



磯力でやっちょっちょい!



お食事処  
観光施設  
ご案内

— 東九州伊勢えび海道・伊勢えび祭り2017開催期間 —

9月2日(土) ~ 11月30日(木)

**関連イベント 1** 東九州伊勢えび海道'17  
スタンプラリー  
8月1日(火) ~ 11月30日(木)



**関連イベント 2** 東九州伊勢えび海道'17  
フォトコンテスト  
8月1日(火) ~ 10月31日(火)



【主催】一般社団法人延岡観光協会 / 一般社団法人佐伯市観光協会

【共催】延岡市 / 佐伯市 【後援】宮崎県 / 大分県

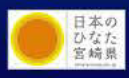
■お問い合わせ先

- ・佐伯市観光案内所 ☎0972-23-3400
- ・延岡観光協会 ☎0982-24-5280 (北浦臨海パーク観光案内所)

詳しい内容は、公式サイト・facebookにてご覧ください。

【公式サイト】 <http://higashi-iseebi.jp/>

【facebook】 <https://www.facebook.com/e.iseebi>





**東** 九州・大分県の最南端に位置する佐伯市と宮崎県最北端の延岡市をつなぐ海岸線があり、気候は黒潮の影響を大きく受ける為、年間を通して温暖な気候となっています。

目の前に広がる海は日向灘から豊後水道の海域で、黒潮に洗われる良質な漁場を有しています。

そんな漁場で、貴重な産物が育んだ「しつかり本物」の伊勢えびです。

また、こうした浦々、島々には個性あふれる食材があります。

アワビ、ウニ、蛸、鯛、ヒラメ、アマノイサバ、アサリ、貝類や海藻類など、竜宮城のような日豊リアス式海岸では季節を通じて食材を楽しむことができます。

2016 フォトコンテスト作品 タイトル「初夏の朝霧」撮影地 (佐伯市蒲江高山海岸)

佐伯市  延岡市

東九州伊勢えび海道とは…

伊勢えび祭りとは、大分県佐伯市と宮崎県延岡市の海道筋のお食事処計28店舗で、伊勢えび漁の解禁となる9月からの3ヶ月間、新鮮びちびちな伊勢えび料理が堪能できるお祭りです。

両県の隠れた名産である伊勢えびを少しでも多くの皆様に知っていただくとう始めたイベントです。2004年から始まったこのイベントも今年で14年目を迎えました。豊かな環境あってこそこの「伊勢えび」。豊後水道・日向灘の日豊リアス式海岸の海道筋で水揚げされた本物の伊勢えびのみを使用します。また、「伊勢えび」は古くから長い髭と腰の曲がった姿から、長寿を祝う縁起物として扱われています。25年から30年もの長寿を誇る伊勢えびにあやかろうと「敬老の日イベント」なども開催しています。

私たちの地域は、「日本風景街道」に登録されています。  
※日豊海岸シーニック・バイウェイ (蒲江～北浦大漁海道)



# 日豊リアス式海岸が つなぐ食の祭典



2016 フォトコンテスト作品 タイトル「伊勢えび海道の夜明け」(撮影地 = 延岡市北浦町市振)

## 東九州伊勢えび海道'17 フォトコンテスト

【募集期間】2017年8月1日(火)~10月31日(火)

【募集対象】東九州伊勢えび海道実施期間中、東九州伊勢えび海道筋(佐伯海道筋~延岡海道筋)を撮影したもので、未発表のオリジナルのもの、また、他のコンテスト等への応募や発表予定がないものに限る。

【応募資格】年齢にかかわらず、日豊リアス式海岸をこよなく愛する方

【撮影方法】自由

【応募方法】住所・氏名・年齢・性別・撮影場所・電話番号を明記し、データ媒体(CD等)、または現像された写真(Lサイズ)で郵送またはメールにて提出。

【送り先】〒889-0301 宮崎県延岡市北浦町古江2501-60  
北浦臨海パーク 観光案内所「東九州伊勢えび海道'17 フォトコンテスト」係  
メールアドレス krp-info@ma.wainet.ne.jp

※応募写真は原則として返却いたしません。※肖像権侵害等の責任は負いかねますので、応募に当たっては被写体本人の承諾をとってください。※応募された作品の著作権は主催者に帰属します。著作者人格権は主催者に行使しないものとします。※作品は主催者ホームページ及び「東九州伊勢えび海道」関連印刷物等に記載いたしますので予めご了承ください。※賞の発表は12月中旬の予定です。



