谷3 ☎ 0982-68-9511(若山牧水記念文学館)



まちの駅 とみたか

願いが叶う
クルスの海

Pick up! Spot



巨大な岩礁が東西200m、南北220mに渡って裂け、十文字に見えることからこう呼ばれている。クルスとはポルトガル語で十字という意味。また横の岩場と十字架が合わさり「叶」という文字になることから、ここで祈りを捧げると願いが叶う言い伝えられています。



スピリチュアルひむか観光協議会



日向神話の伝承地である「高千穂町」「延岡市」「日向市」の関係機関が、この伝承を観光に活かそうと設立した協議会です。

この協議会では日向神話に秘められた魅力を楽しく、わかりやすくお伝えするとともに、各地域の体験やグルメ等のPR活動に取り組んでいます。

この冊子のお問合せ

ホームページ
より
情報発信中！

一般社団法人
高千穂町観光協会

高千穂町大字三田井809-1

0982-73-1213

<http://takachiho-kanko.info>



一般社団法人
延岡観光協会

延岡市幸町2丁目125 ココレッタ延岡 2F

0982-29-2155

<https://nobekan.jp>



一般社団法人
日向市観光協会

日向市原町1-2-1-101

0982-55-0235

<http://www.hyuga.or.jp>

