

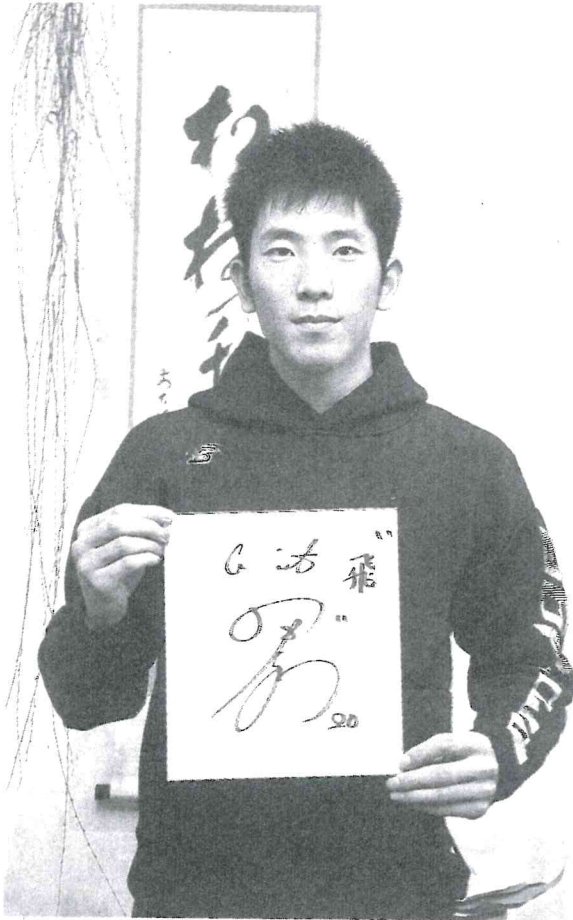
# もっとステップアップ

## 新背番号20 巨人軍 戸郷投手

延岡で自主トレ  
 いろいろな人に認めてもらえる選手に

昨季の勝を挙げたプロ野球・巨人の戸郷翔征投手が5日から、母校である延岡市の聖心ウルスラ学園高グラウンドなどで自主トレ。二ニングに励んでいる「もっともっとステップアップを意識してやっていきたい」と意欲的にトレーニングを積むだけでなく、地元ファンとも交流。心身共に充実した日々を過ごし、新シーズンへの気持ちを高めている。6日は同市内で取材に応じた。

高卒2年目で先発ローター、9勝6敗、防御率2.76の好成績。自分のシーズンは、19試合に登板している以上のもが「やっていきたい」と戸郷。



「もっとステップアップしたい」と話す巨人の戸郷翔征投手（6日、延岡市のフィットネスクラブターザン）

一方で、「一球一球にいろんな反省がある、その反省を今年に生かしていかないといけない。練習の中できつかけをつかんでいきたい」という。5日からスタートした延岡市でのトレーニングでは、シーズンを戦い抜くための体づくりを意識

する。同学園ではマウンドに上がったの投球も行い、「投げたい気持ちは強いですけど、気持ちを上げすぎてもいけない。抑えつつやっていきたい」。高校時代から利用しているというフィットネスクラブターザンではウェイトトレーニングに汗を流し、休憩時間には他の利用者との写真撮影やサインに応じていた。「けつこう声を掛けてくれるので楽しくやれている。今まで応援して

ただいた人も多いので、やっぱりこうやって帰って来て、顔を見せるだけでも喜んでくれると思う。僕としては毎年、この宮崎でやりたい」と話す。新シーズンは背番号が13から20に変わる。「すべてにおいて伸ばしていきたいと通用しないと改めて感じている。2段、3段と上がっていきけるような選手になっていけば、もっと成長するんじゃないか。人に影響を与えるような選手になることがプロになったときから思っていたことだが、この成績じゃまだ言えない。いろいろな人に認めてもらえるような選手になりたい」と意欲を見せた。