# 東九州 伊勢えび海道

大分県  佐伯市

※料理の内容は、朝獲れた魚を使用するため、写真の料理とは異なる場合がありますのでご了承ください。詳しくは各店舗にお問い合わせ下さい。  
 ※食事は原則として予約制となっております。事前にお問い合わせ下さい。  
 ※価格は基本的には税込みとなっております。店舗によっては税別価格を記載しております。

## 2 魚料理○海 MARUKAI

伊勢えび御膳 8,880円～



豊後水道の豊かな漁場で育った伊勢えびはとても甘く、美味しい“逸品”です。その伊勢えびをふんだんに使った“伊勢えび御膳”は予約なしでも食べられます！コース料理だけではなく、手頃な価格でいただける伊勢えびの単品料理もおすすです。お好みのサイズをお好みの調理法で提供いたします。気軽にお問い合わせ下さい。

所 佐伯市葛港3-21

営 11:00～15:00(ラストオーダー)

休 不定休(事前にご確認下さい)

☎ 0972-23-8001

予約なし可



魚料理○海 MARUKAI 伊勢えび御膳  
8,880円(税込)※季節により内容が変更します。

## 1 塩湯

※コース料理がない為、価格は店舗にお問い合わせ下さい。



目の前の佐伯湾で獲れた魚を使用する漁師直営のお店です。新鮮な魚介類はもちろん、ミネラルたっぷりの海水を使った「塩湯」で疲れた体を癒して下さい。

所 佐伯市上浦浅海井浦2920-3

営 11:00～20:30

休 水曜日

☎ 0972-27-8309

予約なし可



## 3 お食事処 伊勢家 いせや

伊勢えび料理 6,000円～



ちょっと足をのばしてみませんか？吹灘ふれあいトンネルの開通により市街地からのアクセスが一層便利になりました。職人が作る海鮮料理の数々をご賞味下さい。単品料理は相談に応じます。

所 佐伯市鶴見大字地松浦26-3

営 11:30～15:30/18:30～21:30(予約のみ)

休 月曜日

☎ 0972-33-1358

要予約 前日までに予約  
(仕入れ状況により朝8時以降でも可)



## 5 食事処 ひよとん

伊勢えび料理 6,000円～



人柄のいい地元漁師のオススメ魚介は「旨い！」の一言。壮麗な米水津の海を見ながら食べる海鮮は格別です。

所 佐伯市米水津大字浦代浦間越1721-2

営 12:00～15:00

休 月曜日

☎ 090-8917-1119

要予約



## 4 鶴見海望パーク

伊勢えび料理 6,000円～ ※団体の場合は要予約(20名位まで)



総ガラス張りの展望レストランで、豊後水道を見下ろしながらお食事を楽しめます。地元漁師が獲った海の幸は海賊焼き等、ご好評を頂いております。

所 佐伯市鶴見大字有明浦24

営 11:00～22:00(16時以降は事前予約)

休 12月31日、1月1日～2日

☎ 0972-33-1237

予約なし可



## 7 民宿 戸高

伊勢えび料理 6,000円～ / 1泊2食 10,800円～(料理込) / 宿泊のみ4,000円～



旬な魚を使った海鮮料理と梅酢漬けの赤シソで包んだ米水津物のアジのまる寿司が人気。伊勢えびと一緒にご堪能下さい。

所 佐伯市米水津大字色利浦318

営 11:00～14:00/16:00～21:00

休 お盆前後・年末年始

☎ 0972-36-7148

要予約 宿泊可 前日までに予約



## 6 民宿 白鷺 しらさぎ

伊勢えび料理 6,000円～ / 1泊2食 10,800円～(伊勢えび料理込み)



