

## 3年目 20プログラムを開催

### 食、ものづくり、自然体験

#### 最少人数そろえて参加しよう

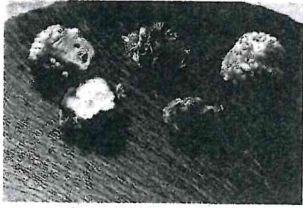
#### プログラム一覧の見方

- ①開催日
- ②会場
- ③時間
- ④料金
- ⑤定員 最少催行人
- ⑥持ち品
- ⑦予約・問い合わせ
- ⑧先ず外局番は必ず
- ⑨定員 最少催行人 れも000000



【羊毛】エルトアがマフラーやオールシーズン活躍するルクストールを作りましょう【通年】  
①通年②羊毛糸の店分り(古川町)③午前10時、午後1時④1500円⑤10人⑥1人⑦眼鏡、ビニレットの延岡観光協会(☎28・01100)

【薬膳】おたけファッションの連年の貴席へりもへん後小  
路③午前11時、午後1時、午後4時④3000円⑤10人⑥1人⑦汚れたおたけの服装⑧中武栄子(☎0000・1199・6347)⑨



【伊東】おたけファッションの連年の貴席へりもへん後小  
路③午前11時、午後1時、午後4時④3000円⑤10人⑥1人⑦汚れたおたけの服装⑧中武栄子(☎0000・1199・6347)⑨

【窓の上手作り布ぞうり体験】①通年②三馬町森公民館③午前10時、午後2時④18000円⑤5人から⑥動きやすい服装、幼児同伴可の適切な(☎0000・1199・0315)

【ユネスコエコパーク上鹿川会館】①通年②北町③午前9時、午後3時④4000円⑤中学生以下1000円⑥20人⑦水筒、長袖、長ズボン、滑りにくい運動靴、帽子、手袋⑧むか感動体験フィールド(☎29・3833)

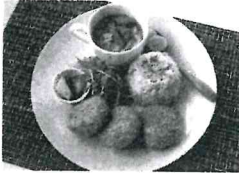
【アトナ自分再発見】ボディーペイント体験&撮影①通年②アーナー英会話&美術教室(鶴ヶ丘)③時間④3000円、5000円⑤1人⑥1人⑦写真に写りたい服装⑧アーナー厚子(☎00・1199・7936)

【坐禅体験】①通年②曹洞宗・普請寺(須美江)③90分④1000円、小学生以下500円⑤20人⑥3人⑦坐禅ができる服装(坐禅中ははだし)⑧吉井泰後・雅子(☎43・01100)

タウン



【自然の恵・満喫】まつばら農園①通年の松原農園(北浦町)③午前10時、午後1時④1000円⑤3人から⑥汚れてもいい服装、雨天決行の松原農園(☎45・20056)



【カフエに教わるおいしいはこ】①通年のWIKIWIKI(浜町)③午前10時、午後2時④5000円⑤8人⑥1人⑦筆記用具、ハンドタオルの甲斐野良(☎29・2330)

【おひ御殿】て体験「養田春草お袖掛見 食事付き」①至徳案内②4月20日、5月12日、6月22日、9月21日、10月19日、11月16日③おひ御殿赤水町④3年、午後3時⑤4000円⑥15人⑥1人⑦靴下着用の料亭だが(☎37・0555)

【おひ御殿】て体験「養田春草お袖掛見 食事付き」①至徳案内②4月20日、5月12日、6月22日、9月21日、10月19日、11月16日③おひ御殿赤水町④3年、午後3時⑤4000円⑥15人⑥1人⑦靴下着用の料亭だが(☎37・0555)

【おひ御殿】て体験「養田春草お袖掛見 食事付き」①至徳案内②4月20日、5月12日、6月22日、9月21日、10月19日、11月16日③おひ御殿赤水町④3年、午後3時⑤4000円⑥15人⑥1人⑦靴下着用の料亭だが(☎37・0555)

【羊毛】エルトアがマフラーやオールシーズン活躍するルクストールを作りましょう【通年】  
①通年②羊毛糸の店分り(古川町)③午前10時、午後1時④1500円⑤10人⑥1人⑦眼鏡、ビニレットの延岡観光協会(☎28・01100)

【おひ御殿】て体験「養田春草お袖掛見 食事付き」①至徳案内②4月20日、5月12日、6月22日、9月21日、10月19日、11月16日③おひ御殿赤水町④3年、午後3時⑤4000円⑥15人⑥1人⑦靴下着用の料亭だが(☎37・0555)

【おひ御殿】て体験「養田春草お袖掛見 食事付き」①至徳案内②4月20日、5月12日、6月22日、9月21日、10月19日、11月16日③おひ御殿赤水町④3年、午後3時⑤4000円⑥15人⑥1人⑦靴下着用の料亭だが(☎37・0555)

【おひ御殿】て体験「養田春草お袖掛見 食事付き」①至徳案内②4月20日、5月12日、6月22日、9月21日、10月19日、11月16日③おひ御殿赤水町④3年、午後3時⑤4000円⑥15人⑥1人⑦靴下着用の料亭だが(☎37・0555)

タウン