自家でしている定置網と立網でとれた新鮮な伊勢えび・魚介類をふんだんに使った料理は絶品!! 皆様のお見えを心よりお待ちしております。

所 佐伯市米水津大字浦代浦間越1820-1

営 12:00～15:00/17:00～20:00

休 不定休

☎ 0972-34-8112/090-3191-9389

要予約 宿泊可 2・3日前までに予約、少人数の場合は前日可



## 9 民宿 あじあみ

伊勢えび料理 1泊2食 12,000円～

※飲み物のお持ち込みは出来ません



獲れたての新鮮な魚介類の美味しさと民宿から見える漁村の風景を味わっていただきます。ぜひお越し下さい。

所 佐伯市蒲江大字畑野浦218-1

営 チェックイン16:00/チェックアウト10:00

休 不定休

☎ 0972-45-0030

要予約 宿泊のみ受付 1日2組様限定



## 8 民宿 先の家 さきのいえ

伊勢えび料理 6,000円～ / 1泊2食 12,000円～(料理込み) ※予約なしの場合は状況によりお断りする事があります



その季節の旬なものを活かした料理を提供してくれる宿。美味しい料理と温かいおもてなしで、蒲江の良さを体感できます。

所 佐伯市蒲江大字畑野浦2824

営 12:00～14:00/18:00～20:00 予約時に別時間が可能

休 お盆前後・年末年始

☎ 0972-45-0557

要予約 宿泊可 前日までに予約



## 11 民宿・旅館 まるに丸

伊勢えび料理 6,480円~/1泊2食 14,040円~



磯物販売、魚釣筏、ウニ、エビ捌き体験ができます。冥土の土産御膳が人気です。日本風景海道・蒲江北浦大漁海道に認定された美しい景色を眺めながらお食事をお楽しみください。

所 佐伯市蒲江大字西野浦405-2(民宿)

所 佐伯市蒲江大字西野浦2643(丸二水産 旅館)

営 要相談 休 台風・お盆・年末年始

電 0972-42-1600

要予約 宿泊可



## 10 民宿 清水マリン

伊勢えび料理 6,000円~/1泊2食 10,800円~(伊勢えび料理込み)



「蒲江は魚がおいしい」をキャッチフレーズに伊勢えびをはじめ、食材は全て地物を用意しています。その時しかない海の恵みをお召し上がり下さい。

所 佐伯市蒲江大字竹野浦河内40-2

営 11:00~14:00/18:00~21:00

休 不定休

電 0972-43-3887

要予約 宿泊可 前日までに予約



## 13 道の駅かまえ レストラン海鳴り亭

ざらりコース 8,000円(伊勢えび料理)



豊後水道が育んだ伊勢海老の甘さ、活きのよさ、美味しさをご堪能下さい。従業員一同お待ちしております。予約なしで、どうぞお越し下さいませ。

所 佐伯市蒲江大字蒲江浦5104-1

営 10:30~16:00(ラストオーダー 15:30)

休 年末年始

電 0972-42-0050

予約なし可



## 12 民宿 しまんご

伊勢えび料理 6,000円(税別)~/1泊2食 11,000円(税別)~(伊勢えび料理込み)



元猿海岸の真ん中に位置するこは、旬の魚介類をコースで楽しむことができます。もちろん伊勢えびもコースあります。

所 佐伯市蒲江大字竹野浦河内2081-1

営 11:30~14:00/17:00~20:00

休 不定休

電 0972-42-0019

要予約 宿泊可 前日までに予約 宿泊1日1組様限定



## 15 お食事処 コサカ

伊勢えび料理 6,000円~ ※予約した際は時間厳守



活伊勢えび、魚介類、魚定食、貝定食、刺身定食、煮魚定食、その他豊富なメニュー。伊勢えび御膳6,000円~活きたえびをお見せします。注文を受けてからお作りしますので多少時間がかかります。

所 佐伯市蒲江大字蒲江浦5103-14

営 10:00~20:00

休 不定休

電 0972-42-0249

予約なし可



## 14 ますの寿司

伊勢えび料理 6,000円~



酢でしめたアジやサバ、イワシが大葉や酢飯となじんだ絶品の「ます寿司」が人気のお店。伊勢えびと一緒にぜひご賞味を。

所 佐伯市蒲江大字蒲江浦2-3407-1

営 11:30~22:00

休 火曜日

電 0972-42-1711

要予約 前日までに予約



## 17 民宿 いとう

1泊2食 10,800円～(伊勢えび料理込み)



定置網漁師直営の宿です。宿の前の天然イネスに活きる新鮮な魚を使った料理をお楽しみ下さい。

**所** 佐伯市蒲江大字猪串浦967-1  
**営** チェックイン15:00/チェックアウト10:00  
**休** 不定休  
**電** 0972-42-1815

**要予約** **宿泊可** 前日までに予約



## 16 民宿 増田

伊勢えび料理 1泊2食 11,880円～

※当日朝の予約は状況によりお断りする場合があります



新鮮な天然の魚介類を使ったボリュームたっぷりのお料理でもてなさせていただきます。蒲江ならではの時間をゆっくりとお過ごし下さい。

**所** 佐伯市蒲江大字猪串浦1000  
**営** チェックイン15:30/チェックアウト10:00  
**休** 不定休  
**電** 0972-42-0443

**要予約** **宿泊のみ受付** 当日朝までに予約



## 19 蒲江のふぐ 魚処 浜千鳥

伊勢えび料理 6,480円(税込)～



ふぐの王様「とらふぐ」と、地元の魚介をリーズナブルに楽しめる和食レストランです。地元で水揚げされた新鮮な地魚を使った井や天婦羅もボリューム満点です。

**所** 佐伯市蒲江野々河内浦字江川590  
**営** 月・火・木 11:00～15:00 土・日 11:00～14:00/17:30～21:00  
**休** 水曜日  
**電** 0972-44-0960

**要予約** 前日までに予約



## 18 御料理 民宿 三休

伊勢えび料理 6,480円～ / 1泊2食 10,800円～(伊勢えび料理込み)



魚介料理の専門店です。伊勢えびコースは海老の刺身、焼き物、みそ汁付ですが、その他魚介等がコースの中に盛り込まれている海のフルコースです。(メニューはその日の漁により変更があります)また、今年より新たに、伊勢えびの「お気軽御膳」の提供を始めました。当日予約も可能です。昼食のみのお立ち寄りも歓迎です。

**所** 佐伯市蒲江大字丸市尾1332  
**営** 12:00～15:00/17:00～20:00  
**休** 不定休  
**電** 0972-44-0557

**要予約** **宿泊可**



御料理 民宿 三休 伊勢えびコース4人前

## 21 すし処 魚一

伊勢えびコース 8,000円～



春夏秋冬、蒲江で獲れた新鮮な地魚を用意しています。個人から6名までのグループでゆっくりお食事を楽しんでください。伊勢えびの刺身などの単品料理は、予約なしでも食べられます。

所 佐伯市蒲江丸市尾浦934-6

営 12:00～17:00(予約時に別時間が可能)

休 火曜

☎ 0972-44-0877

要予約 前日までに予約



## 20 かまえインターパーク～海べの市～ 海のレストラン笑魚

伊勢えび料理 6,480円(税込)～



豊後水道で育った旬の伊勢えび。贅沢に味わいたいなら、伊勢えびコースがおすすめです。他にも、伊勢えび御膳にお造りなど、単品メニューもお手軽な価格で提供しております。

所 佐伯市蒲江大字森崎浦142-16

営 [平日] 11:00～15:30(15:00まで) [土・日・祝] 10:30～16:00(15:00まで)

休 元旦のみ

☎ 0972-44-5515

要予約 前日までに予約



# 東九州 伊勢えび海道

## 宮崎県 延岡市

※料理の内容は、朝獲れた魚を使用するため、写真の料理とは異なる場合がありますのでご了承ください。詳しくは各店舗にお問い合わせ下さい。  
 ※食事は原則として予約制となっております。事前にお問い合わせ下さい。  
 ※価格は基本的には税込みとなっております。店舗によっては税別価格を記載しております。

## 23 民宿 臨港 りんこう

伊勢えび料理 6,000円(税別)～ ※定食もごさいます。



伊勢えびはもちろん、ひむか本サバなど旬の魚や中華料理を堪能できるお宿。店内から北浦漁港を眺めながらのお食事が楽しめます。

所 延岡市北浦町市振29-14

営 11:30～13:30/18:00～20:00

休 不定休

☎ 0982-45-3571

要予約 宿泊可 前日朝までに予約



## 22 料理処 丸金 まるきん

伊勢えび料理 6,000円(税別)～



【東九州伊勢えび海道 期間限定価格】 コース料理6,000円(税別)～8,000円(税別)、10,000円(税別)もごさいます。その他単品・定食もごさいます。

所 延岡市北浦町市振505

営 11:30～14:00/17:00～20:00

休 不定休

☎ 0982-45-2067

要予約 前日までに予約





## 25 潮香ノ宿 高平屋 たかひらや

伊勢えび料理 6,000円(税別)～ ※その他単品・定食もごさいます



北浦港、北浦町を見渡せる高台にあります。日向灘で獲れた新鮮で美味しい魚を食べ、北浦町へお越しくださいませ。

所 延岡市北浦町古江字鶴山2927-1

営 11:30～14:00/18:00～20:00

休 不定休

☎ 0982-45-3191

要予約 宿泊可 前日までに予約



## 24 旅館さざれ石 高島

伊勢えび料理 6,000円(税別)～

※仕入れ状況により予約をお断りする場合があります



お写真は11,000円のコースです



朝獲れの新鮮な魚介類や伊勢えびを、海を見ながら贅沢にいただく至福のひとつ…。食材の宝庫、宮崎・きたうらには是非いらして下さい。伊勢えびコースは6,500円、9,000円、11,000円のコースがごさいます。

所 延岡市北浦町古江2535-2

営 11:30～15:00/18:00～22:00

休 不定休

☎ 0982-45-2268

予約なし可 宿泊可 空席があれば当日朝も可



## 27 民宿 紺碧 こんぺき

伊勢えび料理 6,000円(税別)～



ホッとさせる景色の海辺ならではの磯料理をお楽しみいただけます。手頃な価格での定食もご用意できます。ぜひおいで下さい。お待ちしております。

所 延岡市須美江町1426-1

営 11:00～14:30/17:00～20:00

休 不定休

☎ 0982-43-0211

要予約 宿泊可 当日朝までに予約



## 26 道の駅北浦 レストラン海鮮館

伊勢えび料理 6,000円(税別)～ ※単品・定食もごさいます。



九州唯一の特選を受賞した下阿蘇ビーチを眺めながら新鮮かつ美味しい料理で、贅沢な時間をお過ごし下さい。伊勢えびコース付きのケビン宿泊パックは、お1人様10,000円～です。(ご利用はお2名様より)伊勢えび定食もあります。

所 延岡市北浦町古江3337-1

営 11:00～20:00(ラストオーダー 19:00)

休 年末年始のみ

☎ 0982-45-3811

要予約 宿泊可 2日前までに予約



## 28 海の家 黒潮

伊勢えび料理 6,000円(税別)～



海の家…ちょっと昔の懐かしい空気が流れるお店。ゆっくりおくつろぎいただけます。伊勢えびコース付き宿泊9,500円(税別)～もあります。

所 延岡市須美江町1426-1

営 12:00～14:00/(希望時間で)

休 不定休

☎ 0982-43-0284

要予約 2～3日までに予約

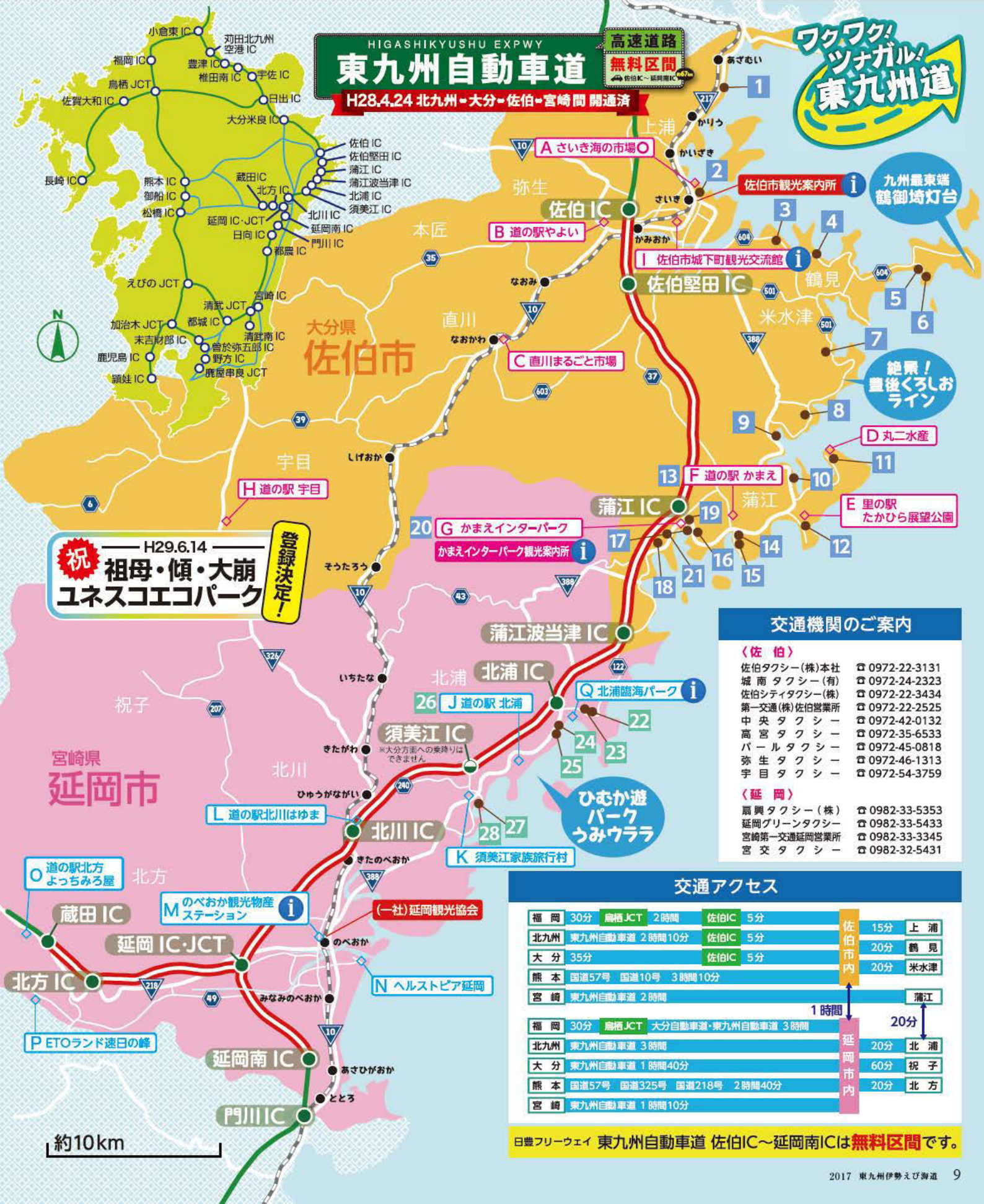


# HIGASHIKYUSHU EXPWY 東九州自動車道

H28.4.24 北九州-大分-佐伯-宮崎間 開通済

高速道路  
無料区間  
佐伯IC~延岡南IC

ワクワク!  
ツナガル!  
東九州道



祝 H29.6.14  
祖母・傾・大崩  
ユネスコエコパーク  
登録決定!

## 交通機関のご案内

- 〈佐伯〉**
- 佐伯タクシー(株)本社 ☎ 0972-22-3131
  - 城南タクシー(有) ☎ 0972-24-2323
  - 佐伯シティタクシー(株) ☎ 0972-22-3434
  - 第一交通(株)佐伯営業所 ☎ 0972-22-2525
  - 中央タクシー ☎ 0972-42-0132
  - 高宮タクシー ☎ 0972-35-6533
  - パールタクシー ☎ 0972-45-0818
  - 弥生タクシー ☎ 0972-46-1313
  - 宇目タクシー ☎ 0972-54-3759
- 〈延岡〉**
- 扇興タクシー(株) ☎ 0982-33-5353
  - 延岡グリーンタクシー ☎ 0982-33-5433
  - 宮崎第一交通延岡営業所 ☎ 0982-33-3345
  - 宮交タクシー ☎ 0982-32-5431

## 交通アクセス

福岡	30分	扇橋JCT	2時間	佐伯IC	5分	佐伯市内	15分	上浦
北九州	東九州自動車道	2時間10分	佐伯IC	5分	佐伯市内	20分	鶴見	
大分	35分		佐伯IC	5分	佐伯市内	20分	米水津	
熊本	国道57号 国道10号	3時間10分						
宮崎	東九州自動車道	2時間					蒲江	
福岡	30分	扇橋JCT	大分自動車道・東九州自動車道	3時間	延岡市内	1時間	20分	北浦
北九州	東九州自動車道	3時間			延岡市内	20分	60分	祝子
大分	東九州自動車道	1時間40分			延岡市内	20分	20分	北方
熊本	国道57号 国道325号 国道218号	2時間40分						
宮崎	東九州自動車道	1時間10分						

日豊フリーウェイ 東九州自動車道 佐伯IC~延岡南ICは無料区間です。



海道札提示で特典あり

特典



道の駅



里の駅

## A さいき海の市場○



県南の海の幸・山の幸・名産品・おいしいものが大集合！価格が○、鮮度が○、品揃えが○、のさいき海の市場○！

佐伯市葛港3-21 ☎0120-167-077

## B 道の駅やよい



新鮮な野菜に御食事所はもちろん、温浴施設「やよいの湯」や淡水水族館「番匠おさかな館」などもある人気のスポットです。

佐伯市弥生大字上小倉898-1 ☎0972-46-5951

## C 直川まるごと市場



直川地域生産の新鮮野菜や地元産材料の味噌・饅頭・かりんとう・焼きたてパン・ガンコ豆腐・あずきソフト等、種類豊富に用意してお待ちしております。

佐伯市直川大字赤木4-3 ☎0972-58-2800

## D 丸二水産



大きなイカで魚釣りができます。蒲江の海であった、新鮮な海産物を取り扱っています。

佐伯市蒲江大字西浦2643 ☎0972-42-1600

## E 里の駅 たかひら展望公園



高台から絶景が一望できる11月には、野路菊が咲き誇るサイクリングロードが、癒やしの散歩道になります。

佐伯市蒲江大字竹野浦内2156-171 ☎0972-42-1880

## F 道の駅かまえ



道の駅かまえは、まさに自然の宝庫。きれいな海からとれる魚介類は新鮮そのもの。海の幸が勢ぞろい。

佐伯市蒲江大字蒲江浦5104-1 ☎0972-42-0050

## G かまえインターパーク ~海べの市~



蒲江ICより約800mに位置しており、海を眺めながら休憩が出来る当施設は、蒲江の新鮮な魚介類や農産物、佐伯市の認定ブランド「さいき殿伝」商品など数多く取り揃えています。

佐伯市蒲江大字森崎浦142-16 ☎0972-44-5515

## H 道の駅宇目



豚肉の鉄板焼きや鹿肉のカットステーキ等、ユニークなメニューがいっぱいです。

佐伯市宇目大字南田原2515-5 ☎0972-54-3090

## I 佐伯市城下町観光交流館



佐伯藩2万石城下町「歴史と文学のみち」の一角にある「佐伯市城下町 観光交流館」は、観光客や市民のみならず気軽に休憩できる場所、そして観光情報をお知らせする場所として整備されました。売店にてコーヒーや地元のお菓子等の販売を行っております。

佐伯市城下町東町8-19 ☎0972-28-5656

## J 道の駅北浦



北浦地獲れのおいしい加工品がいっぱい！きれいな景色と共に土産にどうぞ。名物の塩ソフトクリームも是非食べて下さい。

延岡市北浦町古江3337-1 ☎0982-45-3811

## K 須美江 家族旅行村



ケビン、オートキャンプ、台付テント等の宿泊施設やテニスコート、ファミリー水族館もあります。

延岡市須美江町1450-2 ☎0982-43-0201

## L 道の駅北川はゆま



スイス製のマシンで作る挽きたて入れたての美味しい珈琲、地元高校とのコラボ商品「のべがくプリン」、百崎唯一のオープンで作るスイーツやパンなど、ここでしか味わえない商品満載です。売り上げNo.1の特製ソフトクリームも見逃しません！

延岡市北川町長井5751-1 ☎0982-24-6006

## M のべおか 観光物産ステーション



JR延岡駅前にあり、延岡の地酒やビール、焼酎をはじめ、鮎や海産物、銘菓といった延岡の特産品を取り扱っております。

延岡市幸町3丁目1 ☎0982-32-3706

## N ヘルストピア延岡



大浴場には準天然光石温泉(人工)を備え、サウナや電気風呂も大人気！プールは屋内かつ温水なので、雨の日も、冬の風の強い日も安心。一人でも、大勢でも楽しめるヘルストピアにぜひお越し下さい。

延岡市長浜町3丁目1954-2 ☎0982-34-1111

## O 道の駅北方 よっちみろ屋



延岡市の西の玄関「道の駅 北方よっちみろ屋」は、地元北方産の農林物産をはじめ、特産の桃、次郎柿、自然薯を使ったお土産を多数販売！よっちみろ屋に寄ってみようや！！

延岡市北方町速日渡1175番地1 ☎0982-48-0808

## P ETOランド(エトランド) 速日の峰



標高868mにある自然豊かなレジャー施設です。ゴーカート等の遊具や貸別荘の宿泊が大人気です。

延岡市北方町早中巳1183番地 ☎0982-47-2700

## Q 北浦臨海パーク きたうら海市場



お寿司・お刺身等の海鮮バイキングやチキン南蛮・冷汁など名物の郷土料理が楽しめるレストラン。売店では新鮮なお魚や加工品等も購入できます。平成28年4月27日にランドオープンした北浦臨海パークへぜひお越しください！

延岡市北浦町古江2501-60 ☎0982-24-5280

### 東九州伊勢えび海道'17

# スタンプラリー

スタンプを  
集めて  
お楽しみ！

## 48名様に

各観光施設地域自慢の  
特産品をプレゼント！

※スタンプラリーの抽選簿の抽選は各一人様1冊とします。  
3つのスタンプが組みあわせが揃う場合は有効となります。  
ただし、必ず佐伯・延岡両市の観光施設でスタンプを集めてください。3つ全てのスタンプが同一市内のものには、抽選なりません。※応募締切：2017年12月1日(金)必着。

応募期間

8月1日(火) ▶ 11月30日(木)

2017年 公開抽選会は12月中旬予定です

このマークが目印！

上記のマークが付いているお店で、「海道札」を提示すると素敵な賞品がもらえます！

# 東九州伊勢えび海道の参加店で 伊勢えびを食べて「海道札」をゲット!

この  
マークが  
目印!



**特典 その1** 海道札を提示しよう!



このマークの付いた観光施設(本誌10P参照)で「海道札」を提示すると  
**お得な特典が受けられます!** (もらえる賞品は、「海道札」1枚につき1個)

**特典 その2** 海道札のアンケートに答えて参加店、観光施設の投函箱または郵送で応募しよう!

**抽選で「伊勢えび 1kg相当」を28名様へプレゼント!!!**

公開抽選会は12月中旬予定



## 朝市情報

**鮮度抜群!**  
活きのよさに自信あり!

**漁獲直送!**  
価格に自信あり!

佐伯市 米水津 **来だんせへ市**

「おいで」という意味の「来だんせへ」と名付けられた朝市では、新鮮な魚介類や水産加工品の販売所があります。



開催日 毎月第3日曜日(8月除く)  
8時30分～魚が無くなり次第終了

場所 佐伯市米水津間越  
(間越 海辺の村交流館)

☎ 米水津振興局地域振興課 ☎0972-35-6111

佐伯市 蒲江 **浦の市蒲江  
まるかじりフェア**

新鮮な魚貝類、刺身、その他加工品の販売や各種アトラクションで「蒲江のすべて」を感じることが出来るイベントです。



開催日 平成29年10月上旬(予定)

場所 大分県漁協蒲江支店荷捌所

☎ 道の駅かまえ ☎0972-42-0050

延岡市 北浦 **海鮮!山鮮!  
きたうら市**

地どりの新鮮な海の幸・山の幸が並ぶ、北浦町の秋の一大イベント。伊勢えびの特売は、開始前から行列ができる程人気。島巡り等の家族で楽しめるイベントも。



開催日 10月8日(日)

場所 延岡市北浦町市振古浦新港荷捌所

☎ 北浦総合支所地域振興課 ☎0982-45-4238

## 東九州伊勢えび海道'17 スタンプラリー

スタンプを  
押して  
応募しよう!

**48名様に** 各観光施設地域自慢の  
特産品をプレゼント!

応募期間 2017年 8月1日(火) ▶ 11月30日(木)  
公開抽選会は12月中旬予定です

※スタンプラリーの抽選権の権利はお一人様1通とします。3つのスタンプが組み合わせが異なる場合は有効となります。ただし、必ず佐伯・延岡両市の観光施設でスタンプを集めてください。3つ全てのスタンプが同一市内のものは、無効となります。※応募締切: 2017年12月1日(金)必着。



お名前	〒	-	性別	男・女
			年齢	歳
ご住所				
TEL	-			

本誌10P記載の観光施設各3ヶ所にて枠内にスタンプを押し、切り取って備え付けの投函箱にお入れください。